



XV TORNEIO JUNTA DE FREGUESIA DE ALCOBAÇA

REGULAMENTO

1. A competição é organizada de acordo com o regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação, estando a arbitragem a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da Associação Natação do Distrito de Leiria.
2. Data: 20 de Janeiro de 2012
3. Local: Piscina Municipal de Alcobça (25 metros X 8 pistas)
4. Para esta edição foram convidados 30 clubes.
5. Destina-se a nadadores federados na F. P. N. do grupo de:
Cadetes A (Fem. 2001, Masc. 2000)
Cadetes B (Fem. 2002, 2003, 2004 Masc. 2001, 2002, 2003, 2004)
6. Participação: Cada clube só poderá inscrever um nadador por prova individual e uma estafeta. Cada nadador só poderá ser inscrito em duas provas individuais e uma estafeta ou uma prova individual e duas estafetas. O clube organizador reserva-se no direito de preencher as pistas vagas com nadadores seus.
7. As equipas devem **confirmar** a sua presença até ao dia **13 de DEZEMBRO de 2011** (pelo telefone 262 – 596445, fax 262 – 585131 ou E-mail: (geral@natacaoalcobaca.com) e enviar as **inscrições** até ao dia **06 de Janeiro de 2012**, para:
 - CLUBE NATAÇÃO DE ALCOBAÇA
Piscina Municipal de Alcobça
2460 ALCOBAÇA
 - E-mail: geral@natacaoalcobaca.com
competicao@natacaoalcobaca.com
 - Ficheiro informático Pro Swim do "Team Manager" ou o "Entry Editor" disponível em **WWW.natacaoalcobaca.com**

8. Alterações até às 18h00m do dia **17 de JANEIRO de 2012**. Só serão aceites alterações, desde que os atletas constem da lista onomástica.

9. Prémios:

CLUBES:

1. Serão entregues troféus a todos os clubes classificados.
2. No final do Torneio será entregue lembranças a todos nadadores

10. Pontuação: Será atribuída a seguinte pontuação por prova:

- 1º Classificado - 9 pontos
- 2º Classificado - 7 pontos
- 3º Classificado - 6 pontos
- 4º Classificado - 5 pontos
- 5º Classificado - 4 pontos
- 6º Classificado - 3 pontos
- 7º Classificado - 2 pontos
- 8º Classificado - 1 ponto

As provas de estafetas pontuarão a dobrar.

PROGRAMA/HORÁRIO

6ª feira - 20 DE JANEIRO DE 2012

Abertura das piscinas 18h30m

Aquecimento 19h00m

Torneio 20h30m

1ª Prova 50 Mariposa FEM.
2ª Prova 50 Mariposa MASC.

3ª Prova 100 Mariposa FEM.
4ª Prova 100 Mariposa MASC.

5ª Prova 100 LIVRES FEM.
6ª Prova 100 LIVRES MASC.

7ª Prova 200 LIVRES FEM.
8ª Prova 200 LIVRES MASC.

9ª Prova 400 LIVRES FEM.
10ª Prova 400 LIVRES MASC.

11ª Prova 100 BRUÇOS FEM.
12ª Prova 100 BRUÇOS MASC.

13ª Prova 100 COSTAS FEM.
14ª Prova 100 COSTAS MASC.

15ª Prova 100 ESTILOS FEM.
16ª Prova 100 ESTILOS MAS.

17ª Prova 200 ESTILOS FEM.
18ª Prova 200 ESTILOS MAS.

19ª Prova 4X50 LIVRES FEM.
20ª Prova 4X50 LIVRES MAS.

21ª Prova 4X100 ESTILOS FEM.
22ª Prova 4X100 ESTILOS MAS.

