

XV Torneio Junta de Freguesia de Alcobaça  
Alcobaça, 20-1-2012

1 - Jornada Única

20-01-2012 - 20:30

Prova 1 Femin., 50m Mariposa Absoluto  
20-01-2012 - 20:30 Resultados

Rec. Torneio 39.08 Ines Serra Duarte CNNZ Alcobaça 2009

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Sara Sofia Alves	01	SCC/Oryzon Energias	<b>37.90</b>	266
2. Rita Agostinho Vitorino	01	Naval de Peniche/AXA	<b>48.14</b>	129
3. Maria Ines Catarino	02	Alcobaça	<b>50.91</b>	109
4. Beatriz Pinhal Marques	02	BA/Mr.Pizza	<b>52.31</b>	101
5. Carolina Silva Santos	01	Desportivo Náutico da Marinha	<b>52.55</b>	99
6. Sara Almeida Monteiro	02	Naval da Nazaré	<b>53.00</b>	97
7. Maria Pereira Domingues	02	Vieirense	<b>57.62</b>	75

Prova 2 Masc., 50m Mariposa Absoluto  
20-01-2012 - 20:31 Resultados

Rec. Torneio 36.28 Emanuel Falacho Gerardo CNAL Alcobaça 2009

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Diogo Pratas Maia	00	SCC/Oryzon Energias	<b>38.07</b>	187
2. Vitor Alvaro Guerra	00	Vieirense	<b>45.88</b>	107
3. Alexandre Sousa Augusto	00	Alcobaça	<b>47.44</b>	97
4. Goncalo Bernardino Frazao	02	BA/Mr.Pizza	<b>48.19</b>	92
5. Diogo Marreiros Gloria	02	Naval de Peniche/AXA	<b>50.60</b>	79
DSQ Miguel Vicente Silva	02	Desportivo Náutico da Marinha		
<i>Falsa Partida</i>				
EXH Bernardo Faustino Filipe	02	Alcobaça	<b>52.64</b>	71

Prova 3 Femin., 100m Mariposa Absoluto  
20-01-2012 - 20:32 Resultados

Rec. Torneio 1:24.87 Matilde Martins LCD Alcobaça 2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Bruna Andreia Simoes	01	Vieirense	<b>1:27.33</b>	250
50m: 38.82 38.82	100m: 1:27.33	48.51		
2. Jacinta Correia Vieira	01	Alcobaça	<b>1:28.60</b>	239
50m: 39.82 39.82	100m: 1:28.60	48.78		
3. Catarina Silvestre Afonso	01	Desportivo Náutico da Marinha	<b>1:42.98</b>	152
50m: 45.08 45.08	100m: 1:42.98	57.90		
4. Carolina Ferreira Reis	02	SCC/Oryzon Energias	<b>1:45.92</b>	140
50m: 45.75 45.75	100m: 1:45.92	1:00.17		
5. Luana Pinto Domingues	03	BA/Mr.Pizza	<b>2:04.92</b>	85
50m: 54.80 54.80	100m: 2:04.92	1:10.12		

XV Torneio Junta de Freguesia de Alcobaça  
Alcobaça, 20-1-2012

Prova 4 Masc., 100m Mariposa Absoluto  
20-01-2012 - 20:34 Resultados

Rec. Torneio 1:15.45 Luis Gonçalves CNA Alcobaça 2008

Pontos: FINA 2011

Lugar			Ano			Tempo final	Pts
1.	Tiago Andre Santos		00	BA/Mr.Pizza		<b>1:22.65</b>	201
	50m:	37.90 37.90	100m:	1:22.65 44.75			
2.	Joao Paulo Cavadas		00	SCC/Oryzon Energias		<b>1:34.69</b>	134
	50m:	41.66 41.66	100m:	1:34.69 53.03			
3.	Joao Filipe Pereira		00	Alcobaça		<b>1:36.84</b>	125
	50m:	42.31 42.31	100m:	1:36.84 54.53			
DSQ	Alexandre Pereira Morgado		00	Desportivo Náutico da Marinha			
	<i>Aos 50 metros o nadador não bateu com as duas mãos em simultâneo</i>						

Prova 5 Femin., 100m Livres Absoluto  
20-01-2012 - 20:36 Resultados

Rec. Torneio 1:14.38 Anais Moniz CFB Alcobaça 1999

Pontos: FINA 2011

Lugar			Ano			Tempo final	Pts
1.	Carolina Silva Santos		01	Desportivo Náutico da Marinha		<b>1:30.79</b>	177
	50m:	43.99 43.99	100m:	1:30.79 46.80			
2.	Sofia Ribeiro Junqueira		02	BA/Mr.Pizza		<b>1:31.65</b>	172
	50m:	42.34 42.34	100m:	1:31.65 49.31			
3.	Rita Agostinho Vitorino		01	Naval de Peniche/AXA		<b>1:34.37</b>	157
	50m:	44.88 44.88	100m:	1:34.37 49.49			
4.	Cintia Cristina Cruz		02	Alcobaça		<b>1:34.74</b>	156
	50m:	43.47 43.47	100m:	1:34.74 51.27			
5.	Sara Patricia Lopes		01	Núcleo Desportivo Ansião		<b>1:37.40</b>	143
	50m:	45.05 45.05	100m:	1:37.40 52.35			
6.	Matilde Louro Faria		02	SCC/Oryzon Energias		<b>1:37.84</b>	141
	50m:	45.28 45.28	100m:	1:37.84 52.56			
7.	Debora Alves Santos		02	Vieirense		<b>1:46.91</b>	108
	50m:	46.85 46.85	100m:	1:46.91 1:00.06			
8.	Maria Helena Angelico		01	Naval da Nazaré		<b>2:14.78</b>	54
	50m:	59.50 59.50	100m:	2:14.78 1:15.28			
EXH	Carolina Ribeiro Silva		02	Alcobaça		<b>1:40.82</b>	129
	50m:	45.15 45.15	100m:	1:40.82 55.67			
EXH	Daniela Maria Ribeiro		02	Alcobaça		<b>1:45.62</b>	112
	50m:	49.20 49.20	100m:	1:45.62 56.42			

XV Torneio Junta de Freguesia de Alcobaça  
Alcobaça, 20-1-2012

Prova 6 Absoluto  
20-01-2012 - 20:41 Resultados

Rec. Torneio 1:06.80 Tiago Pereira DNMG Alcobaça 2003

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rafael Rodrigo Neto	00 SCC/Oryzon Energias	<b>1:16.70</b>	201
50m: 36.12 36.12	100m: 1:16.70 40.58		
2. Pedro Domingues Duarte	01 Desportivo Náutico da Marinha	<b>1:21.02</b>	170
50m: 37.54 37.54	100m: 1:21.02 43.48		
3. Francisco Sousa Silva	01 Alcobaça	<b>1:23.48</b>	156
50m: 38.85 38.85	100m: 1:23.48 44.63		
4. Joao Dinis Gregorio	01 Naval de Peniche/AXA	<b>1:29.91</b>	124
50m: 41.20 41.20	100m: 1:29.91 48.71		
5. Ricardo Jose Correia	00 Vieirense	<b>1:45.78</b>	76
50m: 48.51 48.51	100m: 1:45.78 57.27		
6. Francisco Jose Simoes	01 BA/Mr.Pizza	<b>1:48.77</b>	70
50m: 50.26 50.26	100m: 1:48.77 58.51		
7. Francisco Lourenco Carvalho	02 Núcleo Desportivo Ansião	<b>1:50.01</b>	68
50m: 51.39 51.39	100m: 1:50.01 58.62		
DSQ Emanuel Pipiraite Cardoso	01 Naval da Nazaré		
<i>O nadador na viragem aos 25 metros não tocou na parede</i>			
EXH Edgar Casimiro Ribeiro	01 Alcobaça	<b>1:26.72</b>	139
50m: 40.02 40.02	100m: 1:26.72 46.70		
EXH Dinis Belo Matias	02 Alcobaça	<b>1:44.08</b>	80
50m: 48.12 48.12	100m: 1:44.08 55.96		
EXH Miguel Angelo Silva	01 Alcobaça	<b>1:44.42</b>	79
50m: 48.33 48.33	100m: 1:44.42 56.09		

Prova 7 Absoluto  
20-01-2012 - 20:46 Resultados

Rec. Torneio 2:42.27 Mara Lisboa ASAL Alcobaça 2004

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Sara Sofia Alves	01 SCC/Oryzon Energias	<b>2:37.20</b>	353
50m: 36.26 36.26	100m: 1:16.08 39.82 200m: 2:37.20 1:21.12		
2. Diana Violante Romao	02 Alcobaça	<b>2:47.82</b>	290
100m: 1:18.91 1:18.91	200m: 2:47.82 1:28.91		
3. Diana Leal Silva	01 Desportivo Náutico da Marinha	<b>2:56.69</b>	249
50m: 38.85 38.85	100m: 1:24.00 45.15 200m: 2:56.69 1:32.69		
4. Rita Antunes Martins	01 Naval da Nazaré	<b>3:13.20</b>	190
50m: 40.96 40.96	100m: 1:29.11 48.15 200m: 3:13.20 1:44.09		
5. Margarida Santos Pires	01 Núcleo Desportivo Ansião	<b>3:18.85</b>	174
50m: 40.02 40.02	100m: 1:29.80 49.78 200m: 3:18.85 1:49.05		
6. Maria Carlos Dias	01 Naval de Peniche/AXA	<b>3:18.96</b>	174
50m: 43.45 43.45	100m: 1:36.04 52.59 200m: 3:18.96 1:42.92		
7. Maria Joao Rosado	02 Vieirense	<b>3:20.68</b>	170
50m: 42.54 42.54	100m: 1:33.98 51.44 200m: 3:20.68 1:46.70		
8. Mariana Pedrosa Capela	01 BA/Mr.Pizza	<b>3:21.10</b>	168
50m: 43.86 43.86	100m: 1:36.03 52.17 200m: 3:21.10 1:45.07		

XV Torneio Junta de Freguesia de Alcobaça  
Alcobaça, 20-1-2012

Prova 8 Absoluto  
20-01-2012 - 20:51 Resultados

Rec. Torneio 2:26.26 Miguel Fernandes CNA Alcobaça 2004

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rui Miguel Pires 50m: 37.87 37.87 100m: 1:22.42 44.55 200m: 2:49.38 1:26.96	01 Desportivo Náutico da Marinha	<b>2:49.38</b>	201
2. Joao Miguel Santana 50m: 37.15 37.15 100m: 1:21.71 44.56 200m: 2:52.45 1:30.74	00 Naval de Peniche/AXA	<b>2:52.45</b>	191
3. Bruno Pinto Domingues 50m: 38.12 38.12 100m: 1:22.40 44.28 200m: 2:54.39 1:31.99	00 BA/Mr.Pizza	<b>2:54.39</b>	185
4. Joao Carlos Teixeira 50m: 38.70 38.70 100m: 1:27.58 48.88 200m: 3:04.92 1:37.34	00 Vieiraense	<b>3:04.92</b>	155
5. Joao Filipe Pereira 50m: 39.74 39.74 100m: 1:28.52 48.78 200m: 3:06.66 1:38.14	00 Alcobaça	<b>3:06.66</b>	150
DSQ Ismael Cristiano Pinto <i>Falsa Partida</i>	00 SCC/Oryzon Energias		
DNS Luis Martinho Diogo	00 Núcleo Desportivo Ansião		
DNS Nuno Miguel Santos	00 Naval da Nazaré		
DNS Tome Augusto Henriques	00 Alcobaça		

Prova 9 Absoluto  
20-01-2012 - 21:01 Resultados

Rec. Torneio 5:32.24 Filipa Ruivo DNMG Alcobaça 2008

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Jacinta Correia Vieira 50m: 38.96 38.96 200m: 2:53.59 1:30.68 400m: 5:57.00 1:30.37 100m: 1:22.91 43.95 300m: 4:26.63 1:33.04	01 Alcobaça	<b>5:57.00</b>	284
2. Sofia Oliveira Andre 50m: 40.23 40.23 200m: 2:55.35 1:30.80 400m: 5:58.41 1:29.90 100m: 1:24.55 44.32 300m: 4:28.51 1:33.16	01 Desportivo Náutico da Marinha	<b>5:58.41</b>	281
3. Iris Carnide Amado 50m: 42.80 42.80 200m: 3:13.20 1:40.92 400m: 6:33.64 1:39.12 100m: 1:32.28 49.48 300m: 4:54.52 1:41.32	01 Vieiraense	<b>6:33.64</b>	212
4. Maria Pereira Gomes 50m: 41.92 41.92 200m: 3:12.78 1:41.03 400m: 6:42.41 1:44.16 100m: 1:31.75 49.83 300m: 4:58.25 1:45.47	01 Naval da Nazaré	<b>6:42.41</b>	198
5. Patricia Goncalves Leal 50m: 44.16 44.16 200m: 3:21.78 1:44.56 400m: 6:46.60 1:39.77 100m: 1:37.22 53.06 300m: 5:06.83 1:45.05	01 BA/Mr.Pizza	<b>6:46.60</b>	192
6. Marta Rodrigues Dias 50m: 52.38 52.38 200m: 4:09.73 2:13.29 400m: 8:32.99 2:06.67 100m: 1:56.44 1:04.06 300m: 6:26.32 2:16.59	01 Núcleo Desportivo Ansião	<b>8:32.99</b>	96

XV Torneio Junta de Freguesia de Alcobaça  
Alcobaça, 20-1-2012

Prova 10 Absoluto  
20-01-2012 - 21:09 Resultados

Rec. Torneio 5:18.27 Afonso Santos CNBo Alcobaça 2007

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Andre Vilas Ruivo	00 Desportivo Náutico da Marinha	<b>5:05.53</b>	337
<i>Recorde Torneio</i>			
50m: 33.37 33.37	150m: 1:50.32 39.17	250m: 3:08.64 39.25	350m: 4:28.25 39.27
100m: 1:11.15 37.78	200m: 2:29.39 39.07	300m: 3:48.98 40.34	400m: 5:05.53 37.28
2. Francisco Xavier Tomas	00 Alcobaça	<b>5:24.71</b>	281
50m: 35.47 35.47	150m: 1:54.58 40.03	250m: 3:18.88 42.73	350m: 4:43.25 42.22
100m: 1:14.55 39.08	200m: 2:36.15 41.57	300m: 4:01.03 42.15	400m: 5:24.71 41.46
3. Henrique Marques Cachado	00 Naval de Peniche/AXA	<b>5:50.99</b>	222
50m: 37.50 37.50	150m: 2:03.96 44.49	250m: 3:36.51 46.41	350m: 5:09.32 46.25
100m: 1:19.47 41.97	200m: 2:50.10 46.14	300m: 4:23.07 46.56	400m: 5:50.99 41.67
4. Manuel Sardinha Duarte	00 BA/Mr.Pizza	<b>6:03.54</b>	200
50m: 41.73 41.73	150m: 2:14.98 46.72	250m: 3:48.68 47.34	350m: 5:21.91 46.22
100m: 1:28.26 46.53	200m: 3:01.34 46.36	300m: 4:35.69 47.01	400m: 6:03.54 41.63
5. Miguel Angelo Caetano	01 Naval da Nazaré	<b>6:53.59</b>	136
50m: 45.53 45.53	150m: 2:32.95 54.70	250m: 4:22.34 55.20	350m: 6:07.19 52.16
100m: 1:38.25 52.72	200m: 3:27.14 54.19	300m: 5:15.03 52.69	400m: 6:53.59 46.40

Prova 11 Absoluto  
20-01-2012 - 21:17 Resultados

Rec. Torneio 1:30.06 Rita Rebelo CFB Alcobaça 1999

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Carolina Ribeiro Silva	02 Alcobaça	<b>1:52.05</b>	175
50m: 53.10 53.10	100m: 1:52.05 58.95		
2. Bruna Matias Matos	01 Desportivo Náutico da Marinha	<b>1:52.60</b>	172
50m: 53.16 53.16	100m: 1:52.60 59.44		
3. Beatriz Oliveira Quintas	01 Naval de Peniche/AXA	<b>2:01.67</b>	136
50m: 55.42 55.42	100m: 2:01.67 1:06.25		
4. Debora Ribeiro Vieira	03 Vieiraense	<b>2:01.88</b>	136
50m: 56.49 56.49	100m: 2:01.88 1:05.39		
5. Matilde Ramadas Costa	01 BA/Mr.Pizza	<b>2:03.19</b>	131
50m: 57.68 57.68	100m: 2:03.19 1:05.51		
6. Lara Margarida Duarte	02 Núcleo Desportivo Ansião	<b>2:04.16</b>	128
50m: 59.54 59.54	100m: 2:04.16 1:04.62		
7. Sara Almeida Monteiro	02 Naval da Nazaré	<b>2:13.09</b>	104
50m: 1:02.09 1:02.09	100m: 2:13.09 1:11.00		
DSQ Tatiana Sofia Ferreira	01 SCC/Oryzon Energias		
<i>Falsa Partida</i>			
EXH Maria Ines Catarino	02 Alcobaça	<b>2:09.68</b>	113
50m: 1:03.50 1:03.50	100m: 2:09.68 1:06.18		

XV Torneio Junta de Freguesia de Alcobaça  
Alcobaça, 20-1-2012

Prova 12 Absoluto  
20-01-2012 - 21:23 Resultados

Masc., 100m Bruços

Rec. Torneio 1:27.00 Sérgio Gomes CNAI Alcobaça 2005

Pontos: FINA 2011

Lugar			Ano			Tempo final	Pts
1.	Rafael Rodrigo Neto		00	SCC/Oryzon Energias		<b>1:39.12</b>	176
	50m: 47.41 47.41	100m: 1:39.12		51.71			
2.	Joao Carlos Teixeira		00	Vieirense		<b>1:41.62</b>	163
	50m: 47.75 47.75	100m: 1:41.62		53.87			
3.	Andre Filipe Pereira		00	Desportivo Náutico da Marinha		<b>1:42.47</b>	159
	50m: 47.50 47.50	100m: 1:42.47		54.97			
4.	Joao Miguel Duarte		00	BA/Mr.Pizza		<b>1:44.35</b>	151
	50m: 48.84 48.84	100m: 1:44.35		55.51			
5.	Edgar Casimiro Ribeiro		01	Alcobaça		<b>1:54.71</b>	113
	50m: 52.65 52.65	100m: 1:54.71		1:02.06			
6.	Francisco Jose Marques		02	Núcleo Desportivo Ansião		<b>2:00.51</b>	98
	50m: 55.49 55.49	100m: 2:00.51		1:05.02			
DSQ	Henrique Marques Cachado		00	Naval de Peniche/AXA			
	<i>Falsa Partida</i>						

Prova 13 Absoluto  
20-01-2012 - 21:27 Resultados

Femin., 100m Costas

Rec. Torneio 1:19.95 Matilde Vieira CNAL Alcobaça 2011

Pontos: FINA 2011

Lugar			Ano			Tempo final	Pts
1.	Ana Ferreira Costa		02	Desportivo Náutico da Marinha		<b>1:34.60</b>	198
	50m: 46.05 46.05	100m: 1:34.60		48.55			
2.	Sofia Ribeiro Junqueira		02	BA/Mr.Pizza		<b>1:49.71</b>	127
	50m: 52.58 52.58	100m: 1:49.71		57.13			
3.	Andresa Sofia Nobre		01	Naval de Peniche/AXA		<b>1:49.80</b>	127
	50m: 52.44 52.44	100m: 1:49.80		57.36			
4.	Beatriz Leao Virgilio		02	Alcobaça		<b>1:50.93</b>	123
	50m: 53.91 53.91	100m: 1:50.93		57.02			
5.	Lara Duarte Azeitona		02	Naval da Nazaré		<b>1:56.48</b>	106
	50m: 55.39 55.39	100m: 1:56.48		1:01.09			
6.	Matilde Louro Faria		02	SCC/Oryzon Energias		<b>1:57.01</b>	105
	50m: 57.66 57.66	100m: 1:57.01		59.35			
7.	Maria Pereira Domingues		02	Vieirense		<b>2:03.16</b>	90
	50m: 59.12 59.12	100m: 2:03.16		1:04.04			
DSQ	Diana Gomes Silva		01	Núcleo Desportivo Ansião			
	<i>Utilizou mais que um movimento contínuo dos dois braços depois de virar para além dos 90º, na viragem aos 75 metros</i>						
EXH	Daniela Maria Ribeiro		02	Alcobaça		<b>1:44.10</b>	149
	50m: 50.05 50.05	100m: 1:44.10		54.05			

XV Torneio Junta de Freguesia de Alcobaça  
Alcobaça, 20-1-2012

Prova 14 Absoluto  
20-01-2012 - 21:32 Resultados

Rec. Torneio 1:14.43 Afonso Santos CNBo Alcobaça 2007

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao Paulo Cavadas 50m: 44.11 44.11 100m: 1:28.06 43.95	00 SCC/Oryzon Energias	<b>1:28.06</b>	171
2. Alexandre Pereira Morgado 50m: 43.20 43.20 100m: 1:28.16 44.96	00 Desportivo Náutico da Marinha	<b>1:28.16</b>	171
3. Alexandre Sousa Augusto 50m: 46.59 46.59 100m: 1:36.45 49.86	00 Alcobaça	<b>1:36.45</b>	130
4. Joao Carlos Costa 50m: 47.61 47.61 100m: 1:40.15 52.54	01 Naval de Peniche/AXA	<b>1:40.15</b>	116
5. Pedro Miguel Rodrigues 50m: 48.29 48.29 100m: 1:40.35 52.06	01 BA/Mr.Pizza	<b>1:40.35</b>	115
6. Joao Miguel Lopes 50m: 52.49 52.49 100m: 1:49.56 57.07	01 Núcleo Desportivo Ansião	<b>1:49.56</b>	89
7. Ricardo Jose Correia 50m: 57.98 57.98 100m: 2:00.05 1:02.07	00 Vieiraense	<b>2:00.05</b>	67
DNS Nuno Miguel Santos	00 Naval da Nazaré		
EXH Dinis Belo Matias 50m: 55.90 55.90 100m: 1:52.24 56.34	02 Alcobaça	<b>1:52.24</b>	82
EXH Miguel Angelo Silva 50m: 56.58 56.58 100m: 1:54.20 57.62	01 Alcobaça	<b>1:54.20</b>	78

Prova 15 Absoluto  
20-01-2012 - 21:37 Resultados

Rec. Torneio 1:22.60 Irina Rodrigues ASAL Alcobaça 2002

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tatiana Sofia Ferreira 50m: 46.19 46.19 100m: 1:34.41 48.22	01 SCC/Oryzon Energias	<b>1:34.41</b>	228
2. Diana Leal Silva 50m: 45.49 45.49 100m: 1:34.54 49.05	01 Desportivo Náutico da Marinha	<b>1:34.54</b>	227
3. Maria Pereira Gomes 50m: 46.89 46.89 100m: 1:40.23 53.34	01 Naval da Nazaré	<b>1:40.23</b>	191
4. Iris Carnide Amado 50m: 49.33 49.33 100m: 1:42.34 53.01	01 Vieiraense	<b>1:42.34</b>	179
5. Maria Carlos Dias 50m: 47.66 47.66 100m: 1:44.01 56.35	01 Naval de Peniche/AXA	<b>1:44.01</b>	171
6. Beatriz Pinhal Marques 50m: 50.99 50.99 100m: 1:49.68 58.69	02 BA/Mr.Pizza	<b>1:49.68</b>	145
7. Beatriz Jesus Mateus 50m: 52.79 52.79 100m: 1:53.07 1:00.28	01 Núcleo Desportivo Ansião	<b>1:53.07</b>	133
DSQ Cintia Cristina Cruz	02 Alcobaça		

*A nadadora não finalizou o percurso de costas na posição dorsal*

XV Torneio Junta de Freguesia de Alcobaça  
Alcobaça, 20-1-2012

Prova 16 Absoluto  
20-01-2012 - 21:40 Resultados

Rec. Torneio 1:18.63 Raúl Custódio CNAI Alcobaça 2003

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ismael Cristiano Pinto 50m: 42.27 42.27	00 SCC/Oryzon Energias 100m: 1:30.54 48.27	<b>1:30.54</b>	176
2. Pedro Domingues Duarte 50m: 44.42 44.42	01 Desportivo Náutico da Marinha 100m: 1:33.58 49.16	<b>1:33.58</b>	159
3. Francisco Sousa Silva 50m: 43.03 43.03	01 Alcobaça 100m: 1:35.27 52.24	<b>1:35.27</b>	151
4. Diogo Marreiros Gloria 50m: 47.74 47.74	02 Naval de Peniche/AXA 100m: 1:40.75 53.01	<b>1:40.75</b>	127
5. Vitor Alvaro Guerra 50m: 46.85 46.85	00 Viegrense 100m: 1:41.77 54.92	<b>1:41.77</b>	124
6. Miguel Angelo Caetano 50m: 48.69 48.69	01 Naval da Nazaré 100m: 1:45.58 56.89	<b>1:45.58</b>	111
7. Bernardo Daniel Lopes 50m: 51.55 51.55	01 BA/Mr.Pizza 100m: 1:49.55 58.00	<b>1:49.55</b>	99
8. Francisco Jose Marques 50m: 56.40 56.40	02 Núcleo Desportivo Ansião 100m: 2:03.68 1:07.28	<b>2:03.68</b>	69
EXH Bernardo Faustino Filipe 50m: 53.01 53.01	02 Alcobaça 100m: 1:48.82 55.81	<b>1:48.82</b>	101

Prova 17 Absoluto  
20-01-2012 - 21:43 Resultados

Rec. Torneio 2:55.03 Filipa Ruivo DNMG Alcobaça 2008

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Diana Violante Romao 50m: 41.34 41.34	02 Alcobaça 100m: 1:28.71 47.37 150m: 2:23.29 54.58 200m: 3:05.98 42.69	<b>3:05.98</b>	300
2. Bruna Andreia Simoes 50m: 42.20 42.20	01 Viegrense 100m: 1:29.53 47.33 150m: 2:24.57 55.04 200m: 3:07.62 43.05	<b>3:07.62</b>	292
3. Sofia Oliveira Andre 50m: 50.36 50.36	01 Desportivo Náutico da Marinha 100m: 1:37.68 47.32 150m: 2:31.62 53.94 200m: 3:15.18 43.56	<b>3:15.18</b>	260
4. Carolina Ferreira Reis 50m: 48.40 48.40	02 SCC/Oryzon Energias 100m: 1:36.61 48.21 150m: 2:36.41 59.80 200m: 3:21.32 44.91	<b>3:21.32</b>	237
5. Patricia Goncalves Leal 50m: 49.49 49.49	01 BA/Mr.Pizza 100m: 1:44.41 54.92 150m: 2:48.15 1:03.74 200m: 3:38.75 50.60	<b>3:38.75</b>	184
6. Rita Antunes Martins 50m: 46.14 46.14	01 Naval da Nazaré 100m: 1:41.90 55.76 150m: 2:51.54 1:09.64 200m: 3:41.36 49.82	<b>3:41.36</b>	178

XV Torneio Junta de Freguesia de Alcobaça  
Alcobaça, 20-1-2012

Prova 18 Absoluto  
20-01-2012 - 21:48 Resultados

Rec. Torneio 2:49.70 Gonçalo Candeias SFUAP Alcobaça 2009

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Francisco Xavier Tomas	00 Alcobaça	<b>2:54.02</b>	253
50m: 40.13 40.13	100m: 1:23.46 43.33	150m: 2:14.53 51.07	200m: 2:54.02 39.49
2. Diogo Pratas Maia	00 SCC/Oryzon Energias	<b>3:04.06</b>	213
50m: 40.00 40.00	100m: 1:27.88 47.88	150m: 2:22.92 55.04	200m: 3:04.06 41.14
3. Bruno Pinto Domingues	00 BA/Mr.Pizza	<b>3:14.38</b>	181
50m: 40.59 40.59	100m: 1:31.44 50.85	150m: 2:29.87 58.43	200m: 3:14.38 44.51
4. Joao Miguel Santana	00 Naval de Peniche/AXA	<b>3:31.18</b>	141
50m: 47.27 47.27	100m: 1:39.74 52.47	150m: 2:44.55 1:04.81	200m: 3:31.18 46.63
DSQ Andre Vilas Ruivo	00 Desportivo Náutico da Marinha		
<i>No estilo de Bruços o nadador aos 150 metros não tocou com as duas mãos em simultâneo</i>			
DNS Luis Martinho Diogo	00 Núcleo Desportivo Ansião		

Prova 19 Absoluto  
20-01-2012 - 21:53 Resultados

Rec. Est. Tor 2:19.62 CFB CFB Alcobaça 1999

Pontos: FINA 2011

Lugar	Tempo final	Pts
1. SCC/Oryzon Energias 1	<b>2:39.21</b>	200
Carolina Ferreira Reis 02	41.15	45.30
Tatiana Sofia Ferreira 01	38.54	34.22
2. Desportivo Náutico da Marinha 1	<b>2:41.31</b>	193
Carolina Silva Santos 01	41.12	44.94
Catarina Silvestre Afonso 01	37.34	37.91
3. Naval de Peniche/AXA 1	<b>2:49.85</b>	165
Rita Agostinho Vitorino 01	41.76	40.60
Beatriz Oliveira Quintas 01	44.15	43.34
4. Naval da Nazaré 1	<b>2:54.65</b>	152
Rita Antunes Martins 01	40.15	50.78
Sara Almeida Monteiro 02	46.30	37.42
5. BA/Mr.Pizza 1	<b>2:55.48</b>	150
Sofia Ribeiro Junqueira 02	42.20	45.95
Beatriz Pinhal Marques 02	44.87	42.46
6. Núcleo Desportivo Ansião 2	<b>3:02.05</b>	134
Diana Gomes Silva 01	51.37	42.88
Margarida Santos Pires 01	37.71	50.09
7. Vieiraense 1	<b>3:02.38</b>	133
Maria Joao Rosado 02	40.91	43.46
Maria Pereira Domingues 02	48.70	49.31
8. Alcobaça 1	<b>3:05.26</b>	127
Beatriz Leao Virgilio 02	42.88	44.98
Carolina Ribeiro Silva 02	49.43	47.97

XV Torneio Junta de Freguesia de Alcobaça  
Alcobaça, 20-1-2012

Prova 20 Absoluto  
20-01-2012 - 21:58 Resultados

Rec. Est. Tor 2:10.44 ABVE ABVE Alcobaça 1999

Pontos: FINA 2011

Lugar					Tempo final	Pts
1. Desportivo Náutico da Marinha 1	Desportivo Náutico da Marinha				<b>2:27.73</b>	163
Andre Filipe Pereira	00	38.17	Rui Miguel Pires	01	35.92	
Miguel Vicente Silva	02	37.64	Pedro Domingues Duarte	01	36.00	
2. Naval de Peniche/AXA 1	Naval de Peniche/AXA				<b>2:30.86</b>	153
Henrique Marques Cachado	00	34.20	Joao Miguel Santana	00	35.88	
Joao Dinis Gregorio	01	41.58	Joao Carlos Costa	01	39.20	
3. BA/Mr.Pizza 1	BA/Mr.Pizza				<b>2:48.93</b>	109
Joaquim Sardinha Duarte	01	41.41	Manuel Maria Frois	02	40.50	
Lucas Guarda Moniz	02	44.51	Guilherme Oliveira Gomes	02	42.51	
4. Alcobaça 1	Alcobaça				<b>3:01.94</b>	87
Dinis Belo Matias	02	49.23	Edgar Casimiro Ribeiro	01	40.37	
Bernardo Faustino Filipe	02	45.06	Miguel Angelo Silva	01	47.28	

Prova 21 Absoluto  
20-01-2012 - 22:03 Resultados

Rec. Est. Tor 5:57.56 DNMG DNMG Alcobaça 2011

Pontos: FINA 2011

Lugar					Tempo final	Pts	
1. Desportivo Náutico da Marinha 1	Desportivo Náutico da Marinha				<b>6:20.74</b>	214	
Sofia Oliveira Andre	01	42.66	1:27.74	Catarina Silvestre Afonso	01	49.30	1:45.48
Ana Ferreira Costa	02	48.77	1:42.15	Diana Leal Silva	01	38.86	1:25.37
2. Alcobaça 1	Alcobaça				<b>6:41.13</b>	183	
Jacinta Correia Vieira	01	41.87	1:24.75	Diana Violante Romao	02		1:36.83
Cintia Cristina Cruz	02		2:01.37	Beatriz Leao Virgilio	02	46.12	1:38.18
3. Vieiraense 1	Vieiraense				<b>6:54.13</b>	166	
Maria Joao Rosado	02	51.76	1:45.94	Bruna Andreia Simoes	01		1:31.92
Iris Carnide Amado	01		1:55.58	Debora Ribeiro Vieira	03		1:40.69
DSQ BA/Mr.Pizza 1	BA/Mr.Pizza						
<i>A 3ª atleta aos 87,5 metros fez pernada de braços/ tesoura no percurso de 100 mtos mariposa</i>							
Luana Pinto Domingues	03	55.09	1:53.35	Patricia Goncalves Leal	01		
Mariana Pedrosa Capela	01			Matilde Ramadas Costa	01		

Prova 22 Absoluto  
20-01-2012 - 22:13 Resultados

Rec. Est. Tor 5:29.21 CNAI CNAI Alcobaça 2009

Pontos: FINA 2011

Lugar					Tempo final	Pts	
1. Desportivo Náutico da Marinha 1	Desportivo Náutico da Marinha				<b>5:49.67</b>	184	
Alexandre Pereira Morgado	00	43.71	1:31.81	Andre Vilas Ruivo	00	35.71	1:15.75
Andre Filipe Pereira	00	49.28	1:43.87	Rui Miguel Pires	01	37.51	1:18.24
2. SCC/Oryzon Energias 1	SCC/Oryzon Energias				<b>5:50.58</b>	183	
Ismael Cristiano Pinto	00	43.27	1:28.63	Diogo Pratas Maia	00	40.30	1:24.03
Rafael Rodrigo Neto	00	46.52	1:39.25	Joao Paulo Cavadas	00	38.29	1:18.67
3. BA/Mr.Pizza 1	BA/Mr.Pizza				<b>6:11.06</b>	154	
Tiago Andre Santos	00	44.16	1:29.95	Bruno Pinto Domingues	00	41.92	1:35.55
Tiago Andre Jorge	00	49.24	1:45.47	Manuel Sardinha Duarte	00	38.98	1:20.09

XV Torneio Junta de Freguesia de Alcobaça  
Alcobaça, 20-1-2012

---

Prova 22, Masc., 4 x 100m Estilos, Absoluto

Lugar					Tempo final	Pts
4.	Alcobaça 1		Alcobaça		<b>6:21.46</b>	142
	Francisco Xavier Tomas	00	40.53	1:20.78	Joao Filipe Pereira	00 44.38 1:45.52
	Alexandre Sousa Augusto	00	51.05	1:49.04	Francisco Sousa Silva	01 39.98 1:26.12
DNS	Núcleo Desportivo Ansião 1			Núcleo Desportivo Ansião		