

### **1ª PROVA - 25M VENTRAL ACTIVIDADE ADAPTADA**

<b>ORDEM</b>	<b>NOME</b>	<b>INSTITUIÇÃO/CLUBE</b>	
1	MARINA CONTEIRO	CEERIA-ALCOBAÇA	00:00,00
2	ÓSCAR SANTOS	CEERIA-ALCOBAÇA (CAO)	00:00,00
3	TIAGO LEAL	CERCIPOM-POMBAL	00:00,00
4	SUSANA PAULO	CERCIPOM-POMBAL	00:00,00
5	FILIPE GOUVEIA	APPACDM-MARINHA GRANDE	00:00,00
6	FLÁVIO CORREIA	APPACDM-SERTÃ	00:00,00
7	PEDRO MARTINS	CEERIA/CN ALCOBAÇA	00:00,00
8	DULCINIA FRANCISCO	CERCIPOM-POMBAL	00:00,00
9	Mª JOÃO SANTOS	APERCIM-MAFRA	00:00,00
10	SAMUEL INGLÊS	APEXA-ALGARVE	00:00,00
11	PATRICIA OLIVEIRA	CEERIA-ALCOBAÇA	00:00,00
12	RUI ALVES	CEERIA-ALCOBAÇA (CAO)	00:00,00
13	TIAGO ANDRÉ	CERCIPOM-POMBAL	00:00,00
14	PEDRO SANTOS	CEERIA/CN ALCOBAÇA	00:00,00
15	JOÃO SILVA	CERCIPOM-POMBAL	00:00,00
16	BRUNO PORTELINHA	CEERIA/CN ALCOBAÇA	00:00,00
17	TITO NETO	APEXA-ALGARVE	00:00,00
18	CARLA SILVA	CEERIA-ALCOBAÇA (CAO)	00:00,00
19	VERÓNICA LURDES	CERCIPOM-POMBAL	00:00,00
20	TIAGO MAURICÍO	CEERIA/CN ALCOBAÇA	00:00,00
21	MARIA Martins	APPACDM-ANADIA	00:00,00
22	RICARDO VILELA	CERCIPOM-POMBAL	00:00,00
23	SOFIA NICOLAU	CEERIA-ALCOBAÇA (CAO)	00:00,00
24	FÁTIMA JORGE	APERCIM-MAFRA	00:00,00

### **2ª PROVA - 25M DORSAL ACTIVIDADE ADAPTADA**

<b>ORDEM</b>	<b>NOME</b>	<b>INSTITUIÇÃO/CLUBE</b>	
1	CARLOS VICENTE	CEERIA-ALCOBAÇA (CAO)	00:00,00
2	PEDRO SANTOS	CEERIA/CN ALCOBAÇA	00:00,00
3	FLÁVIO CORREIA	APPACDM-SERTÃ	00:00,00
4	ÓSCAR SANTOS	CEERIA-ALCOBAÇA (CAO)	00:00,00
5	RUI ALVES	CEERIA-ALCOBAÇA (CAO)	00:00,00
6	MARINA CONTEIRO	CEERIA-ALCOBAÇA	00:00,00
7	CARLOS SILVA		00:00,00
8	Mª JOÃO SANTOS	APERCIM-MAFRA	00:00,00
9	PATRICIA OLIVEIRA	CEERIA-ALCOBAÇA	00:00,00
10	HUGO GUERRA	APPACDM-MARINHA GRANDE	00:00,00
11	PEDRO MARTINS	CEERIA/CN ALCOBAÇA	00:00,00
12	SÉRGIO DINIS	APPACDM-SERTÃ	00:00,00
13	SOFIA NICOLAU	CEERIA-ALCOBAÇA (CAO)	00:00,00
14	MARIA DE FÁTIMA		

### 3ª PROVA - 25M BRUÇOS FEM.

CLASS.	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	RESULTADO
1	LÚCIA ALMEIDA	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	00:33,07
2	Mª HELENA VIDEIRA	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	00:34,32

### 4ª PROVA - 25M BRUÇOS MASC.

CLASS.	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	RESULTADO
1	VITOR CARINHA	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	00:32,93
2	RUI FARINHA	APPACDM-SERTÃ	ADAPTADO	00:50,12
1	MIGUEL COSTA Nadou Livres	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	00:25,51

### 5ª PROVA - 100M BRUÇOS FEM.

CLASS.	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	RESULTADO
1	INÊS CONDE	SPORTING C.P	SENIOR	02:18,86
1	INÊS LEÃO	CERRIA/CN ALCOBAÇA	JUNIOR	02:38,75

### 6ª PROVA - 100M BRUÇOS MASC.

CLASS.	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	RESULTADO
1	ANDRÉ GUIMARÃES	CLUBE NATAÇÃO MAIA	INICIADO	01:44,86
1	NUNO SILVA	SPORTING C.P	SENIOR	01:42,15
1	JOÃO SOLDADO	SPORTING C.P	S.DOWN	01:58,24

### 8ª PROVA - 25M MARIPOSA MASC.

CLASS.	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	RESULTADO
1	JOÃO SOLDADO	SPORTING C.P	S.DOWN	00:24,36
2	CARLOS JORGE	SPORTING C.P	S.DOWN	00:27,87

### 9ª PROVA - 50M MARIPOSA FEM.

CLASS.	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	RESULTADO
1	ANA CASTRO	CLUBE NATAÇÃO MAIA	S.DOWN	00:53,25
2	ADRIANA REIS	FEIRA VIVA	S.DOWN	00:55,32

### 10ª PROVA - 50M MARIPOSA MASC.

CLASS.	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	RESULTADO
1	PEDRO RIBEIRO	CLUBE NATAÇÃO MAIA	SENIOR	00:37,34
2	NUNO SILVA	SPORTING C.P	SENIOR	00:47,72
1	JOÃO VAZ	SPORTING C.P	S.DOWN	00:46,96

### 11ª PROVA - 25M LIVRES FEM.

CLASS.	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	RESULTADO
1	CATARINA ROCHA	CLUBE NATAÇÃO MAIA	ADAPTADO	00:35,20
2	ANABELA MOREIRA	APERCIM-MAFRA	ADAPTADO	00:45,06
3	DÁLIA SANTOS	APERCIM-MAFRA	ADAPTADO	00:45,63
4	ANA NETO	CEERIA/CN ALCOBAÇA	ADAPTADO	00:47,85
5	ANA FRANÇA	CEERIA/CN ALCOBAÇA	ADAPTADO	01:03,20
1	ELSA RIBAS	APERCIM-MAFRA	S.DOWN	00:36,34
2	VÂNIA NOGUEIRA	APPACDM-MARINHA GRANDE	S.DOWN	00:38,29
3	FELISBELA TAVARES	CEERIA/CN ALCOBAÇA	S.DOWN	01:54,65

### 12ª PROVA - 25M LIVRES MASC.

CLASS.	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	RESULTADO
1	MIGUEL COSTA	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	00:24,73
2	RUI FARINHA	APPACDM-SERTÃO	ADAPTADO	00:27,03
3	CARLOS CARVALHO	CEERIA-ALCOBAÇA	ADAPTADO	00:27,15
4	DOMINGOS PAULOS	APERCIM-MAFRA	ADAPTADO	00:28,24
5	TIAGO MOURA	CEERIA-ALCOBAÇA	ADAPTADO	00:29,38
6	TIAGO LEAL	CERCIPOM-POMBAL	ADAPTADO	00:34,57
7	JORGE HORTA	APERCIM-MAFRA	ADAPTADO	00:35,69
8	TIAGO RODRIGUES	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	00:44,57
9	TIAGO SILVESTRE	APERCIM-MAFRA	ADAPTADO	00:52,15
2	PEDRO HENRIQUES	APPACDM-MARINHA GRANDE	S.DOWN	00:23,93
3	CARLOS JORGE	SPORTING C.P	S.DOWN	00:25,12
4	JOSÉ VIGÁRIO	APPACDM-ANADIA	S.DOWN	00:28,76
5	ULISSES SOUSA	CEERIA/CN ALCOBAÇA	S.DOWN	00:30,40
6	LUIS SILVA	APERCIM-MAFRA	S.DOWN	00:30,89
7	HELDER GRILO	CEERIA/CN ALCOBAÇA	S.DOWN	00:33,60
8	TOMÁS SANTOS	FEIRA VIVA	S.DOWN	00:39,58
9	ABEL PEREIRA	APERCIM-MAFRA	S.DOWN	00:51,72

### 13ª PROVA - 100M LIVRES FEM.

CLASS.	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	RESULTADO
1	ANA CARVALHO	SPORTING C.P	SENIOR	01:51,78
2	PAULA TINO	FEIRA VIVA	SENIOR	02:06,89
4	INÊS CONDE	SPORTING C.P	SENIOR	02:13,00
5	DÉBORA SANTOS	CLUBE NATAÇÃO MAIA	SENIOR	02:41,44
6	INÊS PAULINO	CEERIA/CN ALCobaça	SENIOR	03:09,47
1	ANA CASTRO	CLUBE NATAÇÃO MAIA	S.DOWN	01:53,92

### 14ª PROVA - 100M LIVRES MASC.

CLASS.	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	RESULTADO
1	PEDRO RIBEIRO	CLUBE NATAÇÃO MAIA	SENIOR	01:20,07
2	JOSÉ RIBEIRO	SPORTING C.P	SENIOR	01:23,41
3	PEDRO LEAL	CLUBE NATAÇÃO MAIA	SENIOR	01:26,10
4	ROLF BURG	APEXA	SENIOR	01:46,59
5	ÉLIO TAVARES	FEIRA VIVA	SENIOR	01:52,29
6	RUI SILVA	FEIRA VIVA	SENIOR	01:54,90
1	JOSÉ RIBEIRO	CLUBE NATAÇÃO MAIA	S.DOWN	01:38,28
2	JOÃO VAZ	SPORTING C.P	S.DOWN	01:41,57

### 15ª PROVA - 50M BRUÇOS FEM.

CLASS.	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	RESULTADO
1	LÚCIA ALMEIDA	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	01:07,80
2	Mª HELENA VIDEIRA	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	01:28,18
1	INÊS LEÃO	CEERIA/CN ALCobaça	JUNIOR	01:13,94
1	INÊS CONDE	SPORTING C.P	SENIOR	01:04,27
1	ADRIANA REIS	FEIRA VIVA	S.DOWN	01:25,06

### 16ª PROVA - 50M BRUÇOS MASC.

CLASS.	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	RESULTADO
1	DIOGO BARROSO	CLUBE NATAÇÃO MAIA	EXTRA (S10)	00:58,50
1	JOÃO VAZ	SPORTING C.P	S.DOWN	00:54,14
2	DIOGO SANTOS	FEIRA VIVA	S.DOWN	01:05,38

### 17ª PROVA - 50M COSTAS FEM.

CLASS.	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	RESULTADO
1	PAULA TINO	FEIRA VIVA	SENIOR	01:04,84
2	DÉBORA SANTOS	CLUBE NATAÇÃO MAIA	SENIOR	01:15,98
3	Mª FÁTIMA JORGE	CEERIA/CN ALCOBAÇA	SENIOR	02:00,90
1	CLAUDIA FERREIRA	APERCIM-MAFRA	EXTRA	00:54,83

### 18ª PROVA - 50M COSTAS MASC.

CLASS.	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	RESULTADO
1	VITOR CARINHA	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	01:11,32
1	JOSÉ RIBEIRO	SPORTING C.P	SENIOR	00:48,62
2	HÉLIO TAVARES	FEIRA VIVA	SENIOR	00:57,13
3	BRUNO PEDRO	CEERIA/CN ALCOBAÇA	SENIOR	00:59,36
4	RICARDO SACRAMENTO	CEERIA/CN ALCOBAÇA	SENIOR	01:01,54
5	RUI SILVA	FEIRA VIVA	SENIOR	01:06,14
1	PEDRO HENRIQUES	APPACDM-MARINHA GRANDE	S.DOWN	00:53,97
2	JOSÉ MARQUES	FEIRA VIVA	S.DOWN	00:58,91
3	TOMÁS SANTOS	FEIRA VIVA	S.DOWN	01:13,62
4	ULISSES SOUSA	CEERIA/CN ALCOBAÇA	S.DOWN	01:18,59
5	JOSÉ VIGÁRIO	APPACDM-ANADIA	S.DOWN	01:42,82

### 19ª PROVA - 25M COSTAS FEM.

CLASS.	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	RESULTADO
1	CATARINA ROCHA	CLUBE NATAÇÃO MAIA	ADAPTADO	00:32,90
2	TERESA MOITAL	APPACDM-MARINHA GRANDE	ADAPTADO	00:36,00
3	ANABELA MOREIRA	APERCIM-MAFRA	ADAPTADO	00:43,79
4	DÁLIA SANTOS	APERCIM-MAFRA	ADAPTADO	00:46,18
5	CARINA HILÁRIO	APPACDM-MARINHA GRANDE	ADAPTADO	00:58,59
1	VÂNIA NOGUEIRA	APPACDM-MARINHA GRANDE	S.DOWN	00:43,28
2	ELSA RIBAS	APERCIM-MAFRA	S.DOWN	00:44,46

### 20ª PROVA - 25M COSTAS MASC.

CLASS.	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	RESULTADO
1	TIAGO MOURA	CEERIA-ALCOBAÇA	ADAPTADO	00:26,87
2	CARLOS CARVALHO	CEERIA-ALCOBAÇA	ADAPTADO	00:34,92
3	RUI FARINHA	APPACDM-SERTÃ	ADAPTADO	00:44,98
4	RICARDO GASPAR	APERCIM-MAFRA	ADAPTADO	00:55,32
5	TIAGO SILVESTRE	APERCIM-MAFRA	ADAPTADO	01:07,08
1	LUIS SILVA	APERCIM-MAFRA	S.DOWN	00:32,12
2	TOMÁS SANTOS	FEIRA VIVA	S.DOWN	00:35,41

### 21ª PROVA - 50M LIVRES FEM.

CLASS.	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	RESULTADO
3	LÚCIA ALMEIDA	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	01:06,17
4	Mª HELENA VIDEIRA	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	01:12,51
1	ANA CARVALHO	SPORTING C.P	SENIOR	00:48,06
2	Mª FÁTIMA JORGE	CEERIA/CN ALCOBAÇA	SENIOR	01:49,36
1	CLAUDIA FERREIRA	APERCIM-MAFRA	EXTRA	00:53,06

### 22ª PROVA - 50M LIVRES MASC.

CLASS.	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	RESULTADO
1	MIGUEL COSTA	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	00:59,19
2	VITOR CARINHA	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	01:02,60
3	TIAGO RODRIGUES	APPACDM-ANADIA	ADAPTADO	01:17,22
4	JORGE HORTA	APERCIM-MAFRA	ADAPTADO	01:25,24
5	RICARDO GASPAR	APERCIM-MAFRA	ADAPTADO	01:54,47
1	JOSÉ RIBEIRO	SPORTING C.P	SENIOR	00:37,07
2	ROLF BURG	APEXA	SENIOR	00:41,38
3	ÉLIO TAVARES	FEIRA VIVA	SENIOR	00:47,82
4	RUI SILVA	FEIRA VIVA	SENIOR	00:51,95
5	BRUNO PEDRO	CEERIA/CN ALCOBAÇA	SENIOR	00:55,68
6	RICARDO SACRAMENTO	CEERIA/CN ALCOBAÇA	SENIOR	00:56,69
1	JOÃO SOLDADO	SPORTING C.P	S.DOWN	00:42,38
2	DIOGO SANTOS	FEIRA VIVA	S.DOWN	00:44,87
3	JOSÉ MARQUES	FEIRA VIVA	S.DOWN	00:55,87
4	CARLOS JORGE	SPORTING C.P	S.DOWN	00:56,86
5	HELDER GRILO	CEERIA/CN ALCOBAÇA	S.DOWN	01:06,54
6	JOSÉ VIGÁRIO	APPACDM-ANADIA	S.DOWN	01:15,17
1	DIOGO BARROSO	CLUBE NATAÇÃO MAIA	EXTRA (S10)	00:43,85

### 23ª PROVA - 100M COSTAS FEM.

CLASS.	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	RESULTADO
1	ANA CARVALHO	SPORTING C.P	SENIOR	02:02,25
2	DÉBORA SANTOS	CLUBE NATAÇÃO MAIA	SENIOR	02:50,05
3	INÊS PAULINO	CEERIA/CN ALCOBAÇA	SENIOR	03:17,97
1	ANA CASTRO	CLUBE NATAÇÃO MAIA	S.DOWN	01:51,81
2	ADRIANA REIS	FEIRA VIVA	S.DOWN	02:18,52

### **24ª PROVA - 100M COSTAS MASC.**

CLASS.	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	RESULTADO
7	ANDRÉ GUIMARÃES	CLUBE NATAÇÃO MAIA	INICIADO	01:34,41
5	NUNO SILVA	SPORTING C.P	SENIOR	01:36,16
6	PEDRO LEAL	CLUBE NATAÇÃO MAIA	SENIOR	01:39,94
1	JOSÉ RIBEIRO	CLUBE NATAÇÃO MAIA	S.DOWN	01:51,26
2	DIOGO SANTOS	FEIRA VIVA	S.DOWN	01:51,57
3	PEDRO HENRIQUES	APPACDM-MARINHA GRANDE	S.DOWN	02:03,34
4	ULISSES SOUSA	CEERIA/CN ALCOBAÇA	S.DOWN	03:09,14

### **25ª PROVA - 4X25M LIVRES MASC.**

CLASS.	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	RESULTADO
1		APPACDM-ANADIA	EXTRA	02:21,31

### **26ª PROVA - 4X50M LIVRES MASC.**

CLASS.	NOME	INSTITUIÇÃO/CLUBE	ESCALÃO	RESULTADO
1		CLUBE NATAÇÃO MAIA	SENIOR	02:32,03
1		FEIRA VIVA	EXTRA	03:26,87
2		SPORTING C.P	EXTRA	02:40,70