



2º TORNEIO NATAÇÃO ADAPTADA “CIDADE DE ALCOBAÇA” Alcobça – 20.Janeiro.2012

Exm^{os} Senhores,

A ANDDI vai organizar com o apoio do Clube de Natação de Alcobça, o “2º TORNEIO NATAÇÃO ADAPTADA – CIDADE DE ALCOBAÇA”.

Este Torneio realiza-se numa única jornada, no próximo dia 20 de Janeiro de 2012 (Sexta-Feira), entre as 09.30 e as 13.00 horas, na Piscina Municipal de Alcobça - Alcobça.

Assim, a ANDDI vem por este meio fazer a divulgação da referida actividade, junto das Instituições/Clubes interessados na prática desta modalidade.

Junto anexamos documentação referente a esse Torneio.

As inscrições (ficha própria) devem ser enviadas para a ANDDI-Portugal (por e-mail: info@anddi.pt ou fax: 227129143), impreterivelmente até ao dia 6 de Janeiro, conforme consta do regulamento.

No final das provas será fornecido o almoço a todos os participantes e acompanhantes.

Na época desportiva 2011/12, nas Provas no âmbito do Desenvolvimento da Prática Desportiva, os atletas das Instituições/Clubes filiadas na ANDDI pagam uma taxa de inscrição de €2,00. Para as não-filiadas a taxa é de €7,00.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos cordiais cumprimentos.

O Director Executivo,

Eng. José Costa Pereira



2º TORNEIO NATAÇÃO ADAPTADA “CIDADE DE ALCOBAÇA”

Piscinas Municipais de Alcobça - Alcobça

20 de Janeiro de 2012

REGULAMENTO

1. O “2º Torneio Natação Adaptada “Cidade de Alcobça”” é uma organização da ANDDI com o apoio do Clube de Natação de Alcobça, de acordo com o Regulamento Geral da ANDDI - Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual.

2. Realiza-se numa única jornada, no dia 20 de Janeiro de 2012, entre as 09H30 e as 13H00, nas Piscinas Municipais de Alcobça (25m com 8 Pistas).

3. Esta prova tem 3 níveis de competição:

3.1 - Actividade Adaptada

Participam nesta actividade os nadadores com graus de deficiência mais severos e/ou com problemas motores associados, bem como todos os que ainda estão numa fase inicial de aprendizagem.

Os nadadores podem utilizar pranchas ou qualquer outro tipo de flutuadores.

Programa de provas:

- 25m frente com auxílio de flutuadores
- 25m costas com auxílio de flutuadores

Os nadadores podem participar nas 2 provas.

3.2 - Competição Adaptada

Participam nesta competição os nadadores com níveis de dificuldades técnicas mais acentuadas, sem distinção de idades e cujas performances se situam muito abaixo dos parâmetros da Competição Regular.

Programa de provas:

- 25m livres
- 25m costas
- 25m bruços
- 25m mariposa
- 50m livres
- 50m costas
- 50m bruços
- 4x25m livres (*esta estafeta pode ser Masc., Fem., ou Mista*)

3.3 - Competição Regular por Escalões

Participam nesta competição os nadadores que minimamente dominam as técnicas de nado, divididos pelos seguintes escalões:

3.3.1 - **BENJAMIM** - atletas nascidos em 1999 ou anos posteriores

3.3.2 - **INICIADO** - atletas nascidos nos anos 1996-1997 e 1998

Programa de provas:

- | | |
|----------------|--------------|
| - 25m livres | - 50m livres |
| - 25m costas | - 50m costas |
| - 25m bruços | - 50m bruços |
| - 25m mariposa | |
| - 4x25m livres | |

3.3.3 - **JUNIOR** - atletas nascidos nos anos 1993-1994 e 1995

3.3.4. **SENIOR** - atletas nascidos em 1992 ou anos anteriores

Programa de provas:

- | | |
|----------------|---------------|
| - 50m livres | - 100m livres |
| - 50m costas | - 100m costas |
| - 50m bruços | - 100m bruços |
| - 50m mariposa | |
| - 4x50m livres | |

3.3.5. **SINDROME DOWN** - atletas com Trissomia 21 ou Mosaicismo

Programa de provas:

- | | |
|----------------|----------------|
| - 25m livres | - 50m livres |
| - 25m costas | - 50m costas |
| - 25m bruços | - 50m bruços |
| - 25m mariposa | - 50m mariposa |
| - 4x25m livres | |

MUITO IMPORTANTE – Cada nadador poderá participar num máximo de 3 provas.

4. Cada Instituição pode inscrever um número ilimitado de nadadores.

5. Cada participante só poderá participar num nível de competição (Actividade Adaptada, Competição Adaptada ou Competição Regular por Escalões) de acordo com as suas características.

6. As inscrições (ficha anexa), devem dar entrada impreterivelmente até ao dia 6 de Janeiro na ANDDI (por e-mail: info@anddi.pt ou fax 227.129.143).

NOTA: Deverá ser mencionado na ficha (no rectângulo correspondente à prova em que o nadador se inscreve), o seu tempo de inscrição.

7. Os participantes serão agrupados por séries, em conformidade com o seu tempo de inscrição.

8. Este Torneio apenas terá classificações individuais.

9. Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pelo Director Técnico do Torneio.

NOTA FINAL – A Prova tem o seu início previsto para as 10.45H, mas caso se justifique poderá ter uma tolerância de 15 minutos. A verificar-se esta situação o seu início será impreterivelmente às 11.00 horas.

ALMOÇO: No final das provas será fornecido o almoço.



2º TORNEIO NATAÇÃO ADAPTADA “CIDADE DE ALCOBAÇA”

Piscinas Municipais de Alcobça

20 de Janeiro de 2012

PROGRAMA

10.00H - Abertura da Piscina
10.10H - Início do Aquecimento
10.30H - Fim do Aquecimento
10.35H - Reunião de Delegados
10.45H - Início das provas:

1ª Prova - 25 metros frente Actividade Adaptada

2ª Prova - 25 metros costas Actividade Adaptada

3ª Prova - 25 metros Bruços

Fem.

Adapt. / Benj. / Inic. / SDown

4ª Prova - 25 metros Bruços

Masc.

Adapt. / Benj. / Inic. / SDown

5ª Prova - 100 metros Bruços

Fem.

Jun. / Sen.

6ª Prova - 100 metros Bruços

Masc.

Jun. / Sen.

7ª Prova - 25 metros Mariposa

Fem.

Adapt. / Benj. / Inic. / SDown

8ª Prova - 25 metros Mariposa

Masc.

Adapt. / Benj. / Inic. / SDown

9ª Prova - 50 metros Mariposa

Fem.

Jun. / Sen. / SDown

10ª Prova - 50 metros Mariposa

Masc.

Jun. / Sen. / SDown

11ª Prova - 25 metros Livres

Fem.

Adapt. / Benj. / Inic. / SDown

12ª Prova - 25 metros Livres

Masc.

Adapt. / Benj. / Inic. / SDown

13ª Prova - 100 metros Livres

Fem.

Jun. / Sen.

14ª Prova - 100 metros Livres

Masc.

Jun. / Sen.

15ª Prova - 50 metros Bruços

Fem.

Adapt. / Benj. / Inic. / Jun. / Sen. / SDown

16ª Prova - 50 metros Bruços

Masc.

Adapt. / Benj. / Inic. / Jun. / Sen. / SDown

17ª Prova - 50 metros Costas

Fem.

Adapt. / Benj. / Inic. / Jun. / Sen. / SDown

18ª Prova - 50 metros Costas

Masc.

Adapt. / Benj. / Inic. / Jun. / Sen. / SDown

19ª Prova - 25 metros Costas

Fem.

Adapt. / Benj. / Inic. / SDown

20ª Prova - 25 metros Costas

Masc.

Adapt. / Benj. / Inic. / SDown

21ª Prova - 50 metros Livres

Fem.

Adapt. / Benj. / Inic. / Jun. / Sen. / SDown

22ª Prova - 50 metros Livres

Masc.

Adapt. / Benj. / Inic. / Jun. / Sen. / SDown

23ª Prova - 100 metros Costas

Fem.

Jun. / Sen.

24ª Prova - 100 metros Costas

Masc.

Jun. / Sen.

25ª Prova - 4x25 metros Livres

Misto

Adapt.

Fem.

Benj. / Inic. / SDown

Masc.

Benj. / Inic. / SDown

26ª Prova - 4x50 metros Livres

Masc.

Jun. / Sen.