

XIV Torneio Taça "Cidade de Alcobaça"
Alcobaça, 16.1.2010

1 - Jornada Única

16.1.10 - 15:00

Prova 1 Femin., 50m Livres 12 anos e mais velhos
16.1.10 - 15:00 Resultados

Rec. Torneio	26.78	MADEIRA, Sara	CNVG	Alcobaça	9.2.08
--------------	-------	---------------	------	----------	--------

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	AMARAL, Renata Lopes	87 Uniao Piedense	27.57	642
2.	PARDAL, Ana Filipa	89 Louletano/Loulé Concelho	28.25	596
3.	PÁRAMO, Estela Orozco	92 Mustang Elche Club Natación	28.65	572
4.	NETO, Filipa Santos	92 Naval Setubalense	28.71	568
5.	KAMINSKAYA, Victoriya	95 Pimpões/Cimai	29.09	546
6.	SEABRA, Joana Fonseca	92 Colégio Vasco da Gama	29.10	546
7.	GASPAR, Joana Margarida	92 Desportivo Náutico da Marinha	29.34	532
8.	CAPELA, Joana Filipa	89 Benfica	29.52	523
9.	VALENTE, Vanessa Carolina	94 Alcobaça	29.78	509
10.	PENAS, Isa Morais	96 Benedita Sport Club Natação	30.67	466
11.	TOMAS, Diana Filipa	94 Bairro dos Anjos	31.32	438
12.	ROLO, Mariana Galego	97 Clube Naval da Nazaré	32.14	405
13.	PEDRO, Ana Beatriz	97 Bombeiros V. Caldas Rainha	32.18	404
EXH	COELHO, Sofia Ramalho	95 Alcobaça	32.80	381

Prova 2 Masc., 50m Livres 13 anos e mais velhos
16.1.10 Resultados

Rec. Torneio	23.50	COUTO, José	CNA	Alcobaça	12.1.02
--------------	-------	-------------	-----	----------	---------

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	TEODORO, Joao Pedro	90 Naval Setubalense	23.55	695
2.	SILVA, Diogo Parrilha da	93 Alcobaça	24.56	613
3.	GASPAR, Vasco Miguel	90 Uniao Piedense	24.69	603
4.	SOUSA, Diogo Gomes	95 Colégio Vasco da Gama	25.24	565
5.	NORTE, Filipe Franco	93 Desportivo Náutico da Marinha	25.39	555
6.	MACHADO, Tiago Galdes	93 Pimpões/Cimai	25.53	545
7.	VITAL, Francisco Fezas	92 Benfica	25.68	536
8.	FILIPE, Ricardo Sousa	88 Louletano/Loulé Concelho	25.96	519
9.	PIRES, Francisco Vala	92 Bairro dos Anjos	26.27	501
10.	FRANCISCO, Joao Diogo	92 Benedita Sport Club Natação	26.42	492
11.	TEIXEIRA, Micael Valverde	94 Clube Naval da Nazaré	26.90	466
12.	MONTEIRO, Cristovao Dinis	95 Bombeiros V. Caldas Rainha	28.51	392
EXH	GRACA, Andre Filipe da	93 Alcobaça	26.01	516

XIV Torneio Taça "Cidade de Alcobaça"
Alcobaça, 16.1.2010

Prova 3 Femin., 200m Bruços Infantil B
16.1.10 - 15:05 Resultados

Rec. Torneio 2:55.73 GOMES, Rita CNAI Alcobaça 15.2.03

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. DUARTE, Ines Serra	98	3:15.98	356
50m: 44.56 44.56	100m: 1:34.85 50.29	200m: 3:15.98 1:41.13	
2. CRUZ, Ines Filipa	98	3:22.67	322
50m: 48.48 48.48	100m: 1:41.14 52.66	200m: 3:22.67 1:41.53	
3. RIBEIRO, Rita Alexandra	98	3:22.76	321
50m: 46.19 46.19	100m: 1:38.42 52.23	200m: 3:22.76 1:44.34	
4. REBELO, Patricia Pimenta	98	3:25.91	307
50m: 46.22 46.22	100m: 1:38.32 52.10	200m: 3:25.91 1:47.59	
5. SANTOS, Marcia Jacinto	98	3:27.40	300
50m: 49.05 49.05	100m: 1:42.47 53.42	200m: 3:27.40 1:44.93	

Prova 3 Femin., 200m Bruços Infantil A
16.1.10 - 15:05 Resultados

Rec. Torneio 2:48.31 BRITO, Ana Marisa SCP Alcobaça 15.2.03

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. DUARTE, Margarida Domingues	97	2:59.17	466
50m: 40.00 40.00	100m: 1:25.59 45.59	200m: 2:59.17 1:33.58	
2. BARATA, Barbara Sofia	97	2:59.56	463
50m: 40.87 40.87	100m: 1:27.15 46.28	200m: 2:59.56 1:32.41	
3. SEQUEIRA, Beatriz Nogueira	97	2:59.90	460
50m: 41.13 41.13	100m: 1:26.91 45.78	200m: 2:59.90 1:32.99	
4. CUSTOIAS, Filipa Vicente	97	3:08.84	398
50m: 43.65 43.65	100m: 1:32.64 48.99	200m: 3:08.84 1:36.20	
5. FERREIRA, Liliana Sofia	97	3:09.94	391
50m: 42.66 42.66	100m: 1:32.04 49.38	200m: 3:09.94 1:37.90	

Prova 3 Femin., 200m Bruços Juvenil
16.1.10 - 15:05 Resultados

Rec. Torneio 2:42.08 ISMAEL, Ana Rita CVG Alcobaça 18.2.06

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. SANTOS, Joana Dias	96	2:49.85	547
50m: 38.50 38.50	100m: 1:21.22 42.72	200m: 2:49.85 1:28.63	
2. DIAS, Jennifer Martins	96	3:03.42	434
50m: 42.38 42.38	100m: 1:28.80 46.42	200m: 3:03.42 1:34.62	
3. PAULO, Patricia Sousa	96	3:11.23	383
50m: 43.78 43.78	100m: 1:33.08 49.30	200m: 3:11.23 1:38.15	
4. LUCAS, Renata Sofia	96	3:15.77	357
50m: 42.93 42.93	100m: 1:31.45 48.52	200m: 3:15.77 1:44.32	
DSQ LEITAO, Rita Fernandes	96		
<i>Efectuou batimento de pernas alternadas, após a viragem aos 50 metros</i>			

XIV Torneio Taça "Cidade de Alcobaça"
Alcobaça, 16.1.2010

Prova 3, Femin., 200m Bruços

Prova 3 Femin., 200m Bruços
16.1.10 - 15:05 Absoluto Resultados

Rec. Torneio 2:32.36 GOMES, Diana ABVE Alcobaça 8.2.04

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. KAMINSKAYA, Victoriya 50m: 39.01 39.01 100m: 1:21.56 42.55 200m: 2:47.05 1:25.49	95 Pimpões/Cimai	2:47.05	575
2. CERQUEIRA, Tania Rute 50m: 37.49 37.49 100m: 1:19.81 42.32 200m: 2:47.32 1:27.51	92 Louletano/Loulé Concelho	2:47.32	572
3. NUNES, Catarina Tiago 50m: 38.04 38.04 100m: 1:20.12 42.08 200m: 2:47.63 1:27.51	95 Uniao Piedense	2:47.63	569
4. MARTINHO, Claudia Monteiro 50m: 38.26 38.26 100m: 1:21.45 43.19 200m: 2:47.81 1:26.36	93 Colégio Vasco da Gama	2:47.81	567
5. LEAL, Patricia Alexandra 50m: 39.94 39.94 100m: 1:23.64 43.70 200m: 2:53.24 1:29.60	94 Desportivo Náutico da Marinha	2:53.24	515
6. PASSARINHO, Adriana Fialho 50m: 42.59 42.59 100m: 1:31.39 48.80 200m: 3:09.42 1:38.03	93 Benedita Sport Club Natação	3:09.42	394
7. MARQUES, Catarina Costa e 50m: 49.82 49.82 100m: 1:49.33 59.51 200m: 3:51.51 2:02.18	95 Bairro dos Anjos	3:51.51	216
EXH COELHO, Sofia Ramalho 50m: 42.84 42.84 100m: 1:31.31 48.47 200m: 3:09.98 1:38.67	95 Alcobaça	3:09.98	391
EXH DELGADO, Ines Baptista 50m: 44.89 44.89 100m: 1:34.83 49.94 200m: 3:16.86 1:42.03	97 Alcobaça	3:16.86	351
EXH CRISTINO, Damiana Sofia 50m: 46.03 46.03 100m: 1:38.88 52.85 200m: 3:32.19 1:53.31	97 Alcobaça	3:32.19	280
EXH LOURENCO, Mariana Filipa 50m: 49.45 49.45 100m: 1:44.03 54.58 200m: 3:32.81 1:48.78	98 Alcobaça	3:32.81	278

Prova 4 Masc., 200m Bruços
16.1.10 - 15:20 Infantil B Resultados

Rec. Torneio 2:44.00 SILVA, Diogo CNAI Alcobaça 18.2.06

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. GOMES, Joao Andre 50m: 40.35 40.35 100m: 1:25.99 45.64 200m: 2:56.16 1:30.17	97 Alcobaça	2:56.16	350
2. SANTOS, Nuno Miguel 50m: 40.65 40.65 100m: 1:27.22 46.57 200m: 3:00.21 1:32.99	97 Pimpões/Cimai	3:00.21	327
3. CANDEIAS, Goncalo Filipe 50m: 41.31 41.31 100m: 1:29.03 47.72 200m: 3:02.95 1:33.92	97 Uniao Piedense	3:02.95	313
4. HORTA, Nuno Leal 50m: 41.74 41.74 100m: 1:29.92 48.18 200m: 3:09.24 1:39.32	97 Louletano/Loulé Concelho	3:09.24	283
5. BANHA, Diogo Manuel 50m: 44.01 44.01 100m: 1:33.85 49.84 200m: 3:13.57 1:39.72	97 Naval Setubalense	3:13.57	264
6. MESQUITA, Joao Manuel 50m: 46.31 46.31 100m: 1:39.98 53.67 200m: 3:26.30 1:46.32	97 Clube Naval da Nazaré	3:26.30	218

XIV Torneio Taça "Cidade de Alcobaça"
Alcobaça, 16.1.2010

Prova 4, Masc., 200m Bruços

Prova 4 Masc., 200m Bruços Infantil A
16.1.10 - 15:20 Resultados

Rec. Torneio 2:34.80 ALVAREZ, Luis RCNV Alcobaça 8.2.04

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano						Tempo final	Pts
1. CARMO, Rodrigo Silverio	96	Colégio Vasco da Gama					2:44.78	428
50m: 36.42 36.42	100m: 1:18.72	42.30	200m: 2:44.78	1:26.06				
2. GOMES, Daniel Faustino	96	Alcobaça					3:01.78	319
50m: 41.09 41.09	100m: 1:27.05	45.96	200m: 3:01.78	1:34.73				
3. FERREIRA, Nuno Filipe	96	Uniao Piedense					3:02.82	313
50m: 41.34 41.34	100m: 1:28.03	46.69	200m: 3:02.82	1:34.79				
4. LUIS, Andre Duarte	96	Naval Setubalense					3:03.17	312
50m: 41.65 41.65	100m: 1:28.62	46.97	200m: 3:03.17	1:34.55				
DNS OLIVEIRA, Pedro Alexandre	96	Desportivo Náutico da Marinha						

Prova 4 Masc., 200m Bruços Juvenil B
16.1.10 - 15:20 Resultados

Rec. Torneio 2:30.13 ALMEIDA, Carlos CNA Alcobaça 15.2.03

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano						Tempo final	Pts
1. FELICIANO, Nuno Miguel	95	Alcobaça					2:34.70	517
50m: 34.90 34.90	100m: 1:14.22	39.32	200m: 2:34.70	1:20.48				
2. NETO, Joao Pedro	95	Naval Setubalense					2:39.97	468
50m: 35.85 35.85	100m: 1:16.68	40.83	200m: 2:39.97	1:23.29				
3. CENTENO, Pedro Afonso	95	Colégio Vasco da Gama					2:41.78	452
50m: 37.15 37.15	100m: 1:18.34	41.19	200m: 2:41.78	1:23.44				
4. SILVA, Diogo Miguel	95	Uniao Piedense					2:44.14	433
50m: 35.90 35.90	100m: 1:17.18	41.28	200m: 2:44.14	1:26.96				
DNS FERREIRA, Ricardo Filipe	95	Pimpões/Cimai						

Prova 4 Masc., 200m Bruços Juvenil A
16.1.10 - 15:20 Resultados

Rec. Torneio 2:23.46 ALMEIDA, Carlos CNA Alcobaça 8.2.04

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano						Tempo final	Pts
1. DIAS, Jose Manuel	94	Uniao Piedense					2:39.35	473
50m: 34.98 34.98	100m: 1:15.66	40.68	200m: 2:39.35	1:23.69				
2. PINTO, Miguel Angelo	94	Colégio Vasco da Gama					2:42.32	448
50m: 37.06 37.06	100m: 1:17.86	40.80	200m: 2:42.32	1:24.46				

XIV Torneio Taça "Cidade de Alcobaça"
Alcobaça, 16.1.2010

Prova 4, Masc., 200m Bruços

Prova 4 Masc., 200m Bruços Absolutos
16.1.10 - 15:20 Resultados

Rec. Torneio	2:14.48	COUTO, José	CNA	Alcobaça	12.1.02
--------------	---------	-------------	-----	----------	---------

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. VARELA, Ricardo Jose	89 Naval Setubalense	2:20.73	687
50m: 31.29 31.29	100m: 1:06.62 35.33	200m: 2:20.73 1:14.11	
2. MENDES, Joao Pedro	92 Desportivo Náutico da Marinha	2:34.38	521
50m: 33.94 33.94	100m: 1:12.79 38.85	200m: 2:34.38 1:21.59	
3. MACHADO, Tiago Gerales	93 Pimpões/Cimai	2:38.77	479
50m: 34.99 34.99	100m: 1:15.14 40.15	200m: 2:38.77 1:23.63	
EXH MARTINS, Mauricio Santiago	97 Alcobaça	3:19.41	242
50m: 45.28 45.28	100m: 1:36.14 50.86	200m: 3:19.41 1:43.27	
EXH BENTO, Andre Manuel	96 Alcobaça	3:20.56	237
50m: 45.70 45.70	100m: 1:37.22 51.52	200m: 3:20.56 1:43.34	
EXH FIGUEIREDO, Miguel Antonio	97 Alcobaça	3:23.89	226
50m: 47.36 47.36	100m: 1:39.82 52.46	200m: 3:23.89 1:44.07	

Prova 5 Femin., 200m Livres Infantil B
16.1.10 - 15:30 Resultados

Rec. Torneio	2:25.66	FARIA, Leonor	SCB	Alcobaça	12.12.98
--------------	---------	---------------	-----	----------	----------

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. NUNES, Maria Joao	98 Alcobaça	2:44.28	330
50m: 38.68 38.68	100m: 1:20.47 41.79	200m: 2:44.28 1:23.81	
2. REBELO, Patricia Pimenta	98 Benedita Sport Club Natação	2:46.67	316
50m: 37.97 37.97	100m: 1:20.07 42.10	200m: 2:46.67 1:26.60	
3. RIBEIRO, Rita Alexandra	98 Naval Setubalense	2:46.73	315
50m: 37.80 37.80	100m: 1:20.16 42.36	200m: 2:46.73 1:26.57	
4. LOPES, Beatriz Simoes	98 Colégio Vasco da Gama	2:51.76	288
50m: 39.06 39.06	100m: 1:23.79 44.73	200m: 2:51.76 1:27.97	
5. GRACA, Erica Caleiras	98 Louletano/Loulé Concelho	2:56.24	267
50m: 38.68 38.68	100m: 1:22.96 44.28	200m: 2:56.24 1:33.28	

Prova 5 Femin., 200m Livres Infantil A
16.1.10 - 15:30 Resultados

Rec. Torneio	2:14.47	MARTINHEIRA, Catia	LDC	Alcobaça	9.2.08
--------------	---------	--------------------	-----	----------	--------

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. RUIVO, Filipa Vilas	97 Desportivo Náutico da Marinha	2:19.70	536
50m: 32.06 32.06	100m: 1:07.42 35.36	200m: 2:19.70 1:12.28	
2. INES, Rute Rocha	97 Louletano/Loulé Concelho	2:21.38	517
50m: 32.42 32.42	100m: 1:08.51 36.09	200m: 2:21.38 1:12.87	
3. CUSTOIAS, Filipa Vicente	97 Benedita Sport Club Natação	2:21.95	511
50m: 33.52 33.52	100m: 1:10.16 36.64	200m: 2:21.95 1:11.79	
4. CENTENO, Maria Carolina	97 Colégio Vasco da Gama	2:26.58	464
50m: 34.02 34.02	100m: 1:11.65 37.63	200m: 2:26.58 1:14.93	
5. MASCARENHAS, M.	97 Naval Setubalense	2:27.38	457
50m: 33.39 33.39	100m: 1:10.19 36.80	200m: 2:27.38 1:17.19	

XIV Torneio Taça "Cidade de Alcobaça"
Alcobaça, 16.1.2010

Prova 5, Femin., 200m Livres, Infantil A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
6. BARATA, Barbara Sofia 50m: 34.13 34.13 100m: 1:11.78 37.65 200m: 2:28.82 1:17.04	97 Benfica	2:28.82	443
7. PEDRO, Ana Beatriz 50m: 34.83 34.83 100m: 1:12.80 37.97 200m: 2:29.92 1:17.12	97 Bombeiros V. Caldas Rainha	2:29.92	434
8. CEREJO, Barbara Amaro 50m: 36.03 36.03 100m: 1:15.25 39.22 200m: 2:34.90 1:19.65	97 Clube Naval da Nazaré	2:34.90	393
DNS PEREIRA, Cristiana Maria	97 Alcobaça		
DNS JOAO, Adriana Duarte	97 Alcobaça		

Prova 5 Femin., 200m Livres Juvenil Resultados
16.1.10 - 15:30

Rec. Torneio	2:09.25	MIGUEL, Susana	SFUAP	Alcobaça	8.2.04
--------------	---------	----------------	-------	----------	--------

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. NEVES, Ana Isabel 50m: 32.01 32.01 100m: 1:06.45 34.44 200m: 2:18.08 1:11.63	96 Pimpões/Cimai	2:18.08	555
2. LEITAO, Rita Fernandes 50m: 32.94 32.94 100m: 1:08.88 35.94 200m: 2:20.16 1:11.28	96 Benfica	2:20.16	531
3. PENAS, Isa Morais 50m: 32.87 32.87 100m: 1:04.30 31.43 200m: 2:22.22 1:17.92	96 Benedita Sport Club Natação	2:22.22	508
4. THEODORIS, Sasha Penelope 50m: 32.40 32.40 100m: 1:08.65 36.25 200m: 2:22.31 1:13.66	96 Louletano/Loulé Concelho	2:22.31	507
5. LOUSADA, Ana Lucia 50m: 33.88 33.88 100m: 1:11.00 37.12 200m: 2:26.56 1:15.56	96 Colégio Vasco da Gama	2:26.56	464
6. CARVALHO, Jessica Andreia 50m: 35.36 35.36 100m: 1:15.14 39.78 200m: 2:33.44 1:18.30	96 Bairro dos Anjos	2:33.44	405

Prova 5 Femin., 200m Livres Absoluto Resultados
16.1.10 - 15:30

Rec. Torneio	2:06.79	LOUREIRO, Sara	SCB	Alcobaça	22.1.05
--------------	---------	----------------	-----	----------	---------

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. SARAIVA, Marta Alexandra 50m: 31.39 31.39 100m: 1:04.48 33.09 200m: 2:11.71 1:07.23	93 Uniao Piedense	2:11.71	640
2. PARDAL, Ana Filipa 50m: 31.34 31.34 100m: 1:04.93 33.59 200m: 2:16.07 1:11.14	89 Louletano/Loulé Concelho	2:16.07	580
3. COSTA, Ana Sofia 50m: 31.70 31.70 100m: 1:06.25 34.55 200m: 2:18.00 1:11.75	95 Alcobaça	2:18.00	556
4. PINTO, Sofia Oliveira 50m: 32.54 32.54 100m: 1:08.08 35.54 200m: 2:19.35 1:11.27	94 Benfica	2:19.35	540
5. COSTA, Maria do Mar 50m: 31.73 31.73 100m: 1:08.14 36.41 200m: 2:23.60 1:15.46	95 Naval Setubalense	2:23.60	494
6. DINIS, Patricia Santos 50m: 32.82 32.82 100m: 1:09.75 36.93 200m: 2:24.10 1:14.35	95 Bombeiros V. Caldas Rainha	2:24.10	489
7. PASSARINHO, Adriana Fialho 50m: 35.59 35.59 100m: 1:13.79 38.20 200m: 2:30.59 1:16.80	93 Benedita Sport Club Natação	2:30.59	428
8. AMARAL, Ines Ricardo 50m: 37.58 37.58 100m: 1:18.08 40.50 200m: 2:38.18 1:20.10	95 Clube Naval da Nazaré	2:38.18	369

XIV Torneio Taça "Cidade de Alcobaça"
Alcobaça, 16.1.2010

Prova 5, Femin., 200m Livres

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
EXH SANTOS, Melanie Bronze 50m: 32.40 32.40 100m: 1:08.26 35.86 200m: 2:20.36 1:12.10	95 Alcobaça	2:20.36	529
EXH PALMA, Carla Rosario 50m: 32.97 32.97 100m: 1:08.44 35.47 200m: 2:20.47 1:12.03	96 Alcobaça	2:20.47	527
EXH COSTA, Mariana Jesus 50m: 32.66 32.66 100m: 1:08.08 35.42 200m: 2:20.52 1:12.44	96 Alcobaça	2:20.52	527
EXH RIBEIRO, Mara Casimiro 50m: 37.02 37.02 100m: 1:17.68 40.66 200m: 2:37.39 1:19.71	97 Alcobaça	2:37.39	375
EXH MALHO, Cristiana Vanessa 50m: 39.90 39.90 100m: 1:24.40 44.50 200m: 2:50.02 1:25.62	98 Alcobaça	2:50.02	297
EXH CRISTINO, Damiana Sofia 50m: 40.44 40.44 100m: 1:26.66 46.22 200m: 3:00.10 1:33.44	97 Alcobaça	3:00.10	250

Prova 6
16.1.10 - 15:45

Masc., 200m Livres

Infantil B
Resultados

Rec. Torneio	2:06.04	THEODORIS, Nathan	LDC	Alcobaça	9.2.08
--------------	---------	-------------------	-----	----------	--------

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. CORREIA, Joao Mota 50m: 31.78 31.78 100m: 1:06.80 35.02 200m: 2:20.83 1:14.03	97 Bombeiros V. Caldas Rainha	2:20.83	382
2. SANTOS, Francisco Velez 50m: 37.35 37.35 100m: 1:19.23 41.88 200m: 2:43.43 1:24.20	97 Colégio Vasco da Gama	2:43.43	244
3. BANHA, Diogo Manuel 50m: 37.01 37.01 100m: 1:19.74 42.73 200m: 2:46.41 1:26.67	97 Naval Setubalense	2:46.41	231
4. MESQUITA, Joao Manuel 50m: 38.87 38.87 100m: 1:22.91 44.04 200m: 2:47.62 1:24.71	97 Clube Naval da Nazaré	2:47.62	226

Prova 6
16.1.10 - 15:45

Masc., 200m Livres

Infantil A
Resultados

Rec. Torneio	1:59.63	THEODORIS, Nathan	LDC	Alcobaça	31.1.09
--------------	---------	-------------------	-----	----------	---------

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. CARMO, Goncalo Barros 50m: 30.23 30.23 100m: 1:03.60 33.37 200m: 2:11.98 1:08.38	96 Colégio Vasco da Gama	2:11.98	464
2. PINTO, Miguel Almeida 50m: 31.44 31.44 100m: 1:06.27 34.83 200m: 2:18.14 1:11.87	96 Benfica	2:18.14	404
3. REIS, Leonardo Peralta 50m: 31.80 31.80 100m: 1:07.22 35.42 200m: 2:19.57 1:12.35	96 Benedita Sport Club Natação	2:19.57	392
4. FRANCO, Bernardo Barbosa 50m: 30.91 30.91 100m: 1:06.62 35.71 200m: 2:20.60 1:13.98	96 Louletano/Loulé Concelho	2:20.60	384
5. PEREIRA, Bernardo Filipe 50m: 35.45 35.45 100m: 1:13.81 38.36 200m: 2:29.92 1:16.11	96 Pimpões/Cimai	2:29.92	316
6. FERREIRA, Theo Jesus 50m: 35.77 35.77 100m: 1:15.23 39.46 200m: 2:35.64 1:20.41	96 Clube Naval da Nazaré	2:35.64	283

XIV Torneio Taça "Cidade de Alcobaça"
Alcobaça, 16.1.2010

Prova 6, Masc., 200m Livres

Prova 6 Masc., 200m Livres Juvenil B
16.1.10 - 15:45 Resultados

Rec. Torneio	1:59.17	OLIVEIRA, Pedro	CNRM	Alcobaça	15.2.03
--------------	---------	-----------------	------	----------	---------

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. THEODORIS, Nathan Keith	95	Louletano/Loulé Concelho	1:58.97	633
<i>Recorde do Torneio categoria Juvenil B</i>				
50m:	28.09	28.09	100m:	58.44
		30.35	200m:	1:58.97
				1:00.53
2. SANTOS, Afonso Lopes dos	95	Bombeiros V. Caldas Rainha	2:04.80	549
50m:	29.20	29.20	100m:	1:01.76
		32.56	200m:	2:04.80
				1:03.04
3. SERRALHEIRO, Joao Manuel	95	Benedita Sport Club Natação	2:09.09	496
50m:	29.62	29.62	100m:	1:02.78
		33.16	200m:	2:09.09
				1:06.31
4. NETO, Diogo Ferreira	95	Bairro dos Anjos	2:12.53	458
50m:	30.68	30.68	100m:	1:04.43
		33.75	200m:	2:12.53
				1:08.10
5. SOUSA, Daniel Ribeiro	95	Desportivo Náutico da Marinha	2:14.65	437
50m:	29.86	29.86	100m:	1:04.84
		34.98	200m:	2:14.65
				1:09.81
6. PINTO, Francisco Gouveia	95	Pimpões/Cimai	2:15.56	428
50m:	30.61	30.61	100m:	1:05.06
		34.45	200m:	2:15.56
				1:10.50
7. LOPES, Rodrigo Pereira	95	Benfica	2:17.50	410
50m:	31.18	31.18	100m:	1:05.58
		34.40	200m:	2:17.50
				1:11.92

Prova 6 Masc., 200m Livres Juvenil A
16.1.10 - 15:45 Resultados

Rec. Torneio	1:56.20	OLIVEIRA, Pedro	CNRM	Alcobaça	8.2.04
--------------	---------	-----------------	------	----------	--------

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. VICENTE, Andre Alexandre	94	Clube Naval da Nazaré	2:07.09	519
50m:	30.20	30.20	100m:	1:02.54
		32.34	200m:	2:07.09
				1:04.55
2. ALEXANDRE, Miguel Polidoro	94	Bairro dos Anjos	2:09.52	491
50m:	29.64	29.64	100m:	1:02.49
		32.85	200m:	2:09.52
				1:07.03
3. SALDANHA, Marcelo Santos	94	Bombeiros V. Caldas Rainha	2:09.68	489
50m:	28.99	28.99	100m:	1:01.87
		32.88	200m:	2:09.68
				1:07.81
4. WOSATKA, Nicolas	94	Naval Setubalense	2:15.66	427
50m:	29.47	29.47	100m:	1:03.11
		33.64	200m:	2:15.66
				1:12.55

Prova 6 Masc., 200m Livres Absolutos
16.1.10 - 15:45 Resultados

Rec. Torneio	1:52.16	CARVALHO, Diogo	CGA	Alcobaça	18.2.06
--------------	---------	-----------------	-----	----------	---------

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. QUINTANILHA, Nuno Goncalo	87	Louletano/Loulé Concelho	1:55.62	690
50m:	26.89	26.89	100m:	57.58
		30.69	200m:	1:55.62
				58.04
2. GASPAR, Diogo Andre	90	Uniao Piedense	1:56.22	679
50m:	27.17	27.17	100m:	57.76
		30.59	200m:	1:56.22
				58.46
3. DIOGO, Miguel Monteiro	93	Alcobaça	1:56.85	668
50m:	27.75	27.75	100m:	57.46
		29.71	200m:	1:56.85
				59.39
4. LOPES, Miguel Machado	92	Benedita Sport Club Natação	2:01.52	594
50m:	28.37	28.37	100m:	58.68
		30.31	200m:	2:01.52
				1:02.84
5. GRACA, Bernardo Leitao	93	Benfica	2:04.77	549
50m:	28.40	28.40	100m:	59.92
		31.52	200m:	2:04.77
				1:04.85

XIV Torneio Taça "Cidade de Alcobaça"
Alcobaça, 16.1.2010

Prova 6, Masc., 200m Livres, Absolutos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
6. MARQUES, Andre Oliveira 50m: 29.00 29.00 100m: 1:00.50	92 Bairro dos Anjos	2:05.59	538
7. CARVALHO, Henrique Mata 50m: 34.16 34.16 100m: 1:09.95	92 Bombeiros V. Caldas Rainha	2:19.45	393
EXH GRACA, Andre Filipe da 50m: 29.34 29.34 100m: 1:01.12	93 Alcobaça	2:07.68	512
EXH OLIVEIRA, Francisco Miguel 50m: 29.58 29.58 100m: 1:03.66	89 Alcobaça	2:14.40	439
EXH LAUREANO, Alexandre Miguel 50m: 31.92 31.92 100m: 1:06.66	97 Alcobaça	2:16.41	420
EXH SILVESTRE, Miguel Angelo 50m: 34.56 34.56 100m: 1:12.37	97 Alcobaça	2:27.12	335
EXH GERARDO, Emanuel Falacho 50m: 35.57 35.57 100m: 1:13.81	97 Alcobaça	2:28.66	325
EXH VENANCIO, Diogo Filipe 50m: 35.61 35.61 100m: 1:14.72	96 Alcobaça	2:30.44	313
EXH JORGE, Joao Bernardo 50m: 34.50 34.50 100m: 1:14.01	97 Alcobaça	2:31.11	309
EXH BENTO, Andre Manuel 50m: 37.50 37.50 100m: 1:20.25	96 Alcobaça	2:47.09	229

Prova 7
16.1.10 - 16:00

Femin., 200m Mariposa

Infantil B
Resultados

Rec. Torneio	2:41.33	GOMES, Rita	CNAI	Alcobaça	15.2.03
--------------	---------	-------------	------	----------	---------

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. SANTOS, Marcia Jacinto 50m: 41.03 41.03 100m: 1:30.57	98 Bombeiros V. Caldas Rainha	3:13.13	263
2. LOPES, Beatriz Simoes 50m: 44.86 44.86 100m: 1:39.39	98 Colégio Vasco da Gama	3:30.89	202
DSQ DUARTE, Ines Serra	98 Clube Naval da Nazaré		
<i>A nadadora fez batimento alternado de pernas no percurso subaquático aos 100 metros</i>			

Prova 7
16.1.10 - 16:00

Femin., 200m Mariposa

Infantil A
Resultados

Rec. Torneio	2:28.72	GOMES, Rita	CNAI	Alcobaça	8.2.04
--------------	---------	-------------	------	----------	--------

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. PAULINO, Bruna Elisabete 50m: 34.86 34.86 100m: 1:15.47	97 Alcobaça	2:40.82	456

XIV Torneio Taça "Cidade de Alcobaça"
Alcobaça, 16.1.2010

Prova 7, Femin., 200m Mariposa

Prova 7 Femin., 200m Mariposa
16.1.10 - 16:00 Juvenil Resultados

Rec. Torneio 2:27.57 MARTINS, Ines SFUAP Alcobaça 31.1.09

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. VALENTE, Sara Cristiana	96	Alcobaça	2:31.15		549
50m: 34.28 34.28	100m: 1:12.81	38.53	200m: 2:31.15	1:18.34	
2. MIRANDA, Ana Marta	96	Uniao Piedense	2:31.56		544
50m: 32.80 32.80	100m: 1:11.78	38.98	200m: 2:31.56	1:19.78	
3. DUQUE, Debora Filipa	96	Pimpões/Cimai	2:39.60		466
50m: 35.28 35.28	100m: 1:15.41	40.13	200m: 2:39.60	1:24.19	
4. VALENTE, Mafalda Domingues	96	Desportivo Náutico da Marinha	2:45.61		417
50m: 35.76 35.76	100m: 1:18.04	42.28	200m: 2:45.61	1:27.57	

Prova 7 Femin., 200m Mariposa
16.1.10 - 16:00 Absoluto Resultados

Rec. Torneio 2:16.09 FELGUEIRAS, Raquel SCB Alcobaça 17.2.01

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. LOPES, Isabel Alves	92	Colégio Vasco da Gama	2:25.93		610
50m: 33.42 33.42	100m: 1:10.26	36.84	200m: 2:25.93	1:15.67	
2. GOMES, Carolina Francisco	95	Clube Naval da Nazaré	2:38.21		478
50m: 36.06 36.06	100m: 1:16.42	40.36	200m: 2:38.21	1:21.79	
3. VALENTE, Ana Carolina	92	Desportivo Náutico da Marinha	2:38.41		477
50m: 34.32 34.32	100m: 1:13.43	39.11	200m: 2:38.41	1:24.98	
EXH BORGES, Ines Filipa	95	Alcobaça	2:36.68		493
50m: 34.40 34.40	100m: 1:13.82	39.42	200m: 2:36.68	1:22.86	
EXH NUNES, Maria Joao	98	Alcobaça	3:21.80		231
50m: 43.33 43.33	100m: 1:34.40	51.07	200m: 3:21.80	1:47.40	

Prova 8 Masc., 200m Mariposa
16.1.10 - 16:10 Infantil B Resultados

Rec. Torneio 2:32.60 VELOSO, Tomas CNAc Alcobaça 31.1.09

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. RODRIGUES, Pedro Miguel	97	Alcobaça	2:40.59		332
50m: 34.86 34.86	100m: 1:15.72	40.86	200m: 2:40.59	1:24.87	
2. SANTOS, Joao Paris	97	Pimpões/Cimai	2:51.34		273
50m: 35.93 35.93	100m: 1:18.84	42.91	200m: 2:51.34	1:32.50	
3. SANTOS, Francisco Velez	97	Colégio Vasco da Gama	3:25.41		159
100m: 1:33.22 1:33.22	200m: 3:25.41	1:52.19			

XIV Torneio Taça "Cidade de Alcobaça"
Alcobaça, 16.1.2010

Prova 8, Masc., 200m Mariposa

Prova 8 Masc., 200m Mariposa Infantil A
16.1.10 - 16:10 Resultados

Rec. Torneio 2:16.17 SILVA, Fábio CNAI Alcobaça 17.2.01

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. BUGALHO, Jose Pedro	96 Alcobaça	2:35.85	363
50m: 34.17 34.17	100m: 1:14.60 40.43	200m: 2:35.85 1:21.25	
2. FERREIRA, Nuno Filipe	96 Uniao Piedense	2:41.12	329
50m: 34.91 34.91	100m: 1:15.41 40.50	200m: 2:41.12 1:25.71	
3. SANTOS, Nuno Goncalo	96 Desportivo Náutico da Marinha	2:50.32	278
50m: 36.95 36.95	100m: 1:19.91 42.96	200m: 2:50.32 1:30.41	
DNS PINTO, Miguel Almeida	96 Benfica		

Prova 8 Masc., 200m Mariposa Juvenil B
16.1.10 - 16:10 Resultados

Rec. Torneio 2:10.23 SILVA, Fábio CNAL Alcobaça 12.1.02

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. SOUSA, Diogo Gomes	95 Colégio Vasco da Gama	2:17.95	524
50m: 31.05 31.05	100m: 1:06.92 35.87	200m: 2:17.95 1:11.03	
2. FELICIANO, Nuno Miguel	95 Alcobaça	2:35.33	367
50m: 33.61 33.61	100m: 1:13.14 39.53	200m: 2:35.33 1:22.19	

Prova 8 Masc., 200m Mariposa Juvenil A
16.1.10 - 16:10 Resultados

Rec. Torneio 2:05.05 SILVA, Diogo CNAI Alcobaça 31.1.09

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. DIAS, Jose Manuel	94 Uniao Piedense	2:21.15	489
50m: 30.66 30.66	100m: 1:06.66 36.00	200m: 2:21.15 1:14.49	
2. NASCIMENTO, Renato Filipe	94 Louletano/Loulé Concelho	2:24.16	459
50m: 30.96 30.96	100m: 1:07.19 36.23	200m: 2:24.16 1:16.97	
3. MARTINS, Antero Simao	94 Desportivo Náutico da Marinha	2:32.64	387
50m: 32.39 32.39	100m: 1:10.36 37.97	200m: 2:32.64 1:22.28	
4. VICENTE, Andre Alexandre	94 Clube Naval da Nazaré	2:33.47	380
50m: 34.16 34.16	100m: 1:13.45 39.29	200m: 2:33.47 1:20.02	
5. SOUSA, Andre Ribeiro de	94 Bairro dos Anjos	2:45.26	305
50m: 36.54 36.54	100m: 1:19.39 42.85	200m: 2:45.26 1:25.87	

Prova 8 Masc., 200m Mariposa Absolutos
16.1.10 - 16:10 Resultados

Rec. Torneio 2:00.24 QUINTANILHA, Nuno CNCVG Alcobaça 9.2.08

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. QUINTANILHA, Nuno Goncalo	87 Louletano/Loulé Concelho	2:04.92	705
50m: 28.28 28.28	100m: 59.50 31.22	200m: 2:04.92 1:05.42	
2. SILVA, Diogo Parrilha da	93 Alcobaça	2:05.67	693
50m: 27.76 27.76	100m: 59.43 31.67	200m: 2:05.67 1:06.24	
3. SA, Pedro Miguel	93 Colégio Vasco da Gama	2:17.48	529
50m: 31.62 31.62	100m: 1:07.04 35.42	200m: 2:17.48 1:10.44	

XIV Torneio Taça "Cidade de Alcobaça"
Alcobaça, 16.1.2010

Prova 8, Masc., 200m Mariposa, Absolutos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
4. CARVALHO, Henrique Mata 50m: 33.45 33.45 100m: 1:11.29	92 Bombeiros V. Caldas Rainha	2:28.44	420
EXH GOMES, Joao Andre 50m: 35.51 35.51 100m: 1:17.15	97 Alcobaça	2:46.54	298

Prova 9 Femin., 200m Costas Infantil B
16.1.10 - 16:20 Resultados

Rec. Torneio	2:38.52	HENRIQUES, Tania	SFUAP	Alcobaça	22.1.05
--------------	---------	------------------	-------	----------	---------

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. CRUZ, Ines Filipa 50m: 41.76 41.76 100m: 1:28.56	98 Uniao Piedense	3:02.50	305
2. MALHO, Cristiana Vanessa 50m: 45.08 45.08 100m: 1:33.73	98 Alcobaça	3:08.38	278
3. GRACA, Erica Caleiras 50m: 46.70 46.70 100m: 1:37.14	98 Louletano/Loulé Concelho	3:22.17	225

Prova 9 Femin., 200m Costas Infantil A
16.1.10 - 16:20 Resultados

Rec. Torneio	2:24.28	MARTINHEIRA, Catia	LDC	Alcobaça	9.2.08
--------------	---------	--------------------	-----	----------	--------

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. INES, Rute Rocha 50m: 36.41 36.41 100m: 1:15.80	97 Louletano/Loulé Concelho	2:37.57	474
2. PAULINO, Bruna Elisabete 50m: 37.66 37.66 100m: 1:18.07	97 Alcobaça	2:37.84	472
3. CRUZ, Ana Rita 50m: 37.63 37.63 100m: 1:18.20	97 Uniao Piedense	2:39.04	461
4. PEDRO, Ana Beatriz 50m: 38.75 38.75 100m: 1:21.07	97 Bombeiros V. Caldas Rainha	2:45.10	412
5. MASCARENHAS, M. 50m: 39.86 39.86 100m: 1:21.57	97 Naval Setubalense	2:45.82	407
6. LUIS, Beatriz Oliveira 50m: 39.76 39.76 100m: 1:22.91	97 Pimpões/Cimai	2:47.60	394
7. CEREJO, Barbara Amaro 50m: 39.65 39.65 100m: 1:22.41	97 Clube Naval da Nazaré	2:48.26	389
8. CENTENO, Maria Carolina 50m: 40.71 40.71 100m: 1:24.27	97 Colégio Vasco da Gama	2:49.52	381
DNS PEREIRA, Cristiana Maria	97 Alcobaça		
DNS JOAO, Adriana Duarte	97 Alcobaça		

XIV Torneio Taça "Cidade de Alcobaça"
Alcobaça, 16.1.2010

Prova 9, Femin., 200m Costas

Prova 9 Femin., 200m Costas Juvenil
16.1.10 - 16:20 Resultados

Rec. Torneio 2:21.05 MIGUEL, Susana SFUAP Alcobaça 8.2.04

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. COSTA, Mariana Jesus	96	Alcobaça	2:34.82				500
50m: 36.05 36.05	100m: 1:15.04	38.99	200m: 2:34.82	1:19.78			
2. THEODORIS, Sasha Penelope	96	Louletano/Loulé Concelho	2:36.43				485
50m: 35.80 35.80	100m: 1:14.92	39.12	200m: 2:36.43	1:21.51			
3. NEGRAO, Patricia Monteiro	96	Bombeiros V. Caldas Rainha	2:38.90				462
50m: 38.05 38.05	100m: 1:18.37	40.32	200m: 2:38.90	1:20.53			
4. ELOI, Ana Monica	96	Desportivo Náutico da Marinha	2:42.11				436
50m: 38.38 38.38	100m: 1:18.79	40.41	200m: 2:42.11	1:23.32			
5. LOUSADA, Ana Lucia	96	Colégio Vasco da Gama	2:46.25				404
50m: 39.78 39.78	100m: 1:21.60	41.82	200m: 2:46.25	1:24.65			
6. CARVALHO, Jessica Andreia	96	Bairro dos Anjos	2:50.46				375
50m: 40.12 40.12	100m: 1:23.10	42.98	200m: 2:50.46	1:27.36			
7. LUCAS, Renata Sofia	96	Naval Setubalense	2:51.63				367
50m: 33.98 33.98	100m: 1:23.57	49.59	200m: 2:51.63	1:28.06			

Prova 9 Femin., 200m Costas Absoluto
16.1.10 - 16:20 Resultados

Rec. Torneio 2:20.53 MIGUEL, Susana SFUAP Alcobaça 22.1.05

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. PINTO, Sofia Oliveira	94	Benfica	2:33.25				516
50m: 36.35 36.35	100m: 1:15.48	39.13	200m: 2:33.25	1:17.77			
2. MATOS SANTOS, Anaisa	93	Naval Setubalense	2:33.72				511
50m: 36.65 36.65	100m: 1:16.18	39.53	200m: 2:33.72	1:17.54			
3. VALENTE, Vanessa Carolina	94	Alcobaça	2:34.36				504
50m: 36.68 36.68	100m: 1:15.62	38.94	200m: 2:34.36	1:18.74			
4. CRUZ, Sara Francisco	93	Bairro dos Anjos	2:34.47				503
50m: 36.85 36.85	100m: 1:16.90	40.05	200m: 2:34.47	1:17.57			
5. GUIMARAES, Joana Margarida	95	Pimpões/Cimai	2:35.73				491
50m: 36.64 36.64	100m: 1:15.80	39.16	200m: 2:35.73	1:19.93			
6. DINIS, Patricia Santos	95	Bombeiros V. Caldas Rainha	2:37.37				476
50m: 36.90 36.90	100m: 1:17.59	40.69	200m: 2:37.37	1:19.78			
7. CLARA, Catia Andreia	95	Desportivo Náutico da Marinha	2:38.46				466
50m: 37.35 37.35	100m: 1:17.04	39.69	200m: 2:38.46	1:21.42			
EXH BORGES, Ines Filipa	95	Alcobaça	2:37.76				473
50m: 36.70 36.70	100m: 1:16.70	40.00	200m: 2:37.76	1:21.06			
EXH DELGADO, Ines Baptista	97	Alcobaça	2:50.52				374
50m: 40.12 40.12	100m: 1:23.43	43.31	200m: 2:50.52	1:27.09			
EXH RIBEIRO, Mara Casimiro	97	Alcobaça	2:55.73				342
50m: 41.91 41.91	100m: 1:26.60	44.69	200m: 2:55.73	1:29.13			
EXH LOURENCO, Mariana Filipa	98	Alcobaça	3:16.87				243
50m: 45.05 45.05	100m: 1:35.65	50.60	200m: 3:16.87	1:41.22			

XIV Torneio Taça "Cidade de Alcobaça"
Alcobaça, 16.1.2010

Prova 10 Masc., 200m Costas Infantil B
16.1.10 - 16:35 Resultados

Rec. Torneio 2:20.29 THEODORIS, Nathan LDC Alcobaça 9.2.08

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. CORREIA, Joao Mota	97	2:29.50	393
50m: 35.52 35.52 100m: 1:14.25 38.73 200m: 2:29.50 1:15.25			
2. CANDEIAS, Goncalo Filipe	97	2:39.19	326
50m: 38.32 38.32 100m: 1:19.64 41.32 200m: 2:39.19 1:19.55			
3. HORTA, Nuno Leal	97	2:58.81	230
50m: 41.18 41.18 100m: 1:26.31 45.13 200m: 2:58.81 1:32.50			

Prova 10 Masc., 200m Costas Infantil A
16.1.10 - 16:35 Resultados

Rec. Torneio 2:14.80 THEODORIS, Nathan LDC Alcobaça 31.1.09

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. CARMO, Rodrigo Silverio	96	2:24.15	438
50m: 34.40 34.40 100m: 1:11.77 37.37 200m: 2:24.15 1:12.38			
2. FRANCO, Bernardo Barbosa	96	2:32.92	367
50m: 35.15 35.15 100m: 1:14.63 39.48 200m: 2:32.92 1:18.29			
3. REIS, Leonardo Peralta	96	2:38.29	331
50m: 38.02 38.02 100m: 1:18.40 40.38 200m: 2:38.29 1:19.89			
4. LUIS, Andre Duarte	96	2:41.67	311
50m: 37.82 37.82 100m: 1:19.02 41.20 200m: 2:41.67 1:22.65			
5. BABURKO, Maksym	96	2:48.22	276
50m: 40.91 40.91 100m: 1:23.48 42.57 200m: 2:48.22 1:24.74			
6. PEREIRA, Bernardo Filipe	96	2:58.02	233
50m: 42.98 42.98 100m: 1:28.32 45.34 200m: 2:58.02 1:29.70			

Prova 10 Masc., 200m Costas Juvenil B
16.1.10 - 16:35 Resultados

Rec. Torneio 2:07.52 OLIVEIRA, Pedro CNRM Alcobaça 15.2.03

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. THEODORIS, Nathan Keith	95	2:10.89	586
50m: 30.74 30.74 100m: 1:04.28 33.54 200m: 2:10.89 1:06.61			
2. SANTOS, Afonso Lopes dos	95	2:18.74	492
50m: 33.36 33.36 100m: 1:09.09 35.73 200m: 2:18.74 1:09.65			
3. NETO, Joao Pedro	95	2:19.77	481
50m: 32.24 32.24 100m: 1:08.08 35.84 200m: 2:19.77 1:11.69			
4. LOPES, Rodrigo Pereira	95	2:21.67	462
50m: 32.14 32.14 100m: 1:07.86 35.72 200m: 2:21.67 1:13.81			
5. SERRALHEIRO, Joao Manuel	95	2:24.28	437
50m: 34.72 34.72 100m: 1:12.05 37.33 200m: 2:24.28 1:12.23			
6. MARTINS, Rafael Ferreira	95	2:27.08	413
50m: 34.19 34.19 100m: 1:11.70 37.51 200m: 2:27.08 1:15.38			
7. SILVA, Diogo Miguel	95	2:31.87	375
50m: 35.04 35.04 100m: 1:13.19 38.15 200m: 2:31.87 1:18.68			
8. LOPES, Joao Baptista	95	2:33.36	364
50m: 34.29 34.29 100m: 1:12.57 38.28 200m: 2:33.36 1:20.79			

XIV Torneio Taça "Cidade de Alcobaça"
Alcobaça, 16.1.2010

Prova 10, Masc., 200m Costas

Prova 10 Masc., 200m Costas Juvenil A
16.1.10 - 16:35 Resultados

Rec. Torneio	2:05.54	OLIVEIRA, Pedro	CNRM	Alcobaça	8.2.04
--------------	---------	-----------------	------	----------	--------

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. NASCIMENTO, Renato Filipe	94 Louletano/Loulé Concelho	2:19.68	482
50m: 33.00 33.00	100m: 1:08.72 35.72	200m: 2:19.68 1:10.96	
2. PINTO, Miguel Angelo	94 Colégio Vasco da Gama	2:21.76	461
50m: 34.27 34.27	100m: 1:10.14 35.87	200m: 2:21.76 1:11.62	
3. SALDANHA, Marcelo Santos	94 Bombeiros V. Caldas Rainha	2:22.46	454
50m: 34.55 34.55	100m: 1:11.77 37.22	200m: 2:22.46 1:10.69	
4. WOSATKA, Nicolas	94 Naval Setubalense	2:36.20	345
50m: 37.03 37.03	100m: 1:16.16 39.13	200m: 2:36.20 1:20.04	

Prova 10 Masc., 200m Costas Absolutos
16.1.10 - 16:35 Resultados

Rec. Torneio	2:01.97	OLIVEIRA, Pedro	CNRM	Alcobaça	9.2.08
--------------	---------	-----------------	------	----------	--------

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. GREGORIO, Goncalo Filipe	93 Uniao Piedense	2:06.98	641
50m: 30.35 30.35	100m: 1:03.07 32.72	200m: 2:06.98 1:03.91	
2. DURAES, Nuno Rafael	93 Naval Setubalense	2:10.00	598
50m: 30.23 30.23	100m: 1:03.24 33.01	200m: 2:10.00 1:06.76	
3. NORTE, Filipe Franco	93 Desportivo Náutico da Marinha	2:15.23	531
50m: 31.21 31.21	100m: 1:04.89 33.68	200m: 2:15.23 1:10.34	
4. SILVA, Diogo Maia e	93 Pimpões/Cimai	2:15.99	522
50m: 32.41 32.41	100m: 1:06.91 34.50	200m: 2:15.99 1:09.08	
5. PAIVA, Ricardo Miguel	93 Colégio Vasco da Gama	2:18.96	489
50m: 33.19 33.19	100m: 1:08.46 35.27	200m: 2:18.96 1:10.50	
6. LOPES, Miguel Machado	92 Benedita Sport Club Natação	2:20.50	474
50m: 31.72 31.72	100m: 1:07.32 35.60	200m: 2:20.50 1:13.18	
7. PIRES, Francisco Vala	92 Bairro dos Anjos	2:24.12	439
50m: 32.97 32.97	100m: 1:09.30 36.33	200m: 2:24.12 1:14.82	
8. GRACA, Bernardo Leitao	93 Benfica	2:36.63	342
50m: 35.18 35.18	100m: 1:12.98 37.80	200m: 2:36.63 1:23.65	
EXH OLIVEIRA, Francisco Miguel	89 Alcobaça	2:30.00	389
50m: 34.16 34.16	100m: 1:11.88 37.72	200m: 2:30.00 1:18.12	
EXH GOMES, Daniel Faustino	96 Alcobaça	2:40.83	316
50m: 37.84 37.84	100m: 1:17.96 40.12	200m: 2:40.83 1:22.87	
EXH LAUREANO, Alexandre Miguel	97 Alcobaça	2:43.47	301
50m: 40.36 40.36	100m: 1:23.53 43.17	200m: 2:43.47 1:19.94	
EXH RODRIGUES, Pedro Miguel	97 Alcobaça	2:45.86	288
50m: 40.36 40.36	100m: 1:23.29 42.93	200m: 2:45.86 1:22.57	
EXH VENANCIO, Diogo Filipe	96 Alcobaça	2:45.92	288
50m: 40.65 40.65	100m: 1:23.10 42.45	200m: 2:45.92 1:22.82	
EXH JORGE, Joao Bernardo	97 Alcobaça	2:46.13	286
50m: 39.65 39.65	100m: 1:22.60 42.95	200m: 2:46.13 1:23.53	
EXH SILVESTRE, Miguel Angelo	97 Alcobaça	2:49.27	271
50m: 40.86 40.86	100m: 1:24.88 44.02	200m: 2:49.27 1:24.39	

XIV Torneio Taça "Cidade de Alcobaça"
Alcobaça, 16.1.2010

Prova 10, Masc., 200m Costas

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
EXH MARTINS, Mauricio Santiago	97 Alcobaça	2:55.46	243
50m: 42.55 42.55 100m: 1:27.48 44.93 200m: 2:55.46 1:27.98			
EXH FIGUEIREDO, Miguel Antonio	97 Alcobaça	3:08.75	195
50m: 43.49 43.49 100m: 1:31.14 47.65 200m: 3:08.75 1:37.61			

Prova 11
16.1.10 - 16:50

Femin., 400m Livres

12 anos e mais velhos
Resultados

Rec. Torneio	4:22.59	SANTOS, Ana	SFUAP	Alcobaça	18.2.06
--------------	---------	-------------	-------	----------	---------

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. PÁRAMO, Estela Orozco	92 Mustang Elche Club Natación	4:32.45	669
50m: 31.76 31.76 200m: 2:15.26 1:09.75 400m: 4:32.45 1:08.91			
100m: 1:05.51 33.75 300m: 3:23.54 1:08.28			
2. SARAIVA, Marta Alexandra	93 Uniao Piedense	4:34.66	653
50m: 31.37 31.37 200m: 2:14.89 1:09.79 400m: 4:34.66 1:10.02			
100m: 1:05.10 33.73 300m: 3:24.64 1:09.75			
3. ISMAEL, Ana Rita	92 Louletano/Loulé Concelho	4:44.64	586
50m: 30.49 30.49 200m: 2:16.06 1:11.07 400m: 4:44.64 1:14.00			
100m: 1:04.99 34.50 300m: 3:30.64 1:14.58			
4. CAPELA, Joana Filipa	89 Benfica	4:44.78	586
50m: 33.64 33.64 200m: 2:22.20 1:12.86 400m: 4:44.78 1:10.57			
100m: 1:09.34 35.70 300m: 3:34.21 1:12.01			
5. VALENTE, Sara Cristiana	96 Alcobaça	4:47.17	571
50m: 32.37 32.37 200m: 2:20.65 1:12.47 400m: 4:47.17 1:13.08			
100m: 1:08.18 35.81 300m: 3:34.09 1:13.44			
6. GASPAR, Joana Margarida	92 Desportivo Náutico da Marinha	4:48.97	561
50m: 31.91 31.91 200m: 2:21.58 1:13.55 400m: 4:48.97 1:14.38			
100m: 1:08.03 36.12 300m: 3:34.59 1:13.01			
7. SEABRA, Joana Fonseca	92 Colégio Vasco da Gama	4:49.68	556
50m: 33.18 33.18 200m: 2:23.62 1:14.08 400m: 4:49.68 1:12.41			
100m: 1:09.54 36.36 300m: 3:37.27 1:13.65			
8. GOMES, Carolina Francisco	95 Clube Naval da Nazaré	4:58.33	509
50m: 34.93 34.93 200m: 2:27.79 1:15.53 400m: 4:58.33 1:14.65			
100m: 1:12.26 37.33 300m: 3:43.68 1:15.89			
9. NEVES, Ana Isabel	96 Pimpões/Cimai	4:58.40	509
50m: 33.42 33.42 200m: 2:26.01 1:15.91 400m: 4:58.40 1:15.69			
100m: 1:10.10 36.68 300m: 3:42.71 1:16.70			
10. NETO, Filipa Santos	92 Naval Setubalense	5:02.16	490
50m: 33.38 33.38 200m: 2:26.74 1:16.39 400m: 5:02.16 1:27.66			
100m: 1:10.35 36.97 300m: 3:34.50 1:07.76			
11. DINIS, Patricia Santos	95 Bombeiros V. Caldas Rainha	5:05.48	474
50m: 35.66 35.66 200m: 2:32.74 1:18.62 400m: 5:05.48 1:15.30			
100m: 1:14.12 38.46 300m: 3:50.18 1:17.44			
12. PASSARINHO, Adriana Fialho	93 Benedita Sport Club Natação	5:05.85	473
50m: 35.75 35.75 100m: 1:14.22 38.47 200m: 2:32.88 1:18.66 400m: 5:05.85 2:32.97			
13. TOMAS, Diana Filipa	94 Bairro dos Anjos	5:19.76	414
50m: 35.47 35.47 200m: 2:35.83 1:21.08 400m: 5:19.76 1:21.91			
100m: 1:14.75 39.28 300m: 3:57.85 1:22.02			
EXH COSTA, Ana Sofia	95 Alcobaça	4:48.79	562
50m: 33.55 33.55 200m: 2:22.73 1:13.21 400m: 4:48.79 1:12.49			
100m: 1:09.52 35.97 300m: 3:36.30 1:13.57			

XIV Torneio Taça "Cidade de Alcobaça"
Alcobaça, 16.1.2010

Prova 11, Femin., 400m Livres

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
EXH SANTOS, Melanie Bronze	95 Alcobaça	4:50.50	552
50m: 33.30 33.30	200m: 2:23.00 1:13.28	400m: 4:50.50 1:13.56	
100m: 1:09.72 36.42	300m: 3:36.94 1:13.94		
EXH PALMA, Carla Rosario	96 Alcobaça	4:56.21	520
50m: 33.59 33.59	200m: 2:25.43 1:15.09	400m: 4:56.21 1:15.02	
100m: 1:10.34 36.75	300m: 3:41.19 1:15.76		

Prova 12
16.1.10 - 17:00

Masc., 400m Livres

13 anos e mais velhos
Resultados

Rec. Torneio	3:59.80	CARNEIRO, Ivo	SCB	Alcobaça	12.1.02
--------------	---------	---------------	-----	----------	---------

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. GASPAR, Vasco Miguel	90 Uniao Piedense	4:02.80	705
50m: 27.83 27.83	200m: 1:58.63 1:00.54	400m: 4:02.80 1:03.17	
100m: 58.09 30.26	300m: 2:59.63 1:01.00		
2. DIOGO, Miguel Monteiro	93 Alcobaça	4:09.84	647
50m: 28.63 28.63	200m: 2:02.27 1:02.70	400m: 4:09.84 1:04.25	
100m: 59.57 30.94	300m: 3:05.59 1:03.32		
3. VITAL, Francisco Fezas	92 Benfica	4:12.42	628
50m: 29.26 29.26	200m: 2:06.16 1:04.88	400m: 4:12.42 1:01.98	
100m: 1:01.28 32.02	300m: 3:10.44 1:04.28		
4. TEODORO, Joao Pedro	90 Naval Setubalense	4:12.58	626
50m: 28.68 28.68	200m: 2:05.12 1:04.13	400m: 4:12.58 1:03.47	
100m: 1:00.99 32.31	300m: 3:09.11 1:03.99		
5. FILIPE, Ricardo Sousa	88 Louletano/Loulé Concelho	4:14.21	614
50m: 28.27 28.27	200m: 2:05.37 1:05.07	400m: 4:14.21 1:03.75	
100m: 1:00.30 32.03	300m: 3:10.46 1:05.09		
6. LOPES, Miguel Machado	92 Benedita Sport Club Natação	4:24.38	546
50m: 30.51 30.51	200m: 2:10.11 1:06.47	400m: 4:24.38 1:07.22	
100m: 1:03.64 33.13	300m: 3:17.16 1:07.05		
7. SILVA, Diogo Maia e	93 Pimpões/Cimai	4:28.79	520
50m: 30.23 30.23	200m: 2:12.37 1:08.69	400m: 4:28.79 1:08.08	
100m: 1:03.68 33.45	300m: 3:20.71 1:08.34		
8. LUIS, David Rodrigues	95 Colégio Vasco da Gama	4:29.15	518
50m: 30.34 30.34	200m: 2:13.24 1:09.61	400m: 4:29.15 1:05.97	
100m: 1:03.63 33.29	300m: 3:23.18 1:09.94		
9. CORDEIRO, Manuel Andril	92 Bairro dos Anjos	4:29.17	518
50m: 29.27 29.27	200m: 2:08.52 1:07.14	400m: 4:29.17 1:10.87	
100m: 1:01.38 32.11	300m: 3:18.30 1:09.78		
10. MENDES, Joao Pedro	92 Desportivo Náutico da Marinha	4:30.18	512
50m: 30.99 30.99	200m: 2:12.71 1:08.30	400m: 4:30.18 1:09.52	
100m: 1:04.41 33.42	300m: 3:20.66 1:07.95		
11. SANTOS, Afonso Lopes dos	95 Bombeiros V. Caldas Rainha	4:35.48	483
50m: 31.48 31.48	200m: 2:17.54 1:11.48	400m: 4:35.48 1:07.59	
100m: 1:06.06 34.58	300m: 3:27.89 1:10.35		
12. ALMEIDA, Joao Petinga de	94 Clube Naval da Nazaré	4:51.00	410
50m: 32.01 32.01	200m: 2:23.03 1:14.64	400m: 4:51.00 1:13.03	
100m: 1:08.39 36.38	300m: 3:37.97 1:14.94		
EXH BUGALHO, Jose Pedro	96 Alcobaça	5:02.39	365
50m: 34.11 34.11	200m: 2:29.45 1:17.25	400m: 5:02.39 1:16.48	
100m: 1:12.20 38.09	300m: 3:45.91 1:16.46		

XIV Torneio Taça "Cidade de Alcobaça"
Alcobaça, 16.1.2010

Prova 12, Masc., 400m Livres

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
EXH GERARDO, Emanuel Falacho	97 Alcobaça	5:12.14	332
50m: 35.61 35.61	200m: 2:35.38 1:19.50	400m: 5:12.14 1:17.38	
100m: 1:15.88 40.27	300m: 3:54.76 1:19.38		

Prova 13
16.1.10 - 17:20

Femin., 4 x 100m Estilos

12 anos e mais velhos

Resultados

Rec. Est. Tor	4:24.01	CNCVG	CNCVG	Alcobaça	18.2.06
---------------	---------	-------	-------	----------	---------

Pontos: FINA 2009

Lugar	Tempo final	Pts
1. Louletano/Loulé Concelho 1	4:38.27	611
THEODORIS, Sasha Penelope 96	34.08 1:11.34	ISMAEL, Ana Rita 92 1:08.34
CERQUEIRA, Tania Rute 92	1:16.35	PARDAL, Ana Filipa 89 1:02.24
2. Uniao Piedense 1	4:39.12	606
AMARAL, Renata Lopes 87	32.25 1:07.30	MIRANDA, Ana Marta 96 1:09.24
SANTOS, Joana Dias 96	1:21.08	NUNES, Catarina Tiago 95 1:01.50
3. Colégio Vasco da Gama 1	4:49.45	543
LOPES, Isabel Alves 92	35.01 1:11.06	LOUSADA, Ana Lucia 96 1:14.86
MARTINHO, Claudia Monteiro 93	1:20.20	SEABRA, Joana Fonseca 92 1:03.33
4. Benfica 1	4:49.68	542
LEITAO, Rita Fernandes 96	35.21 1:13.39	PINTO, Sofia Oliveira 94 1:10.67
BARATA, Barbara Sofia 97	1:24.06	CAPELA, Joana Filipa 89 1:01.56
5. Pimpões/Cimai 1	4:51.16	534
GUIMARAES, Joana Margarida 95	35.35 1:13.26	NEVES, Ana Isabel 96 1:13.81
KAMINSKAYA, Victoriya 95	1:18.23	DUQUE, Debora Filipa 96 1:05.86
6. Alcobaça 1	4:57.30	501
COSTA, Mariana Jesus 96	35.95 1:15.20	VALENTE, Sara Cristiana 96 1:09.52
VALENTE, Vanessa Carolina 94	1:24.83	PALMA, Carla Rosario 96 1:07.75
7. Naval Setubalense 1	5:00.11	487
MATOS SANTOS, Anaisa 93	35.82 1:13.22	NETO, Filipa Santos 92 1:10.62
LUCAS, Renata Sofia 96	1:30.57	COSTA, Maria do Mar 95 1:05.70
8. Desportivo Náutico da Marinha 1	5:01.62	480
CLARA, Catia Andreia 95	37.73 1:17.00	VALENTE, Ana Carolina 92 1:13.42
LEAL, Patricia Alexandra 94	1:24.06	GASPAR, Joana Margarida 92 1:07.14
9. Benedita Sport Club Natação 1	5:07.52	453
PENAS, Isa Morais 96	35.65 1:14.06	CUSTOIAS, Filipa Vicente 97 1:14.28
PAULO, Patricia Sousa 96	1:29.12	PASSARINHO, Adriana Fialho 93 1:10.06
10. Bombeiros V. Caldas Rainha 1	5:13.07	429
NEGRAO, Patricia Monteiro 96	36.73 1:15.44	PEDRO, Ana Beatriz 97 1:21.78
DIAS, Jennifer Martins 96	1:27.01	DINIS, Patricia Santos 95 1:08.84
11. Bairro dos Anjos 1	5:13.34	428
CARVALHO, Jessica Andreia 96	38.26 1:20.07	TOMAS, Diana Filipa 94 1:14.02
CRUZ, Sara Francisco 93	1:24.05	MARQUES, Catarina Costa e 95 1:15.20
12. Clube Naval da Nazaré 1	5:23.80	388
CEREJO, Barbara Amaro 97	39.28 1:20.87	GOMES, Carolina Francisco 95 1:16.55
DUARTE, Ines Serra 98	1:32.68	AMARAL, Ines Ricardo 95 1:13.70

XIV Torneio Taça "Cidade de Alcobaça"
Alcobaça, 16.1.2010

Prova 14 Masc., 4 x 100m Estilos 13 anos e mais velhos
16.1.10 - 17:30 Resultados

Rec. Est. Tor 3:55.03 CNA CNA Alcobaça 18.2.06

Pontos: FINA 2009

Lugar						Tempo final	Pts
1.	Naval Setubalense 1			Naval Setubalense		4:03.29	617
	NETO, Joao Pedro	95	31.38	1:03.97	COSTA, Mauro Cabral	93	1:00.46
	VARELA, Ricardo Jose	89		1:05.14	TEODORO, Joao Pedro	90	53.72
2.	Louletano/Loulé Concelho 1			Louletano/Loulé Concelho		4:04.72	607
	THEODORIS, Nathan Keith	95	30.00	1:01.26	NASCIMENTO, Renato Filipe	94	1:04.08
	QUINTANILHA, Nuno Goncalo	87		1:05.70	FILIFE, Ricardo Sousa	88	53.68
3.	Uniao Piedense 1			Uniao Piedense		4:11.03	562
	GASPAR, Diogo Andre	90	29.75	1:02.01	GREGORIO, Goncalo Filipe	93	1:00.60
	DIAS, Jose Manuel	94		1:13.17	GASPAR, Vasco Miguel	90	55.25
4.	Alcobaça 1			Alcobaça		4:12.80	550
	DIOGO, Miguel Monteiro	93	31.27	1:04.21	SILVA, Diogo Parrilha da	93	59.09
	FELICIANO, Nuno Miguel	95		1:12.42	GRACA, Andre Filipe da	93	57.08
5.	Colégio Vasco da Gama 1			Colégio Vasco da Gama		4:18.25	516
	PAIVA, Ricardo Miguel	93	32.31	1:05.56	SA, Pedro Miguel	93	1:04.09
	CENTENO, Pedro Afonso	95		1:13.07	SOUSA, Diogo Gomes	95	55.53
6.	Pimpões/Cimai 1			Pimpões/Cimai		4:19.00	512
	SILVA, Diogo Maia e	93	31.42	1:03.77	VALE, Alexandre Galveias	93	1:03.58
	MACHADO, Tiago Gerales	93		1:09.59	PINTO, Francisco Gouveia	95	1:02.06
7.	Desportivo Náutico da Marinha 1			Desportivo Náutico da Marinha		4:25.50	475
	NORTE, Filipe Franco	93	30.74	1:02.92	MARTINS, Antero Simao	94	1:11.37
	MENDES, Joao Pedro	92		1:11.43	SOUSA, Daniel Ribeiro	95	59.78
8.	Bairro dos Anjos 1			Bairro dos Anjos		4:27.17	466
	ALEXANDRE, Miguel Polidoro	94	33.23	1:07.92	MARQUES, Andre Oliveira	92	1:04.95
	PIRES, Francisco Vala	92		1:17.24	CORDEIRO, Manuel Andril	92	57.06
9.	Benfica 1			Benfica		4:29.82	453
	LOPES, Rodrigo Pereira	95	32.42	1:06.84	PINTO, Miguel Almeida	96	1:12.66
	GRACA, Bernardo Leitao	93		1:17.07	VITAL, Francisco Fezas	92	53.25
10.	Benedita Sport Club Natação 1			Benedita Sport Club Natação		4:30.38	450
	LOPES, Miguel Machado	92	29.91	1:02.79	SERRALHEIRO, Joao Manuel	95	1:05.28
	REIS, Leonardo Peralta	96		1:23.01	FRANCISCO, Joao Diogo	92	59.30
11.	Bombeiros V. Caldas Rainha 1			Bombeiros V. Caldas Rainha		4:35.69	424
	SALDANHA, Marcelo Santos	94	33.10	1:08.10	MONTEIRO, Cristovao Dinis	95	1:10.35
	SANTOS, Afonso Lopes dos	95		1:14.03	CARVALHO, Henrique Mata	92	1:03.21
12.	Clube Naval da Nazaré 1			Clube Naval da Nazaré		4:55.69	344
	TEIXEIRA, Micael Valverde	94	35.04	1:12.93	VICENTE, Andre Alexandre	94	1:09.57
	ALMEIDA, Joao Petinga de	94		1:22.92	CATRAIO, Rodrigo Manuel	94	1:10.27
13.	Alcobaça 3			Alcobaça		5:09.11	301
	LAUREANO, Alexandre Miguel	97	38.88	1:19.18	RODRIGUES, Pedro Miguel	97	1:17.19
	GOMES, Joao Andre	97		1:23.09	SILVESTRE, Miguel Angelo	97	1:09.65
14.	Alcobaça 2			Alcobaça		5:11.84	293
	VENANCIO, Diogo Filipe	96	38.87	1:19.05	BUGALHO, Jose Pedro	96	1:14.13
	GOMES, Daniel Faustino	96		1:24.76	BENTO, Andre Manuel	96	1:13.90