

Clube de Natação de Alcobaça

1º Encontro dos Antigos Nadadores do CNAL

Jornada 01

Data: 17.Setembro.11

Hora: 18h00m

1ª Prova 50 m Livres Fem.

Serie ...:	1				18h00m
	Nome	Data Nasc.	Categoria		Tempo
Pista 1					___ / ___ / ___
Pista 2	Claudia Domingues	01-05-1977	Categoria B		___ / ___ / ___
Pista 3	Joana Amado	21-02-1980	Categoria B		___ / ___ / ___
Pista 4	Tania Luis	24-12-1983	Categoria A		___ / ___ / ___
Pista 5	Joana Marques	18-10-1981	Categoria B		___ / ___ / ___
Pista 6	Mara Correia	12-05-1979	Categoria B		___ / ___ / ___
Pista 7	Diana Leal	06-03-1972	Categoria C		___ / ___ / ___
Pista 8					___ / ___ / ___

Serie ...:	2				18h04m
	Nome	Data Nasc.	Categoria		Tempo
Pista 1	Marta Neves	10-01-1985	Categoria A		___ / ___ / ___
Pista 2	Silvia Fragoso	10-05-1988	OPEN		___ / ___ / ___
Pista 3	Ana Carvalho	13-02-1991	OPEN		___ / ___ / ___
Pista 4	Jessica Libanio	31-05-1993	OPEN		___ / ___ / ___
Pista 5	Patricia Gaspar	30-05-1993	OPEN		___ / ___ / ___
Pista 6	Ana Costa	13-09-1990	OPEN		___ / ___ / ___
Pista 7	Joana Sousa	25-10-1986	Categoria A		___ / ___ / ___
Pista 8					___ / ___ / ___

2ª Prova 50 m Livres Mas.

Serie ...:	1				18h08m
	Nome	Data Nasc.	Categoria		Tempo
Pista 1	Mario Pedrosa	25-11-1966	Categoria E		___ / ___ / ___
Pista 2	Rui Jacome	28-10-1967	Categoria D		___ / ___ / ___
Pista 3	Rui Custodio	11-04-1975	Categoria C		___ / ___ / ___
Pista 4	Ricardo Nascimento	08-07-1980	Categoria B		___ / ___ / ___
Pista 5	Antonio Matos	01-12-1975	Categoria C		___ / ___ / ___
Pista 6	Renato Feliciano	10-06-1973	Categoria C		___ / ___ / ___
Pista 7	Paulo Marques	05-01-1967	Categoria D		___ / ___ / ___
Pista 8					___ / ___ / ___

Serie ...:	2				18h12m
	Nome	Data Nasc.	Categoria		Tempo
Pista 1	Joao Araujo	27-12-1985	Categoria A		___ / ___ / ___
Pista 2	Claudio Peralta	06-07-1988	OPEN		___ / ___ / ___
Pista 3	Henrique Pontes	15-03-1990	OPEN		___ / ___ / ___
Pista 4	Filipe Santos	21-09-1985	Categoria A		___ / ___ / ___
Pista 5	Joao Ribeiro	24-06-1990	OPEN		___ / ___ / ___
Pista 6	Joao Santo	09-10-1988	OPEN		___ / ___ / ___
Pista 7	Joao Marques	31-05-1989	OPEN		___ / ___ / ___
Pista 8					___ / ___ / ___

3ª Prova 50 m Bruços Fem.

Serie ...	1	Nome	Data Nasc.	Categoria	18h16m Tempo
Pista	1				___ / ___ / ___
Pista	2	Teresa Rolo	13-01-1973	Categoria C	___ / ___ / ___
Pista	3	Marta Neves	10-01-1985	Categoria A	___ / ___ / ___
Pista	4	Rita Gomes	14-02-1991	OPEN	___ / ___ / ___
Pista	5	Silvia Fragoso	10-05-1988	OPEN	___ / ___ / ___
Pista	6	Patricia Silva	13-04-1981	Categoria B	___ / ___ / ___
Pista	7				___ / ___ / ___
Pista	8				___ / ___ / ___

4ª Prova 50 m Bruços Mas.

Serie ...	1	Nome	Data Nasc.	Categoria	18h20m Tempo
Pista	1				___ / ___ / ___
Pista	2	Claudio Peralta	06-07-1988	OPEN	___ / ___ / ___
Pista	3	Tito Sousa	30-09-1987	OPEN	___ / ___ / ___
Pista	4	Filipe Santos	21-09-1985	Categoria A	___ / ___ / ___
Pista	5	Joao Ribeiro	24-06-1990	OPEN	___ / ___ / ___
Pista	6	Joao Dinis	21-09-1985	OPEN	___ / ___ / ___
Pista	7				___ / ___ / ___
Pista	8				___ / ___ / ___

5ª Prova 50 m Mariposa Fem.

Serie ...	1	Nome	Data Nasc.	Categoria	18h24m Tempo
Pista	1				___ / ___ / ___
Pista	2				___ / ___ / ___
Pista	3	Guida Sousa	02-11-1985	Categoria A	___ / ___ / ___
Pista	4	Andreia Bento	12-06-1990	OPEN	___ / ___ / ___
Pista	5	Angela Bilhastre	03-05-1986	Categoria A	___ / ___ / ___
Pista	6	Claudia Domingues	01-05-1977	Categoria B	___ / ___ / ___
Pista	7				___ / ___ / ___
Pista	8				___ / ___ / ___

6ª Prova 50 m Mariposa Mas.

Serie ...	1	Nome	Data Nasc.	Categoria	18h028m Tempo
Pista	1	Rui Custodio	11-04-1975	Categoria C	___ / ___ / ___
Pista	2	Luis Pacheco	19-10-1976	Categoria C	___ / ___ / ___
Pista	3	Ricardo Nascimento	08-07-1980	Categoria B	___ / ___ / ___
Pista	4	Fabio Silva	19-02-1987	OPEN	___ / ___ / ___
Pista	5	Diogo Fonseca	03-09-1990	OPEN	___ / ___ / ___
Pista	6	Tito Sousa	30-09-1987	OPEN	___ / ___ / ___
Pista	7	Antonio Matos	01-12-1975	Categoria C	___ / ___ / ___
Pista	8	Joao Frois	02-08-1967	Categoria D	___ / ___ / ___

7ª Prova 50 m Costas Fem.

Serie ..:	Nome	Data Nasc.	Categoria	18h32m Tempo
1				
Pista 1				___ / ___ / ___
Pista 2	Patricia Silva	13-04-1981	Categoria B	___ / ___ / ___
Pista 3	Tania Luis	24-12-1983	Categoria A	___ / ___ / ___
Pista 4	Angela Bilhastre	03-05-1986	Categoria A	___ / ___ / ___
Pista 5	Rita Santo	31-10-1985	Categoria A	___ / ___ / ___
Pista 6	Joana Amado	21-02-1980	Categoria B	___ / ___ / ___
Pista 7	Ana Assuncao	31-12-1975	Categoria C	___ / ___ / ___
Pista 8				___ / ___ / ___

8ª Prova 50 m Costas Mas.

Serie ..:	Nome	Data Nasc.	Categoria	18h36m Tempo
1				
Pista 1				___ / ___ / ___
Pista 2	Luis Pacheco	19-10-1976	Categoria C	___ / ___ / ___
Pista 3	Joao Santo	09-10-1988	OPEN	___ / ___ / ___
Pista 4	Francisco Oliveira	31-10-1989	OPEN	___ / ___ / ___
Pista 5	Filipe Santos	21-09-1985	Categoria A	___ / ___ / ___
Pista 6	Jose Sousa	19-05-1987	OPEN	___ / ___ / ___
Pista 7				___ / ___ / ___
Pista 8				___ / ___ / ___

9ª Prova 200 m Livres Fem.

Serie ..:	Nome	Data Nasc.	Categoria	18h40m Tempo
1				
Pista 1				___ / ___ / ___
Pista 2				___ / ___ / ___
Pista 3				___ / ___ / ___
Pista 4	Rita Gomes	14-02-1991	OPEN	___ / ___ / ___
Pista 5	Guida Sousa	02-11-1985	Categoria A	___ / ___ / ___
Pista 6				___ / ___ / ___
Pista 7				___ / ___ / ___
Pista 8				___ / ___ / ___

10ª Prova 200 m Livres Mas.

Serie ..:	Nome	Data Nasc.	Categoria	18h44m Tempo
1				
Pista 1	Paulo Marques	05-01-1967	Categoria D	___ / ___ / ___
Pista 2	Joao Araujo	27-12-1985	Categoria A	___ / ___ / ___
Pista 3	Fabio Silva	19-02-1987	OPEN	___ / ___ / ___
Pista 4	Diogo Fonseca	03-09-1990	OPEN	___ / ___ / ___
Pista 5	Francisco Oliveira	31-10-1989	OPEN	___ / ___ / ___
Pista 6	Henrique Pontes	15-03-1990	OPEN	___ / ___ / ___
Pista 7	Antonio Matos	01-12-1975	Categoria C	___ / ___ / ___
Pista 8				___ / ___ / ___

11ª Prova 4x50 Estilos Misto

Serie ..:	1	Nome	Data Nasc.	Categoria	18h55m Tempo
Pista	1		Todas	ABS.	___ / ___ / ___
Pista	2		Todas	ABS.	___ / ___ / ___
Pista	3		Todas	ABS.	___ / ___ / ___
Pista	4		Todas	ABS.	___ / ___ / ___
Pista	5		Todas	ABS.	___ / ___ / ___
Pista	6		Todas	ABS.	___ / ___ / ___
Pista	7		Todas	ABS.	___ / ___ / ___
Pista	8		Todas	ABS.	___ / ___ / ___

Serie ..:	2	Nome	Data Nasc.	Categoria	18h55m Tempo
Pista	1		Todas	ABS.	___ / ___ / ___
Pista	2		Todas	ABS.	___ / ___ / ___
Pista	3		Todas	ABS.	___ / ___ / ___
Pista	4		Todas	ABS.	___ / ___ / ___
Pista	5		Todas	ABS.	___ / ___ / ___
Pista	6		Todas	ABS.	___ / ___ / ___
Pista	7		Todas	ABS.	___ / ___ / ___
Pista	8		Todas	ABS.	___ / ___ / ___