



XVI Torneio Taça "Cidade de Alcobaca"
Alcobaca, 21-1-2012

1 - Jornada Única

21-01-2012 - 15:00

Prova 1 Femin., 50m Livres 12 anos e mais velhos
21-01-2012 - 15:00 Lista inscritos

Rec. Torneio 26.78 Sara Madeira CNVG Alcobaca 09-02-2008

Ano

1	Catarina Tiago Nunes	95	SFUAP	27.27	9	Ines Filipa Borges	95	CNAL	30.08
2	Maria Malaguerra Costa	98	ASSSCC	27.85	10	Joana Sousa Pereira	99	ADBA	30.37
3	Carolina Sanchez Rodrigues	97	SAD	28.07	11	Ana Filipa Carmo	93	CNCVCG	30.46
4	Gabriela Oliveira Andrade	94	CNAC	28.39	EXH 12	Mara Casimiro Ribeiro	97	CNAL	31.03
5	Ana Monica Eloi	96	DNMG	28.80	13	Patricia Sousa Paulo	96	BSCN	31.60
6	Maria Mar Costa	95	CNS	28.90	14	Beatriz Duarte Matias	97	NDAP	34.16
7	Joana Margarida Monteiro	91	PIMP	29.15	15	Ines Ricardo Amaral	95	CNNZ	34.24
8	Marcia Filipa Carvalho	96	CNTN	29.53					

Prova 2 Masc., 50m Livres 13 anos e mais velhos
21-01-2012 - 15:02 Lista inscritos

Rec. Torneio 23.50 José Couto CNA Alcobaca 12-01-2002

Ano

1	Vasco Miguel Gaspar	90	SFUAP	23.80	9	Tiago Miguel Alves	95	ASSSCC	26.27
2	Mario Alexandre Pereira	92	CNAC	23.97	10	Duarte Brites Policarpo	95	CNTN	26.94
3	Diogo Parrilha da Silva	93	CNAL	24.11	11	Daniel Ribeiro Sousa	95	DNMG	27.05
4	Diogo Gomes Sousa	95	CNCVCG	24.77	12	Goncalo Ferreira Gameiro	94	NDAP	27.20
5	Afonso Lopes dos Santos	95	PIMP	25.05	13	Diogo Ferreira Neto	95	ADBA	27.47
6	Joao Petinga de Almeida	94	CNNZ	25.06	EXH 14	Alexandre Miguel Laureano	97	CNAL	28.60
7	Pedro Andre Santos	94	SAD	25.12	15	Guilherme Filipe Pina	98	BSCN	30.83
8	Ricardo Jose Varela	89	CNS	25.20	EXH 16	Maksym Myron	99	CNAL	NT

Prova 3 Femin., 200m Bruços 12 anos e mais velhos
21-01-2012 - 15:04 Lista inscritos

Rec. Torneio INF B 2:55.73 Rita Gomes CNAI Alcobaca 15-02-2003
Rec. Torneio INF A 2:48.31 Ana Marisa Brito SCP Alcobaca 15-02-2003
Rec. Torneio JUV 2:42.08 Ana Rita Ismael CVG Alcobaca 18-02-2006
Rec. Torneio ABS 2:32.36 Diana Gomes ABVE Alcobaca 08-02-2004

Ano

1	Victoria Kaminskaya	95	PIMP	2:31.99	13	Ana Sofia Ferreira	99	PIMP	3:06.54
2	Joana Dias Santos	96	SFUAP	2:37.86	14	Monica Seara Domingues	00	DNMG	3:07.32
3	Ana Beatriz Pereira	91	CNCVCG	2:38.76	15	Marcia Jacinto Santos	98	PIMP	3:08.35
4	Barbara Sofia Barata	97	SAD	2:43.80	16	Catarina Neves Conceicao	97	CNTN	3:09.34
5	Ana Beatriz Marques	98	SAD	2:49.27	17	Raquel Gomes Pereira	00	SAD	3:10.00
6	Rita Mateus Lopes	98	CNAC	2:54.53	18	Cristiana Vanessa Malho	98	CNAL	3:12.68
7	Maria Eduarda Veiga	99	CNAC	2:54.71	19	Ana Mafalda Duarte	99	ASSSCC	3:14.33
8	Ines Serra Duarte	98	CNNZ	2:55.98	20	Ines Filipa Cruz	98	SFUAP	3:15.78
9	Carolina Santos Martins	99	ADBA	3:01.83	21	Raquel Anastacio Cruz	98	CNTN	3:20.58
10	Sara Mafra Rocha	99	CNAL	3:01.93	22	Margarida Valente Orrico	00	SFUAP	3:26.05
11	Melissa Cardoso Relva	97	ADBA	3:02.35	23	Ines Risco Fernandes	00	CNCVCG	3:44.14
12	Madalena Gomes Azevedo	99	SAD	3:05.34	24	Ana Joao Marreiros	00	NDAP	NT

Resultados Disponíveis em:
www.natacaoalcobaca.com



XVI Torneio Taça "Cidade de Alcobaca"
Alcobaca, 21-1-2012

Prova 4 13 anos e mais velhos
21-01-2012 - 15:17 Lista inscritos

Masc., 200m Bruços

Rec. Torneio INF B	2:44.00	Diogo Silva	CNAI	Alcobaca	18-02-2006
Rec. Torneio INF A	2:34.80	Luis Alvarez	RCNV	Alcobaca	08-02-2004
Rec. Torneio JUV B	2:30.13	Carlos Almeida	CNA	Alcobaca	15-02-2003
Rec. Torneio JUV A	2:23.46	Carlos Almeida	CNA	Alcobaca	08-02-2004
Rec. Torneio ABS	2:14.48	José Couto	CNA	Alcobaca	12-01-2002

Ano

1 Miguel Silva Oliveira	91	CNAC	2:14.20	EXH17 Andre Manuel Bento	96	CNAL	2:46.19
2 Nuno Goncalo Quintanilha	87	CNCVG	2:17.23	18 Hugo Pon	98	SAD	2:48.98
3 Ricardo Jose Varela	89	CNS	2:20.40	19 Andre Duarte Luis	96	CNS	2:54.67
4 Diogo Miguel Silva	95	SFUAP	2:23.47	20 Diogo Filipe Rodrigues	98	ADBA	3:04.68
5 Pedro Alexandre Bento	95	SAD	2:27.14	21 Manuel Maria Cunha	97	CNS	3:09.08
6 Tomas Miguel Veloso	96	CNAC	2:29.15	22 Joao Daniel Machado	99	SFUAP	3:09.62
EXH 7 Nuno Miguel Feliciano	95	CNAL	2:29.33	23 Guilherme Miguel Luis	98	CNS	3:10.80
8 Diogo Manuel Domingues	94	ADBA	2:32.58	EXH24 Ricardo Pereira Coelho	98	CNAL	3:18.46
9 Filipe Oliveira Marques	97	ADBA	2:35.81	EXH25 Andre Pereira Coelho	98	CNAL	3:22.87
10 Hugo Neves Neto	94	ASSSCC	2:36.05	26 João Filipe Marques	99	CNS	3:24.10
11 Tiago Moises Dinis	98	CNAC	2:39.29	27 Antonio Maria Pereira	99	PIMP	3:26.68
12 Antonio Fernandes Carrico	98	PIMP	2:42.46	28 Henrique Lourenco Ferreira	99	CNCVG	3:30.00
13 Guilherme Antonio Reis	96	CNTN	2:42.51	29 Nazar Bezkorovaynyy	99	CNNZ	NT
14 Jose Pedro Bugalho	96	CNAL	2:42.90	30 Marco Andre Miguel	99	CNTN	NT
15 Tiago Bernardo Marques	97	SFUAP	2:43.97	31 Tiago Correia Faustino	99	CNAL	NT
16 Joao Bernardo Jorge	97	CNAL	2:45.85	32 Diogo Antonio Lopes	95	CNTN	NT

Prova 5 12 anos e mais velhos
21-01-2012 - 15:35 Lista inscritos

Femin., 200m Livres

Rec. Torneio INF B	2:25.66	Leonor Faria	SCB	Alcobaca	12-12-1998
Rec. Torneio INF A	2:14.47	Catia Martinheira	LDC	Alcobaca	09-02-2008
Rec. Torneio JUV	2:09.25	Susana Miguel	SFUAP	Alcobaca	08-02-2004
Rec. Torneio ABS	2:06.78	Sara Loureiro	SCB	Alcobaca	22-01-2005

Ano

1 Filipa Vilas Ruivo	97	DNMG	2:07.06	16 Carolina Leal Serra	99	CNTN	2:36.07
2 Florbela Cavaco Machado	96	ASSSCC	2:11.60	17 Isabel Catarino Cravo	98	NDAP	2:36.84
3 Mariana Portugal Costa	98	CNAC	2:17.42	18 Teresa Miguel Veloso	00	CNAC	2:38.60
4 Maria Mar Costa	95	CNS	2:17.60	19 Laura Sanchez Rodrigues	00	SAD	2:38.95
5 Catarina Goncalves Leal	98	ADBA	2:19.49	20 Teresa Margarida Cunha	99	CNS	2:41.51
6 Catarina Martins Ribeiro	98	DNMG	2:22.70	21 Catarina Neves Conceicao	97	CNTN	2:42.50
7 Carolina Matias Ribeiro	98	CNS	2:26.30	22 Leonor Carlota Rodrigues	98	BSCN	2:44.71
8 Ana Miguel Reis	00	ASSSCC	2:26.55	23 Rita Filipa Paulino	00	CNS	2:45.30
EXH 9 Mara Casimiro Ribeiro	97	CNAL	2:27.59	24 Mariana Nogueira Machado	98	CNCVG	2:45.32
10 Maria Santos Silva	99	DNMG	2:27.81	25 Diana Sofia Mirra	00	ADBA	2:54.55
11 Filipa Carreira Alves	99	SFUAP	2:29.53	26 Susana Pereira Veiga	00	CNCVG	2:54.62
12 Beatriz Barros Carmo	99	CNCVG	2:30.05	27 Carolina Correia Marques	99	BSCN	2:54.64
13 Madalena Gomes Azevedo	99	SAD	2:33.01	28 Lara Alexandra Delgado	00	CNTN	2:56.36
14 Soraia Alexandra Marques	94	BSCN	2:33.05	29 Joana Mota Correia	00	PIMP	3:02.39
EXH15 Matilde Correia Vieira	00	CNAL	2:34.48	30 Ana Sofia Rebelo	00	BSCN	3:19.58

Resultados Disponíveis em:
www.natacaoalcobaca.com



XVI Torneio Taça "Cidade de Alcobaca"
Alcobaca, 21-1-2012

Prova 6 Masc., 200m Livres 13 anos e mais velhos
21-01-2012 - 15:50 Lista inscritos

Rec. Torneio INF B	2:06.04	Nathan Theodoris	LDC	Alcobaca	09-02-2008
Rec. Torneio INF A	1:59.63	Nathan Theodoris	LDC	Alcobaca	31-01-2009
Rec. Torneio JUV B	1:58.97	Nathan Theodoris	LDC	Alcobaca	16-01-2010
Rec. Torneio JUV A	1:56.12	Nathan Theodoris	LDC	Alcobaca	22-01-2011
Rec. Torneio ABS	1:52.16	Diogo Carvalho	CGA	Alcobaca	18-02-2006

Ano

1 Diogo Parrilha da Silva	93	CNAL	1:54.92	EXH21 Andre Manuel Bento	96	CNAL	2:18.49
2 Afonso Lopes dos Santos	95	PIMP	1:58.98	22 Tiago Santos Fernandes	98	PIMP	2:19.44
3 Goncalo Cardoso Carmo	96	CNCVG	2:00.63	23 João Pedro Tarquinio	97	BSCN	2:19.62
4 Francisco Xavier Goncalves	97	CNAC	2:02.50	24 Tomas Gomes Oliveira	99	DNMG	2:19.74
5 Tiago Miguel Alves	95	ASSSCC	2:05.11	25 Joao Courelas Goncalves	97	NDAP	2:19.85
6 Alexandre Valdagua Coutinho	97	ASSSCC	2:06.56	26 Maksym Baburko	96	CNNZ	2:20.15
7 Daniel Ribeiro Sousa	95	DNMG	2:06.80	27 Francisco Rogerio Santos	98	BSCN	2:20.42
8 Nuno Valerio Silva	97	DNMG	2:08.49	28 Henrique Jose Marques	93	BSCN	2:20.53
9 Ricardo Miguel Ribeiro	97	ADBA	2:08.57	29 Gabriel Levi Gomes	99	ASSSCC	2:23.58
10 Filipe Miguel Felix	96	SAD	2:08.78	30 Alexandre Berton Carvalho	98	CNCVG	2:24.12
11 Joao Mota Correia	97	PIMP	2:09.08	EXH31 Mauricio Santiago Martins	97	CNAL	2:24.77
EXH12 Alexandre Miguel Laureano	97	CNAL	2:09.85	EXH32 Diogo Pereira Coelho	98	CNAL	2:28.02
13 Francisco Carvalho Machado	98	SAD	2:10.76	33 Guilherme Antonio Reis	96	CNTN	2:30.80
14 Diogo Ferreira Neto	95	ADBA	2:11.06	EXH34 Andre Pereira Coelho	98	CNAL	2:32.12
15 Afonso Calais Queiroga	98	SFUAP	2:13.11	35 Goncalo Silva Fabiao	99	ADBA	2:34.53
16 Jose Diogo Fonseca	98	DNMG	2:13.75	36 Dario Fausto Matias	98	CNTN	2:37.23
17 Leonardo Peralta Reis	96	BSCN	2:14.19	37 Andre Marques Antunes	99	CNAC	2:37.64
EXH18 Miguel Angelo Silvestre	97	CNAL	2:14.78	38 Tiago Correia Faustino	99	CNAL	2:38.59
19 Roman Stefaniv	98	ASSSCC	2:15.07	EXH39 Joao Mateus Ferreira	98	CNAL	2:42.36
20 Bernardo Filipe Pereira	96	PIMP	2:16.44	EXH40 Alexandre Santos Dionisio	99	CNAL	3:30.47

Prova 7 Femin., 200m Mariposa 12 anos e mais velhos
21-01-2012 - 16:10 Lista inscritos

Rec. Torneio INF B	2:41.33	Rita Gomes	CNAI	Alcobaca	15-02-2003
Rec. Torneio INF A	2:28.72	Rita Gomes	CNAI	Alcobaca	08-02-2004
Rec. Torneio JUV	2:27.57	Ines Martins	SFUAP	Alcobaca	31-01-2009
Rec. Torneio ABS	2:16.09	Raquel Felgueiras	SCB	Alcobaca	17-02-2001

Ano

1 Ana Beatriz Pereira	91	CNCVG	2:16.44	11 Sara Mafra Rocha	99	CNAL	2:48.42
2 Ana Marta Miranda	96	SFUAP	2:19.51	12 Sara Conceicao Peca	99	ADBA	2:52.86
3 Mariana Cunha Guerra	98	ASSSCC	2:23.06	13 Barbara Coimbra Teodosio	99	DNMG	2:52.90
4 Bruna Elisabete Paulino	97	CNAL	2:24.92	14 Melissa Cardoso Relva	97	ADBA	2:53.81
5 Beatriz Neves Craveiro	97	CNAC	2:32.19	15 Giovanna Vaz Vargas	00	DNMG	2:55.65
6 Florbela Cavaco Machado	96	ASSSCC	2:33.24	16 Maria Eduarda Veiga	99	CNAC	2:59.27
7 Carolina Francisco Gomes	95	CNNZ	2:34.15	17 Ana Vanessa Duarte	99	ASSSCC	3:01.31
8 Ines Filipa Cruz	98	SFUAP	2:45.62	EXH18 Filipa Andreia Silva	00	CNAL	NT
9 Marcia Jacinto Santos	98	PIMP	2:45.98	19 Raquel Anastacio Cruz	98	CNTN	NT
10 Cristiana Andreia Lima	95	NDAP	2:47.49	20 Ines Rocha Silva	00	CNAL	NT

Resultados Disponíveis em:
www.natacaoalcobaca.com



XVI Torneio Taça "Cidade de Alcobaca"
Alcobaca, 21-1-2012

Prova 8 Masc., 200m Mariposa 13 anos e mais velhos
21-01-2012 - 16:20 Lista inscritos

Rec. Torneio INF B	2:32.60	Tomas Veloso	CNAc	Alcobaca	31-01-2009
Rec. Torneio INF A	2:16.17	Fábio Silva	CNAI	Alcobaca	17-02-2001
Rec. Torneio JUV B	2:10.23	Fábio Silva	CNAL	Alcobaca	12-01-2002
Rec. Torneio JUV A	2:05.05	Diogo Silva	CNAI	Alcobaca	31-01-2009
Rec. Torneio ABS	2:00.24	Nuno Quintanilha	CNCVG	Alcobaca	09-02-2008

Ano

1 Nuno Goncalo Quintanilha	87	CNCVG	2:00.14	EXH13 Joao Bernardo Jorge	97	CNAL	2:28.59
2 Miguel Monteiro Diogo	93	CNAC	2:06.74	14 Diogo Humberto Xavier	96	SFUAP	2:29.08
3 Francisco Maldonado Freitas	91	PIMP	2:10.15	15 Diogo Rodrigues Freitas	98	SFUAP	2:32.62
4 Tomas Miguel Veloso	96	CNAC	2:11.65	16 Ricardo Contreiras Jeronimo	97	NDAP	2:39.72
5 Diogo Antonio Lopes	95	CNTN	2:12.33	17 Theo Jesus Ferreira	96	CNNZ	2:41.83
6 Antero Simao Martins	94	DNMG	2:16.94	18 Diogo Alexandre Vicente	98	CNAL	2:44.60
7 Jose Pedro Bugalho	96	CNAL	2:17.96	19 Francisco Ribeiro Constantino	99	CNNZ	2:48.87
8 Pedro Rafael Cintrao	96	NDAP	2:22.66	20 Bernardo Filipe Pereira	96	PIMP	2:59.03
9 Pedro Miguel Rodrigues	97	CNAL	2:23.91	21 Andre Marques Antunes	99	CNAC	2:59.14
10 Nuno Goncalo Santos	96	DNMG	2:24.79	22 Dario Fausto Matias	98	CNTN	3:10.65
EXH11 Joao Andre Gomes	97	CNAL	2:26.12	23 Henrique Lourenco Ferreira	99	CNCVG	3:30.00
12 Eduardo Filipe Carvalheiro	97	ASSSCC	2:27.65	24 Goncalo Manuel Repolho	98	ADBA	3:30.42

Prova 9 Femin., 200m Costas 12 anos e mais velhos
21-01-2012 - 16:35 Lista inscritos

Rec. Torneio INF B	2:38.52	Tania Henriques	SFUAP	Alcobaca	22-01-2005
Rec. Torneio INF A	2:24.28	Catia Martinheira	LDC	Alcobaca	09-02-2008
Rec. Torneio JUV	2:21.05	Susana Miguel	SFUAP	Alcobaca	08-02-2004
Rec. Torneio ABS	2:20.50	Susana Miguel	SFUAP	Alcobaca	22-01-2005

Ano

1 Francisca Gomes Azevedo	97	SAD	2:17.68	18 Carolina Santana Goncalves	95	NDAP	2:46.27
2 Maria Malaguerra Costa	98	ASSSCC	2:20.50	19 Teresa Miguel Veloso	00	CNAC	2:48.76
3 Adriana Correia Lopes	95	CNAC	2:21.18	20 Ines Serra Duarte	98	CNNZ	2:50.20
4 Ana Monica Eloi	96	DNMG	2:28.54	21 Filipa Carreira Alves	99	SFUAP	2:51.70
5 Ines Filipa Borges	95	CNAL	2:30.16	22 Patricia Sousa Paulo	96	BSCN	2:52.13
6 Rita Barros Frischknecht	98	SAD	2:30.30	23 Mariana Nogueira Machado	98	CNCVG	2:53.23
7 Beatriz Oliveira Luis	97	PIMP	2:33.33	24 Leonor Carlota Rodrigues	98	BSCN	2:53.66
8 Catarina Brito Ferreira	97	CNS	2:34.40	25 Joana Mota Correia	00	PIMP	2:58.78
9 Matilde Correia Vieira	00	CNAL	2:37.69	26 Beatriz Barros Carmo	99	CNCVG	2:59.05
10 Ana Miguel Reis	00	ASSSCC	2:38.68	27 Teresa Margarida Cunha	99	CNS	3:00.99
11 Catarina Martins Ribeiro	98	DNMG	2:39.48	28 Rita Filipa Paulino	00	CNS	3:01.20
12 Catarina Goncalves Leal	98	ADBA	2:39.61	29 Margarida Valente Orrico	00	SFUAP	3:01.24
13 Ana Sofia Ferreira	99	PIMP	2:42.25	30 Lara Alexandra Delgado	00	CNTN	3:07.10
14 Cristiana Vanessa Malho	98	CNAL	2:43.12	31 Diana Sofia Mirra	00	ADBA	3:12.53
15 Carolina Matias Ribeiro	98	CNS	2:44.20	EXH32 Filipa Andreia Silva	00	CNAL	3:19.21
16 Carolina Leal Serra	99	CNTN	2:45.47	33 Carolina Correia Marques	99	BSCN	NT
17 Barbara Amaro Cerejo	97	CNNZ	2:46.03	34 Ana Sofia Rebelo	00	BSCN	NT

Resultados Disponíveis em:
www.natacaoalcobaca.com



XVI Torneio Taça "Cidade de Alcobaca"
Alcobaca, 21-1-2012

Prova 10 Masc., 200m Costas 13 anos e mais velhos
21-01-2012 - 16:55 Lista inscritos

Rec. Torneio INF B	2:20.29	Nathan Theodoris	LDC	Alcobaca	09-02-2008
Rec. Torneio INF A	2:14.80	Nathan Theodoris	LDC	Alcobaca	31-01-2009
Rec. Torneio JUV B	2:07.52	Pedro Oliveira	CNRM	Alcobaca	15-02-2003
Rec. Torneio JUV A	2:05.54	Pedro Oliveira	CNRM	Alcobaca	08-02-2004
Rec. Torneio ABS	2:01.97	Pedro Oliveira	CNRM	Alcobaca	09-02-2008

Ano

1	Rodrigo Silverio Carmo	96	CNCVG	2:09.51	21	João Pedro Tarquinio	97	BSCN	2:32.70
2	Pedro Andre Santos	94	SAD	2:10.33	22	Diogo Alexandre Vicente	98	CNAL	2:35.49
3	Diogo Miguel Paulino	90	CNAL	2:12.60	23	Carlos Afonso Almeida	98	CNCVG	2:35.65
4	Filipe Miguel Felix	96	SAD	2:15.25	24	Jose Diogo Fonseca	98	DNMG	2:35.78
5	Fabio Alexandre Freitas	94	SFUAP	2:17.77	25	Andre Duarte Luis	96	CNS	2:38.80
6	Joao Mota Correia	97	PIMP	2:18.23	EXH26	Mauricio Santiago Martins	97	CNAL	2:39.29
7	Miguel Gomes Pereira	95	CNS	2:18.40	EXH27	Diogo Pereira Coelho	98	CNAL	2:39.44
8	Pedro Alexandre Oliveira	96	DNMG	2:20.58	28	Tomas Gomes Oliveira	99	DNMG	2:39.48
EXH 9	Nuno Miguel Feliciano	95	CNAL	2:24.18	29	Joao Daniel Machado	99	SFUAP	2:41.71
10	Diogo Humberto Xavier	96	SFUAP	2:24.24	30	Guilherme Domingues Ferreira	96	NDAP	2:43.33
11	Tiago Bernardo Marques	97	SFUAP	2:25.26	31	Gabriel Levi Gomes	99	ASSSCC	2:43.78
12	Joao Manuel Pires	98	CNAC	2:27.44	32	Guilherme Miguel Luis	98	CNS	2:49.44
EXH13	Joao Andre Gomes	97	CNAL	2:27.53	33	Manuel Maria Cunha	97	CNS	2:54.89
14	Francisco Xavier Goncalves	97	CNAC	2:28.54	34	João Filipe Marques	99	CNS	2:56.30
15	Nuno Valerio Silva	97	DNMG	2:28.69	EXH35	Pedro Alves Almeida	99	CNAL	3:04.14
16	Leonardo Peralta Reis	96	BSCN	2:29.79	EXH36	Joao Mateus Ferreira	98	CNAL	3:05.72
17	Henrique Jose Marques	93	BSCN	2:30.48	37	Pavlo Vodyanyy	99	ADBA	3:07.67
EXH18	Pedro Miguel Rodrigues	97	CNAL	2:30.75	38	Diogo Tiago Mateus	99	PIMP	3:11.08
19	Francisco Rogerio Santos	98	BSCN	2:31.32	39	Marco Andre Miguel	99	CNTN	NT
20	Leandro Fernandes Mota	98	ASSSCC	2:31.54	EXH40	Maksym Myron	99	CNAL	NT

Prova 11 Femin., 400m Livres 12 anos e mais velhos
21-01-2012 - 17:15 Lista inscritos

Rec. Torneio	4:22.59	Ana Santos	SFUAP	Alcobaca	18-02-2006
--------------	---------	------------	-------	----------	------------

Ano

1	Filipa Vilas Ruivo	97	DNMG	4:21.69	9	Carolina Francisco Gomes	95	CNNZ	4:48.66
2	Victoria Kaminskaya	95	PIMP	4:29.40	10	Bruna Elisabete Paulino	97	CNAL	4:49.26
3	Gabriela Oliveira Andrade	94	CNAC	4:29.81	11	M. Mascarenhas	97	CNS	4:49.80
4	Barbara Marques Rodrigues	97	SAD	4:29.89	12	Joana Sousa Pereira	99	ADBA	5:02.10
5	Mariana Cunha Guerra	98	ASSSCC	4:32.28	13	Soraia Alexandra Marques	94	BSCN	5:14.55
6	Helena Paula Carvalho	95	SFUAP	4:33.77	14	Mariana Jorge Duarte	97	NDAP	5:21.84
7	Marcia Filipa Carvalho	96	CNTN	4:44.38	EXH15	Ines Rocha Silva	00	CNAL	5:24.41
8	Julia Rodrigues Mallen	96	CNCVG	4:48.01					

Resultados Disponíveis em:
www.natacaoalcobaca.com



XVI Torneio Taça "Cidade de Alcobaca"
Alcobaca, 21-1-2012

Prova 12 Masc., 400m Livres 13 anos e mais velhos
21-01-2012 - 17:30 Lista inscritos

Rec. Torneio 3:57.92 Miguel Monteiro Diogo CNAL Alcobaca 22-01-2011

Ano

1 Vasco Miguel Gaspar	90	SFUAP	3:54.40	9 Andre Filipe Teodoro	95	CNS	4:20.57
2 Miguel Monteiro Diogo	93	CNAC	4:01.13	10 Duarte Brites Policarpo	95	CNTN	4:31.12
3 Diogo Gomes Sousa	95	CNCVG	4:07.57	11 Joao Petinga de Almeida	94	CNNZ	4:37.57
4 Francisco Maldonado Freitas	91	PIMP	4:10.72	EXH12 Miguel Angelo Silvestre	97	CNAL	4:39.27
5 Hugo Neves Neto	94	ASSSCC	4:11.00	13 Edi Couto Moderno	95	NDAP	4:47.73
6 Lucas Monteiro Silva	94	SAD	4:14.24	14 Guilherme Filipe Pina	98	BSCN	4:50.56
7 Antero Simao Martins	94	DNMG	4:16.49	15 Ricardo Luis Tenreiro	98	ADBA	5:11.27
8 Andre Alexandre Vicente	94	CNAL	4:18.12	EXH16 Ricardo Pereira Coelho	98	CNAL	5:31.11

Prova 13 Femin., 4 x 100m Estilos 12 anos e mais velhos
21-01-2012 - 17:55 Lista inscritos

Rec. Est. Tor 4:24.01 CNCVG CNCVG Alcobaca 18-02-2006

1 União Piedense 1	SFUAP	4:25.96	9 Naval Setubalense 1	CNS	5:00.40
2 Náutico Académico 1	CNAC	4:31.51	10 BA/ Mr.Pizza 1	ADBA	5:03.09
3 Algés 1	SAD	4:34.12	11 Núcleo de Pombal 1	NDAP	5:09.36
4 SCC/ Oryzon Energias 1	ASSSCC	4:36.96	12 Torres Novas 1	CNTN	5:23.04
5 Colégio Vasco da Gama 1	CNCVG	4:38.48	EXH13 Alcobaca 2	CNAL	5:25.17
6 Pimpões/ Cimai 1	PIMP	4:49.41	14 Benedita 1	BSCN	5:32.21
7 Desportivo Náutico da Marinha 1	DNMG	4:49.87	15 Naval da Nazaré 1	CNNZ	NT
8 Alcobaca 1	CNAL	4:56.23			

Prova 14 Masc., 4 x 100m Estilos 13 anos e mais velhos
21-01-2012 - 18:05 Lista inscritos

Rec. Est. Tor 3:55.03 CNA CNA Alcobaca 18-02-2006

1 União Piedense 1	SFUAP	3:52.37	EXH 9 Alcobaca 2	CNAL	4:30.69
2 Colégio Vasco da Gama 1	CNCVG	3:57.30	10 BA/ Mr. Pizza 1	ADBA	4:31.91
3 Náutico Académico 1	CNAC	3:58.21	11 Torres Novas 1	CNTN	4:33.41
4 Alcobaca 1	CNAL	4:01.30	12 Núcleo de Pombal 1	NDAP	4:34.47
5 Algés 1	SAD	4:07.01	13 Benedita 1	BSCN	4:36.57
6 Pimpões/ Cimai 1	PIMP	4:15.89	EXH14 Alcobaca 3	CNAL	6:35.26
7 SCC/ Oryzon Energias 1	ASSSCC	4:17.28	15 Desportivo Náutico da Marinha 1	DNMG	NT
8 Naval Setubalense 1	CNS	4:18.80	16 Naval da Nazaré 1	CNNZ	NT

Resultados Disponíveis em:
www.natacaoalcobaca.com