

### **1ª PROVA - 25M VENTRAL ACTIVIDADE ADAPTADA**

<b>PISTA</b>	<b>NOME</b>	<b>INSTITUIÇÃO/CLUBE</b>
1	MARINA CONTEIRO	CEERIA-ALCOBAÇA
2	ÓSCAR SANTOS	CEERIA-ALCOBAÇA (CAO)
3	TIAGO LEAL	CERCIPOM-POMBAL
4	SUSANA PAULO	CERCIPOM-POMBAL
5	FILIPE GOUVEIA	APPACDM-MARINHA GRANDE
6	FLÁVIO CORREIA	APPACDM-SERTÃ
7	PEDRO MARTINS	CEERIA/CN ALCOBAÇA
8	DULCINIA FRANCISCO	CERCIPOM-POMBAL
1	Mª JOÃO SANTOS	APERCIM-MAFRA
2	SAMUEL INGLÊS	APEXA-ALGARVE
3	PATRICIA OLIVEIRA	CEERIA-ALCOBAÇA
4	RUI ALVES	CEERIA-ALCOBAÇA (CAO)
5	TIAGO ANDRÉ	CERCIPOM-POMBAL
6	PEDRO SANTOS	CEERIA/CN ALCOBAÇA
7	JOÃO SILVA	CERCIPOM-POMBAL
8	BRUNO PORTELINHA	CEERIA/CN ALCOBAÇA
1	TITO NETO	APEXA-ALGARVE
2	CARLA SILVA	CEERIA-ALCOBAÇA (CAO)
3	VERÓNICA LURDES	CERCIPOM-POMBAL
4	TIAGO MAURICÍO	CEERIA/CN ALCOBAÇA
5	CÉSAR MARTINS	CLUBE NATAÇÃO MAIA
6	RICARDO VILELA	CERCIPOM-POMBAL
7	SOFIA NICOLAU	CEERIA-ALCOBAÇA (CAO)
8	FÁTIMA JORGE	APERCIM-MAFRA

### **2ª PROVA - 25M DORSAL ACTIVIDADE ADAPTADA**

<b>PISTA</b>	<b>NOME</b>	<b>INSTITUIÇÃO/CLUBE</b>
1	CARLOS VICENTE	CEERIA-ALCOBAÇA (CAO)
2	PEDRO SANTOS	CEERIA/CN ALCOBAÇA
3	FLÁVIO CORREIA	APPACDM-SERTÃ
4	ÓSCAR SANTOS	CEERIA-ALCOBAÇA (CAO)
5	RUI ALVES	CEERIA-ALCOBAÇA (CAO)
6	MARINA CONTEIRO	CEERIA-ALCOBAÇA
7	CARLA SILVA	CEERIA-ALCOBAÇA (CAO)
2	Mª JOÃO SANTOS	APERCIM-MAFRA
3	PATRICIA OLIVEIRA	CEERIA-ALCOBAÇA
4	HUGO GUERRA	APPACDM-MARINHA GRANDE
5	PEDRO MARTINS	CEERIA/CN ALCOBAÇA
6	SÉRGIO DINIS	APPACDM-SERTÃ
7	SOFIA NICOLAU	CEERIA-ALCOBAÇA (CAO)

### 3ª PROVA - 25M BRUÇOS FEM.

#### 1ª SÉRIE

PISTA	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	T. INSCRIÇÃO
1				
2				
3	LÚCIA ALMEIDA	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	00.37.00
4	Mª HELENA VIDEIRA	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	00.33.00
5	CARLA RIBEIRO	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	00.43.00
6				
7				
8				

### 4ª PROVA - 25M BRUÇOS MASC.

#### 1ª SÉRIE

PISTA	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	T. INSCRIÇÃO
1				
2				
3				
4	VITOR CARINHA	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	00.33.00
5	MIGUEL COSTA	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	00.38.00
6	RUI FARINHA	APPACDM-SERTÃ	ADAPTADO	99.99.99
7				
8				

### 5ª PROVA - 100M BRUÇOS FEM.

#### 1ª SÉRIE

PISTA	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	T. INSCRIÇÃO
1				
2	INÊS CONDE	SPORTING C.P	SENIOR	99.99.99
3	INÊS LEÃO	CERRIA/CN ALCOBACA	JUNIOR	02.59.19
4				
5				
6				
7				
8				

### 6ª PROVA - 100M BRUÇOS MASC.

#### 1ª SÉRIE

PISTA	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	T. INSCRIÇÃO
1				
2				
3				
4	ANDRÉ GUIMARÃES	CLUBE NATAÇÃO MAIA	INICIADO	01.43.11
5	NUNO SILVA	SPORTING C.P	SENIOR	99.99.99
6	JÓÃO SOLDADO	SPORTING C.P	S.DOWN	99.99.99
7				
8				

### 8ª PROVA - 25M MARIPOSA MASC.

#### 1ª SÉRIE

PISTA	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	T. INSCRIÇÃO
1				
2				
3				
4	JOÃO SOLDADO	SPORTING C.P	S.DOWN	99.99.99
5	CARLOS JORGE	SPORTING C.P	S.DOWN	99.99.99
6				
7				
8				

### 9ª PROVA - 50M MARIPOSA FEM.

#### 1ª SÉRIE

PISTA	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	T. INSCRIÇÃO
1				
2				
3	ANA CASTRO	CLUBE NATAÇÃO MAIA	S.DOWN	00.57.42
4				
5				
6				
7				
8				

### 10ª PROVA - 50M MARIPOSA MASC.

#### 1ª SÉRIE

PISTA	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	T. INSCRIÇÃO
1				
2				
3				
4	PEDRO RIBEIRO	CLUBE NATAÇÃO MAIA	SENIOR	00.39.15
5	NUNO SILVA	SPORTING C.P	SENIOR	99.99.99
6	JOÃO VAZ	SPORTING C.P	S.DOWN	99.99.99
7				
8				

### 11ª PROVA - 25M LIVRES FEM.

#### 1ª SÉRIE

PISTA	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	T. INSCRIÇÃO
1	CATARINA ROCHA	CLUBE NATAÇÃO MAIA	ADAPTADO	99.99.99
2	ANA NETO	CEERIA/CN ALCOBAÇA	ADAPTADO	99.99.99
3	ANABELA MOREIRA	APERCIM-MAFRA	ADAPTADO	00.41.23
4	DÁLIA SANTOS	APERCIM-MAFRA	ADAPTADO	00.41.23
5	FELISBELA TAVARES	CEERIA/CN ALCOBAÇA	S.DOWN	00.54.95
6	ELSA RIBAS	APERCIM-MAFRA	S.DOWN	99.99.99
7	VÂNIA NOGUEIRA	APPACDM-MARINHA GRANDE	S.DOWN	99.99.99
8	ANA FRANÇA	CEERIA/CN ALCOBAÇA	ADAPTADO	99.99.99

### 12ª PROVA - 25M LIVRES MASC.

#### 1ª SÉRIE

PISTA	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	T. INSCRIÇÃO
1	TIAGO SILVESTRE	APERCIM-MAFRA	ADAPTADO	99.99.99
2	JORGE HORTA	APERCIM-MAFRA	ADAPTADO	00.34.93
3	DOMINGOS PAULOS	APERCIM-MAFRA	ADAPTADO	00.28.47
4	MIGUEL COSTA	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	00.23.00
5	ANTÓNIO MOREIRA	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	00.33.00
6	TIAGO MOURA	CEERIA-ALCOBAÇA	ADAPTADO	99.99.99
7	CARLOS CARVALHO	CEERIA-ALCOBAÇA	ADAPTADO	99.99.99
8	RUI FARINHA	APPACDM-SERTÃ	ADAPTADO	99.99.99

#### 2ª SÉRIE

PISTA	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	T. INSCRIÇÃO
1				
2				
3	ADOLFO VICENTE	APERCIM-MAFRA	S.DOWN	00.43.58
4	LUIS SILVA	APERCIM-MAFRA	S.DOWN	00.29.95
5	JOSÉ VIGÁRIO	APPACDM-ANADIA	S.DOWN	00.28.00
6	ABEL PEREIRA	APERCIM-MAFRA	S.DOWN	00.56.24
7	CARLOS JORGE	SPORTING C.P	S.DOWN	99.99.99
8				

#### 3ª SÉRIE

PISTA	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	T. INSCRIÇÃO
1				
2				
3	TOMÁS SANTOS	FEIRA VIVA	S.DOWN	00.27.05
4	PEDRO HENRIQUES	APPACDM-MARINHA GRANDE	S.DOWN	00.25.87
5	ULISSES SOUSA	CEERIA/CN ALCOBAÇA	S.DOWN	00.23.08
6	HELDER GRILO	CEERIA/CN ALCOBAÇA	S.DOWN	00.23.08
7				
8				

### 13ª PROVA - 100M LIVRES FEM.

#### 1ª SÉRIE

PISTA	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	T. INSCRIÇÃO
1				
2	INÊS CONDE	SPORTING C.P	SENIOR	99.99.99
3	PAULA TINO	FEIRA VIVA	SENIOR	02.12.82
4	ANA CASTRO	CLUBE NATAÇÃO MAIA	S.DOWN	01.51.32
5	DÉBORA SANTOS	CLUBE NATAÇÃO MAIA	SENIOR	02.39.34
6	INÊS PAULINO	CEERIA/CN ALCOBAÇA	SENIOR	03.17.98
7	ANA CARVALHO	SPORTING C.P	SENIOR	99.99.99
8				

### 14ª PROVA - 100M LIVRES MASC.

#### 1ª SÉRIE

PISTA	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	T. INSCRIÇÃO
1	ROLF BURG	APEXA	SENIOR	99.99.99
2	JOSÉ RIBEIRO	SPORTING C.P	SENIOR	99.99.99
3	RUI SILVA	FEIRA VIVA	SENIOR	01.58.27
4	ÉLIO TAVARES	FEIRA VIVA	SENIOR	01.51.00
5	PEDRO LEAL	CLUBE NATAÇÃO MAIA	SENIOR	01.22.31
6	PEDRO RIBEIRO	CLUBE NATAÇÃO MAIA	SENIOR	01.19.60
7	JOSÉ RIBEIRO	CLUBE NATAÇÃO MAIA	S.DOWN	01.47.00
8	JOÃO VAZ	SPORTING C.P	S.DOWN	99.99.99

### 15ª PROVA - 50M BRUÇOS FEM.

#### 1ª SÉRIE

PISTA	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	T. INSCRIÇÃO
1				
2				
3	INÊS CONDE	SPORTING C.P	SENIOR	99.99.99
4	ADRIANA REIS	FEIRA VIVA	S.DOWN	01.17.47
5	LÚCIA ALMEIDA	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	01.12.00
6	Mª HELENA VIDEIRA	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	01.20.00
7	INÊS LEÃO	CEERIA/CN ALCOBAÇA	JUNIOR	01.27.50
8				

### 16ª PROVA - 50M BRUÇOS MASC.

#### 1ª SÉRIE

PISTA	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	T. INSCRIÇÃO
1				
2				
3	DIOGO BARROSO	CLUBE NATAÇÃO MAIA	EXTRA (S10)	99.99.99
4	JOÃO VAZ	SPORTING C.P	S.DOWN	99.99.99
5				
6				
7				
8				

### 17ª PROVA - 50M COSTAS FEM.

#### 1ª SÉRIE

PISTA	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	T. INSCRIÇÃO
1				
2	PAULA CRISTINA	APERCIM-MAFRA	ADAPTADO	99.99.99
3	DÉBORA SANTOS	CLUBE NATAÇÃO MAIA	SENIOR	01.20.70
4	PAULA TINO	FEIRA VIVA	SENIOR	01.05.20
5	Mª FÁTIMA JORGE	CEERIA/CN ALCOBAÇA	SENIOR	01.54.00
6	CLAUDIA FERREIRA	APERCIM-MAFRA	EXTRA	00.58.01
7				
8				

### 18ª PROVA - 50M COSTAS MASC.

#### 1ª SÉRIE

PISTA	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	T. INSCRIÇÃO
1	ULISSES SOUSA	CEERIA/CN ALCOBAÇA	S.DOWN	01.10.53
2	JOSÉ MARQUES	FEIRA VIVA	S.DOWN	00.58.99
3	PEDRO HENRIQUES	APPACDM-MARINHA GRANDE	S.DOWN	00.54.68
4	DOMINGOS PAULOS	APERCIM-MAFRA	ADAPTADO	00.55.53
5	VITOR CARINHA	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	01.07.00
6	VITOR SOUTO	CEERIA/CN ALCOBAÇA	ADAPTADO	01.37.46
7	ANTÓNIO MOREIRA	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	01.40.00
8	JOSÉ VIGÁRIO	APPACDM-ANADIA	S.DOWN	01.38.00

#### 2ª SÉRIE

PISTA	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	T. INSCRIÇÃO
1				
2				
3				
4	BRUNO PEDRO	CEERIA/CN ALCOBAÇA	SENIOR	00.44.98
5	RICARDO SACRAMENTO	CEERIA/CN ALCOBAÇA	SENIOR	01.01.41
6	JOSÉ RIBEIRO	SPORTING C.P	SENIOR	99.99.99
7				
8				

### 19ª PROVA - 25M COSTAS FEM.

#### 1ª SÉRIE

PISTA	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	T. INSCRIÇÃO
1				
2	TERESA MOITAL	APPACDM-MARINHA GRANDE	ADAPTADO	99.99.99
3	CATARINA ROCHA	CLUBE NATAÇÃO MAIA	ADAPTADO	99.99.99
4	ANABELA MOREIRA	APERCIM-MAFRA	ADAPTADO	00.42.84
5	CARLA RIBEIRO	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	00.45.00
6	DÁLIA SANTOS	APERCIM-MAFRA	ADAPTADO	00.52.80
7	CARINA HILÁRIO	APPACDM-MARINHA GRANDE	ADAPTADO	00.58.42
8				

#### 2ª SÉRIE

PISTA	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	T. INSCRIÇÃO
1				
2				
3	FELISBELA TAVARES	CEERIA/CN ALCOBAÇA	S.DOWN	01.29.04
4	ELSA RIBAS	APERCIM-MAFRA	S.DOWN	00.43.46
5	VÂNIA NOGUEIRA	APPACDM-MARINHA GRANDE	S.DOWN	99.99.99
6				
7				
8				

## 20ª PROVA - 25M COSTAS MASC.

### 1ª SÉRIE

PISTA	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	T. INSCRIÇÃO
1	RUI FARINHA	APPACDM-SERTÃ	ADAPTADO	99.99.99
2	RICARDO GASPAR	APERCIM-MAFRA	ADAPTADO	99.99.99
3	CARLOS CARVALHO	CEERIA-ALCOBAÇA	ADAPTADO	99.99.99
4	VITOR SOUTO	CEERIA/CN ALCOBAÇA	ADAPTADO	00.42.69
5	DOMINGOS PAULOS	APERCIM-MAFRA	ADAPTADO	00.27.39
6	ANTÓNIO MOREIRA	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	00.30.00
7	TIAGO SILVESTRE	APERCIM-MAFRA	ADAPTADO	00.50.05
8	TIAGO MOURA	CEERIA-ALCOBAÇA	ADAPTADO	99.99.99

### 2ª SÉRIE

PISTA	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	T. INSCRIÇÃO
1				
2				
3				
4	LUIS SILVA	APERCIM-MAFRA	S.DOWN	00.32.49
5	TOMÁS SANTOS	FEIRA VIVA	S.DOWN	00.33.90
6				
7				
8				

## 21ª PROVA - 50M LIVRES FEM.

### 1ª SÉRIE

PISTA	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	T. INSCRIÇÃO
1	CLAUDIA FERREIRA	APERCIM-MAFRA	EXTRA	00.53.40
2	PAULA CRISTINA	APERCIM-MAFRA	ADAPTADO	00.51.09
3	Mª HELENA VIDEIRA	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	01.12.00
4	LÚCIA ALMEIDA	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	01.12.00
5	CARLA RIBEIRO	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	01.40.00
6	Mª FÁTIMA JORGE	CEERIA/CN ALCOBAÇA	SENIOR	01.42.72
7	ANA CARVALHO	SPORTING C.P	SENIOR	99.99.99
8				

## 22ª PROVA - 50M LIVRES MASC.

### 1ª SÉRIE

PISTA	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	T. INSCRIÇÃO
1				
2	RICARDO GASPAR	APERCIM-MAFRA	ADAPTADO	99.99.99
3	VITOR CARINHA	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	01.06.00
4	MIGUEL COSTA	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	00.56.00
5	JORGE HORTA	APERCIM-MAFRA	ADAPTADO	01.20.20
6				
7				
8				

**2ª SÉRIE**

PISTA	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	T. INSCRIÇÃO
1				
2	JÓÃO SOLDADO	SPORTING C.P	S.DOWN	99.99.99
3	CARLOS JORGE	SPORTING C.P	S.DOWN	99.99.99
4	DIOGO SANTOS	FEIRA VIVA	S.DOWN	00.44.07
5	JOSÉ MARQUES	FEIRA VIVA	S.DOWN	00.54.89
6	JOSÉ VIGÁRIO	APPACDM-ANADIA	S.DOWN	01.15.00
7	HELDER GRILO	CEERIA/CN ALCOBAÇA	S.DOWN	01.13.09
8				

**3ª SÉRIE**

PISTA	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	T. INSCRIÇÃO
1	ROLF BURG	APEXA	SENIOR	99.99.99
2	RICARDO SACRAMENTO	CEERIA/CN ALCOBAÇA	SENIOR	00.54.53
3	RUI SILVA	FEIRA VIVA	SENIOR	00.47.88
4	ÉLIO TAVARES	FEIRA VIVA	SENIOR	00.51.31
5	BRUNO PEDRO	CEERIA/CN ALCOBAÇA	SENIOR	00.53.10
6	JOSÉ RIBEIRO	SPORTING C.P	SENIOR	99.99.99
7	DIOGO BARROSO	CLUBE NATAÇÃO MAIA	EXTRA (S10)	00.45.36
8				

**23ª PROVA - 100M COSTAS FEM.**
**1ª SÉRIE**

PISTA	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	T. INSCRIÇÃO
1				
2	ANA CASTRO	CLUBE NATAÇÃO MAIA	S.DOWN	01.47.24
3	ADRIANA REIS	FEIRA VIVA	S.DOWN	02.03.31
4	DÉBORA SANTOS	CLUBE NATAÇÃO MAIA	SENIOR	03.05.36
5	INÊS PAULINO	CEERIA/CN ALCOBAÇA	SENIOR	03.42.75
6	ANA CARVALHO	SPORTING C.P	SENIOR	99.99.99
7				
8				

**24ª PROVA - 100M COSTAS MASC.**
**2ª SÉRIE**

PISTA	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	T. INSCRIÇÃO
1	ULISSES SOUSA	CEERIA/CN ALCOBAÇA	S.DOWN	99.99.99
2	PEDRO HENRIQUES	APPACDM-MARINHA GRANDE	S.DOWN	02.02.69
3	JOSÉ RIBEIRO	CLUBE NATAÇÃO MAIA	S.DOWN	01.51.42
4	DIOGO SANTOS	FEIRA VIVA	S.DOWN	01.47.90
5	PEDRO LEAL	CLUBE NATAÇÃO MAIA	SENIOR	01.35.85
6	NUNO SILVA	SPORTING C.P	SENIOR	99.99.99
7	ANDRÉ GUIMARÃES	CLUBE NATAÇÃO MAIA	INICIADO	01.40.79
8				

**26ª PROVA - 4X50M LIVRES MASC.**

PISTA	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	T. INSCRIÇÃO
1			
2			
3			
4	CLUBE NATAÇÃO MAIA	SENIOR	99.99.99
5			
6			
7			
8			