



XV Torneio Junta de Freguesia de Alcobaca
Alcobaca, 20-1-2012

1 - Jornada Única

20-01-2012 - 20:30

Prova 1 Femin., 50m Mariposa Cadetes
20-01-2012 Lista inscritos

Rec. Torneio 39.08 Ines Serra Duarte CNNZ Alcobaca 2009

Ano

1 Sara Sofia Alves	01	ASSSCC	41.34	5 Maria Ines Catarino	02	CNAL	NT
2 Sara Almeida Monteiro	02	CNNZ	55.48	6 Beatriz Pinhal Marques	02	ADBA	NT
3 Maria Pereira Domingues	02	IDV	NT	7 Ana Ferreira Costa	02	DNMG	NT
4 Rita Agostinho Vitorino	01	CNPE	NT				

Prova 2 Masc., 50m Mariposa Cadetes
20-01-2012 Lista inscritos

Rec. Torneio 36.28 Emanuel Falacho Gerardo CNAL Alcobaca 2009

Ano

1 Diogo Pratas Maia	00	ASSSCC	37.47	EXH 5 Bernardo Faustino Filipe	02	CNAL	57.54
2 Miguel Vicente Silva	02	DNMG	44.38	6 Vitor Alvaro Guerra	00	IDV	NT
3 Alexandre Sousa Augusto	00	CNAL	48.80	7 Diogo Marreiros Gloria	02	CNPE	NT
4 Goncalo Bernardino Frazao	02	ADBA	55.50				

Prova 3 Femin., 100m Mariposa Cadetes
20-01-2012 Lista inscritos

Rec. Torneio 1:24.87 Matilde Martins LCD Alcobaca 2010

Ano

1 Jacinta Correia Vieira	01	CNAL	1:40.36	4 Bruna Andreia Simoes	01	IDV	NT
2 Carolina Ferreira Reis	02	ASSSCC	1:45.00	5 Catarina Silvestre Afonso	01	DNMG	NT
3 Luana Pinto Domingues	03	ADBA	NT				

Prova 4 Masc., 100m Mariposa Cadetes
20-01-2012 Lista inscritos

Rec. Torneio 1:15.45 Luis Goncalves CNA Alcobaca 2008

Ano

1 Joao Paulo Cavadas	00	ASSSCC	1:35.00	3 Joao Filipe Pereira	00	CNAL	NT
2 Tiago Andre Santos	00	ADBA	1:37.29	4 Alexandre Pereira Morgado	00	DNMG	NT

Resultados Disponíveis em:
www.natacaoalcobaca.com



XV Torneio Junta de Freguesia de Alcobaca
Alcobaca, 20-1-2012

Prova 5
20-01-2012
Femin., 100m Livres
Cadetes
Lista inscritos

Rec. Torneio 1:14.38 Anais Moniz CFB Alcobaca 1999

Ano

1	Carolina Silva Santos	01	DNMG	1:32.03	6	Sara Patricia Lopes	01	NDA	NT
2	Rita Agostinho Vitorino	01	CNPE	1:37.58	7	Cintia Cristina Cruz	02	CNAL	NT
3	Matilde Louro Faria	02	ASSSCC	1:50.00	EXH 8	Daniela Maria Ribeiro	02	CNAL	NT
4	Maria Helena Angelico	01	CNNZ	NT	9	Debora Alves Santos	02	IDV	NT
EXH 5	Carolina Ribeiro Silva	02	CNAL	NT	10	Sofia Ribeiro Junqueira	02	ADBA	NT

Prova 6
20-01-2012
Masc., 100m Livres
Cadetes
Lista inscritos

Rec. Torneio 1:06.80 Tiago Pereira DNMG Alcobaca 2003

Ano

1	Rafael Rodrigo Neto	00	ASSSCC	1:22.09	EXH 7	Dinis Belo Matias	02	CNAL	NT
2	Pedro Domingues Duarte	01	DNMG	1:27.96	8	Emanuel Pipiraite Cardoso	01	CNNZ	NT
3	Joao Dinis Gregorio	01	CNPE	1:33.12	EXH 9	Miguel Angelo Silva	01	CNAL	NT
EXH 4	Edgar Casimiro Ribeiro	01	CNAL	1:36.75	10	Ricardo Jose Correia	00	IDV	NT
5	Francisco Jose Simoes	01	ADBA	2:03.54	11	Francisco Sousa Silva	01	CNAL	NT
6	Francisco Lourenco Carvalho	02	NDA	2:22.66					

Prova 7
20-01-2012
Femin., 200m Livres
Cadetes
Lista inscritos

Rec. Torneio 2:42.27 Mara Lisboa ASAL Alcobaca 2004

Ano

1	Diana Violante Romao	02	CNAL	2:59.99	5	Mariana Pedrosa Capela	01	ADBA	3:56.97
2	Diana Leal Silva	01	DNMG	3:17.36	6	Sara Sofia Alves	01	ASSSCC	NT
3	Maria Carlos Dias	01	CNPE	3:36.53	7	Maria Joao Rosado	02	IDV	NT
4	Margarida Santos Pires	01	NDA	3:41.58	8	Rita Antunes Martins	01	CNNZ	NT

Prova 8
20-01-2012
Masc., 200m Livres
Cadetes
Lista inscritos

Rec. Torneio 2:26.26 Miguel Fernandes CNA Alcobaca 2004

Ano

1	Ismael Cristiano Pinto	00	ASSSCC	3:01.41	6	Luis Martinho Diogo	00	NDA	3:23.52
2	Joao Filipe Pereira	00	CNAL	3:04.71	7	Joao Carlos Teixeira	00	IDV	NT
3	Joao Miguel Santana	00	CNPE	3:07.28	8	Nuno Miguel Santos	00	CNNZ	NT
4	Rui Miguel Pires	01	DNMG	3:08.15	EXH 9	Tome Augusto Henriques	00	CNAL	NT
5	Bruno Pinto Domingues	00	ADBA	3:14.69					

Resultados Disponíveis em:
www.natacaoalcobaca.com



XV Torneio Junta de Freguesia de Alcobaca
Alcobaca, 20-1-2012

Prova 9
20-01-2012
Femin., 400m Livres
Cadetes
Lista inscritos

Rec. Torneio 5:32.24 Filipa Ruivo DNMG Alcobaca 2008

Ano

1 Jacinta Correia Vieira	01	CNAL	6:19.44	4 Marta Rodrigues Dias	01	NDA	NT
2 Maria Pereira Gomes	01	CNNZ	6:58.97	5 Sofia Oliveira Andre	01	DNMG	NT
3 Patricia Goncalves Leal	01	ADBA	7:06.91	6 Iris Carnide Amado	01	IDV	NT

Prova 10
20-01-2012
Masc., 400m Livres
Cadetes
Lista inscritos

Rec. Torneio 5:18.27 Afonso Santos CNBo Alcobaca 2007

Ano

1 Andre Vilas Ruivo	00	DNMG	5:06.40	4 Manuel Sardinha Duarte	00	ADBA	6:21.22
2 Francisco Xavier Tomas	00	CNAL	5:29.49	5 Miguel Angelo Caetano	01	CNNZ	NT
3 Henrique Marques Cachado	00	CNPE	6:18.62				

Prova 11
20-01-2012
Femin., 100m Bruços
Cadetes
Lista inscritos

Rec. Torneio 1:30.06 Rita Rebelo CFB Alcobaca 1999

Ano

1 Bruna Matias Matos	01	DNMG	1:54.98	6 Carolina Ribeiro Silva	02	CNAL	NT
2 Tatiana Sofia Ferreira	01	ASSSCC	1:55.00	7 Matilde Ramadas Costa	01	ADBA	NT
3 Beatriz Oliveira Quintas	01	CNPE	2:13.56	8 Debora Ribeiro Vieira	03	IDV	NT
4 Sara Almeida Monteiro	02	CNNZ	2:28.54	9 Lara Margarida Duarte	02	NDA	NT
EXH 5 Maria Ines Catarino	02	CNAL	NT				

Prova 12
20-01-2012
Masc., 100m Bruços
Cadetes
Lista inscritos

Rec. Torneio 1:27.00 Sérgio Gomes CNAI Alcobaca 2005

Ano

1 Henrique Marques Cachado	00	CNPE	1:38.81	5 Francisco Jose Marques	02	NDA	2:17.51
2 Andre Filipe Pereira	00	DNMG	1:47.07	6 Joao Miguel Duarte	00	ADBA	NT
3 Rafael Rodrigo Neto	00	ASSSCC	1:51.83	7 Joao Carlos Teixeira	00	IDV	NT
4 Edgar Casimiro Ribeiro	01	CNAL	1:59.54				

Resultados Disponíveis em:
www.natacaoalcobaca.com



XV Torneio Junta de Freguesia de Alcobaca
Alcobaca, 20-1-2012

Prova 13
20-01-2012
Femin., 100m Costas
Cadetes
Lista inscritos

Rec. Torneio 1:19.95 Matilde Vieira CNAL Alcobaca 2011

Ano

1	Matilde Louro Faria	02	ASSSCC	1:55.00	6	Lara Duarte Azeitona	02	CNNZ	NT
2	Andresa Sofia Nobre	01	CNPE	2:00.60	7	Maria Pereira Domingues	02	IDV	NT
3	Ana Ferreira Costa	02	DNMG	NT	8	Beatriz Leao Virgilio	02	CNAL	NT
EXH 4	Daniela Maria Ribeiro	02	CNAL	NT	9	Diana Gomes Silva	01	NDA	NT
5	Sofia Ribeiro Junqueira	02	ADBA	NT					

Prova 14
20-01-2012
Masc., 100m Costas
Cadetes
Lista inscritos

Rec. Torneio 1:14.43 Afonso Santos CNBo Alcobaca 2007

Ano

1	Alexandre Pereira Morgado	00	DNMG	1:33.08	EXH 6	Miguel Angelo Silva	01	CNAL	NT
2	Joao Paulo Cavadas	00	ASSSCC	1:33.33	7	Joao Miguel Lopes	01	NDA	NT
3	Alexandre Sousa Augusto	00	CNAL	1:40.35	8	Nuno Miguel Santos	00	CNNZ	NT
4	Joao Carlos Costa	01	CNPE	1:46.06	9	Pedro Miguel Rodrigues	01	ADBA	NT
EXH 5	Dinis Belo Matias	02	CNAL	NT	10	Ricardo Jose Correia	00	IDV	NT

Prova 15
20-01-2012
Femin., 100m Estilos
Cadetes
Lista inscritos

Rec. Torneio 1:22.60 Irina Rodrigues ASAL Alcobaca 2002

Ano

1	Maria Pereira Gomes	01	CNNZ	1:38.84	5	Cintia Cristina Cruz	02	CNAL	NT
2	Diana Leal Silva	01	DNMG	1:42.13	6	Beatriz Pinhal Marques	02	ADBA	NT
3	Maria Carlos Dias	01	CNPE	1:47.00	7	Beatriz Jesus Mateus	01	NDA	NT
4	Tatiana Sofia Ferreira	01	ASSSCC	1:50.00	8	Iris Carnide Amado	01	IDV	NT

Prova 16
20-01-2012
Masc., 100m Estilos
Cadetes
Lista inscritos

Rec. Torneio 1:18.63 Raúl Custódio CNAI Alcobaca 2003

Ano

1	Ismael Cristiano Pinto	00	ASSSCC	1:33.25	6	Bernardo Daniel Lopes	01	ADBA	NT
2	Pedro Domingues Duarte	01	DNMG	1:39.44	7	Miguel Angelo Caetano	01	CNNZ	NT
3	Diogo Marreiros Gloria	02	CNPE	1:45.05	8	Francisco Sousa Silva	01	CNAL	NT
4	Vitor Alvaro Guerra	00	IDV	NT	EXH 9	Bernardo Faustino Filipe	02	CNAL	NT
5	Francisco Jose Marques	02	NDA	NT					

Resultados Disponíveis em:
www.natacaoalcobaca.com



XV Torneio Junta de Freguesia de Alcobaca
Alcobaca, 20-1-2012

Prova 17
20-01-2012
Femin., 200m Estilos
Cadetes
Lista inscritos

Rec. Torneio 2:55.03 Filipa Ruivo DNMG Alcobaca 2008

Ano

1 Patricia Goncalves Leal	01	ADBA	NT	4 Carolina Ferreira Reis	02	ASSSCC	NT
2 Rita Antunes Martins	01	CNNZ	NT	5 Bruna Andreia Simoes	01	IDV	NT
3 Diana Violante Romao	02	CNAL	NT	6 Sofia Oliveira Andre	01	DNMG	NT

Prova 18
20-01-2012
Masc., 200m Estilos
Cadetes
Lista inscritos

Rec. Torneio 2:49.70 Gonçalo Candeias SFUAP Alcobaca 2009

Ano

1 Andre Vilas Ruivo	00	DNMG	2:50.00	4 Joao Miguel Santana	00	CNPE	3:34.20
2 Diogo Pratas Maia	00	ASSSCC	3:03.63	5 Bruno Pinto Domingues	00	ADBA	NT
3 Francisco Xavier Tomas	00	CNAL	3:03.78	6 Luis Martinho Diogo	00	NDA	NT

Prova 19
20-01-2012
Femin., 4 x 50m Livres
Cadetes
Lista inscritos

Rec. Est. Tor 2:19.62 CFB CFB Alcobaca 1999

1 Desportivo Náutico da Marinha 1	DNMG	2:39.73	5 Vieiraense 1	IDV	3:03.51
2 Naval de Peniche/AXA 1	CNPE	2:49.13	6 Alcobaca 1	CNAL	3:09.94
3 SCC/Oryzon Energias 1	ASSSCC	2:52.57	7 Núcleo Desportivo Ansião 2	NDA	NT
4 BA/Mr.Pizza 1	ADBA	2:57.35	8 Naval da Nazaré 1	CNNZ	NT

Prova 20
20-01-2012
Masc., 4 x 50m Livres
Cadetes
Lista inscritos

Rec. Est. Tor 2:10.44 ABVE ABVE Alcobaca 1999

1 Naval de Peniche/AXA 1	CNPE	2:26.57	3 Alcobaca 1	CNAL	2:44.25
2 Desportivo Náutico da Marinha 1	DNMG	2:30.96	4 BA/Mr.Pizza 1	ADBA	2:51.90

Prova 21
20-01-2012
Femin., 4 x 100m Estilos
Cadetes
Lista inscritos

Rec. Est. Tor 5:57.56 DNMG DNMG Alcobaca 2011

1 Alcobaca 1	CNAL	6:54.75	3 Vieiraense 1	IDV	NT
2 Desportivo Náutico da Marinha 1	DNMG	7:05.45	4 BA/Mr.Pizza 1	ADBA	NT

Resultados Disponíveis em:
www.natacaoalcobaca.com



XV Torneio Junta de Freguesia de Alcobaca
Alcobaca, 20-1-2012

Prova 22
20-01-2012

Masc., 4 x 100m Estilos

Cadetes
Lista inscritos

Rec. Est. Tor	5:29.21	CNAI	CNAI	Alcobaca	2009
---------------	---------	------	------	----------	------

1 Desportivo Náutico da Marinha 1	DNMG	6:00.65	4 BA/Mr.Pizza 1	ADBA	6:33.94
2 Alcobaca 1	CNAL	6:00.91	5 Núcleo Desportivo Ansião 1	NDA	NT
3 SCC/Oryzon Energias 1	ASSSCC	6:26.88			

Resultados Disponíveis em:
www.natacaoalcobaca.com