



XIV Torneio Taça "Cidade de Alcobça"
Alcobça, 16.1.2010

1 - Jornada Única

16.1.10 - 15:00

Prova 1 Femin., 50m Livres 12 anos e mais velhos
16.1.10 - 15:00 Lista inscritos

Rec. Torneio	26.78	MADEIRA, Sara	CNVG	Alcobça	9.2.08
--------------	-------	---------------	------	---------	--------

Ano

1 PARDAL, Ana Filipa	89	LDC	26.00	8 CAPELA, Joana Filipa	89	SLB	28.95
2 AMARAL, Renata Lopes	87	SFUAP	26.79	9 NETO, Filipa Santos	92	CNS	29.40
3 PÁRAMO, Estela Orozco	92	MECN	27.24	10 PENAS, Isa Morais	96	BSCN	30.38
4 SEABRA, Joana Fonseca	92	CNCVG	28.11	11 PEDRO, Ana Beatriz	97	AHBVCR	30.83
5 KAMINSKAYA, Victoriya	95	PIMP	28.40	12 TOMAS, Diana Filipa	94	ADBA	31.97
6 GASPAS, Joana Margarida	92	DNMG	28.73	EXH13 COELHO, Sofia Ramalho	95	CNAL	33.10
7 VALENTE, Vanessa Carolina	94	CNAL	28.77	14 ROLO, Mariana Galego	97	CNNZ	33.89

Prova 2 Masc., 50m Livres 13 anos e mais velhos
16.1.10 Lista inscritos

Rec. Torneio	23.50	COUTO, José	CNA	Alcobça	12.1.02
--------------	-------	-------------	-----	---------	---------

Ano

1 TEODORO, Joao Pedro	90	CNS	23.30	8 VITAL, Francisco Fezas	92	SLB	25.35
2 GASPAS, Vasco Miguel	90	SFUAP	23.91	9 FRANCISCO, Joao Diogo	92	BSCN	25.51
3 SOUSA, Diogo Gomes	95	CNCVG	23.96	10 NORTE, Filipe Franco	93	DNMG	25.92
4 FILIPE, Ricardo Sousa	88	LDC	24.40	11 PIREZ, Francisco Vala	92	ADBA	26.05
5 SILVA, Diogo Parrilha da	93	CNAL	24.51	12 TEIXEIRA, Micael Valverde	94	CNNZ	26.70
6 MACHADO, Tiago Geraldês	93	PIMP	24.92	13 MONTEIRO, Cristovao Dinis	95	AHBVCR	29.28
EXH 7 GRACA, Andre Filipe da	93	CNAL	25.32				

Prova 3 Femin., 200m Bruços 12 anos e mais velhos
16.1.10 - 15:05 Lista inscritos

Rec. Torneio 12	2:55.73	GOMES, Rita	CNAI	Alcobça	15.2.03
Rec. Torneio 13	2:48.31	BRITO, Ana Marisa	SCP	Alcobça	15.2.03
Rec. Torneio 14	2:42.08	ISMAEL, Ana Rita	CVG	Alcobça	18.2.06
Rec. Torneio 15 +	2:32.36	GOMES, Diana	ABVE	Alcobça	8.2.04

Ano

1 LEITAO, Rita Fernandes	96	SLB	2:35.09	14 CUSTOIAS, Filipa Vicente	97	BSCN	3:10.57
2 NUNES, Catarina Tiago	95	SFUAP	2:36.37	15 FERREIRA, Liliana Sofia	97	PIMP	3:10.67
3 MARTINHO, Claudia Monteiro	93	CNCVG	2:38.25	EXH16 COELHO, Sofia Ramalho	95	CNAL	3:10.91
4 CERQUEIRA, Tania Rute	92	LDC	2:39.42	17 PASSARINHO, Adriana Fialho	93	BSCN	3:11.78
5 KAMINSKAYA, Victoriya	95	PIMP	2:41.42	18 RIBEIRO, Rita Alexandra	98	CNS	3:16.00
6 SANTOS, Joana Dias	96	SFUAP	2:46.66	19 DUARTE, Ines Serra	98	CNNZ	3:18.97
7 LEAL, Patricia Alexandra	94	DNMG	2:49.69	20 CRUZ, Ines Filipa	98	SFUAP	3:20.94
8 DUARTE, M.	97	DNMG	2:59.22	EXH21 DELGADO, Ines Baptista	97	CNAL	3:23.61
9 DIAS, Jennifer Martins	96	AHBVCR	3:00.37	22 SANTOS, Marcia Jacinto	98	AHBVCR	3:28.63
10 SEQUEIRA, Beatriz Nogueira	97	SFUAP	3:03.18	23 REBELO, Patricia Pimenta	98	BSCN	3:29.52
11 LUCAS, Renata Sofia	96	CNS	3:05.00	EXH24 LOURENCO, Mariana Filipa	98	CNAL	3:32.89
12 BARATA, Barbara Sofia	97	SLB	3:05.67	EXH25 CRISTINO, Damiana Sofia	97	CNAL	3:41.68
13 PAULO, Patricia Sousa	96	BSCN	3:08.47	26 MARQUES, Catarina Costa e	95	ADBA	NT



XIV Torneio Taça "Cidade de Alcobça"
Alcobça, 16.1.2010

Prova 4 Masc., 200m Bruços 13 anos e mais velhos
16.1.10 - 15:15 Lista inscritos

Rec. Torneio 13	2:44.00	SILVA, Diogo	CNAI	Alcobça	18.2.06
Rec. Torneio 14	2:34.80	ALVAREZ, Luis	RCNV	Alcobça	8.2.04
Rec. Torneio 15	2:30.13	ALMEIDA, Carlos	CNA	Alcobça	15.2.03
Rec. Torneio 16	2:23.46	ALMEIDA, Carlos	CNA	Alcobça	8.2.04
Rec. Torneio 17 +	2:14.48	COUTO, José	CNA	Alcobça	12.1.02

Ano

1 VARELA, Ricardo Jose	89	CNS	2:16.80	13 FERREIRA, Nuno Filipe	96	SFUAP	3:00.68
2 MENDES, Joao Pedro	92	DNMG	2:28.05	14 GOMES, Joao Andre	97	CNAL	3:02.25
3 FELICIANO, Nuno Miguel	95	CNAL	2:31.53	15 CANDEIAS, Goncalo Filipe	97	SFUAP	3:05.00
4 NETO, Joao Pedro	95	CNS	2:36.00	16 SANTOS, Nuno Miguel	97	PIMP	3:07.11
5 DIAS, Jose Manuel	94	SFUAP	2:36.75	17 OLIVEIRA, Pedro Alexandre	96	DNMG	3:08.49
6 MACHADO, Tiago Gerales	93	PIMP	2:38.01	18 HORTA, Nuno Leal	97	LDC	3:11.05
7 CENTENO, Pedro Afonso	95	CNCVG	2:39.64	19 BANHA, Diogo Manuel	97	CNS	3:12.00
8 CARMO, Rodrigo Silverio	96	CNCVG	2:46.14	EXH20 MARTINS, Mauricio Santiago	97	CNAL	3:23.32
9 PINTO, Miguel Angelo	94	CNCVG	2:49.84	EXH21 BENTO, Andre Manuel	96	CNAL	3:28.54
10 GOMES, Daniel Faustino	96	CNAL	2:52.34	EXH22 FIGUEIREDO, Miguel Antonio	97	CNAL	3:33.93
11 FERREIRA, Ricardo Filipe	95	PIMP	2:52.84	23 MESQUITA, Joao Manuel	97	CNNZ	NT
12 LUIS, Andre Duarte	96	CNS	2:56.00				

Prova 5 Femin., 200m Livres 12 anos e mais velhos
16.1.10 - 15:25 Lista inscritos

Rec. Torneio 12	2:25.66	FARIA, Leonor	SCB	Alcobça	12.12.98
Rec. Torneio 13	2:14.47	MARTINHEIRA, Catia	LDC	Alcobça	9.2.08
Rec. Torneio 14	2:09.25	MIGUEL, Susana	SFUAP	Alcobça	8.2.04
Rec. Torneio 15 +	2:06.79	LOUREIRO, Sara	SCB	Alcobça	22.1.05

Ano

1 SARAIVA, Marta Alexandra	93	SFUAP	2:06.64	18 BARATA, Barbara Sofia	97	SLB	2:30.17
2 RUIVO, Filipa Vilas	97	DNMG	2:16.79	19 CUSTOIAS, Filipa Vicente	97	BSCN	2:30.52
3 COSTA, Ana Sofia	95	CNAL	2:17.02	20 LOUSADA, Ana Lucia	96	CNCVG	2:31.20
4 PINTO, Sofia Oliveira	94	SLB	2:17.72	21 PEDRO, Ana Beatriz	97	AHBVCR	2:31.41
5 NEVES, Ana Isabel	96	PIMP	2:17.99	EXH22 PEREIRA, Cristiana Maria	97	CNAL	2:33.92
EXH 6 COSTA, Mariana Jesus	96	CNAL	2:18.71	EXH23 JOAO, Adriana Duarte	97	CNAL	2:35.69
EXH 7 PALMA, Carla Rosario	96	CNAL	2:18.94	24 CEREJO, Barbara Amaro	97	CNNZ	2:36.22
8 MASCARENHAS, M.	97	CNS	2:20.00	25 AMARAL, Ines Ricardo	95	CNNZ	2:36.71
9 LEITAO, Rita Fernandes	96	SLB	2:20.44	26 CARVALHO, Jessica Andreia	96	ADBA	2:36.99
EXH10 SANTOS, Melanie Bronze	95	CNAL	2:20.70	EXH27 RIBEIRO, Mara Casimiro	97	CNAL	2:37.40
11 THEODORIS, Sasha Penelope	96	LDC	2:21.27	28 RIBEIRO, Rita Alexandra	98	CNS	2:42.00
12 DINIS, Patricia Santos	95	AHBVCR	2:22.51	29 REBELO, Patricia Pimenta	98	BSCN	2:47.94
13 CENTENO, Maria Carolina	97	CNCVG	2:22.75	30 GRACA, Erica Caleiras	98	LDC	2:52.21
14 PENAS, Isa Morais	96	BSCN	2:24.16	31 NUNES, Maria Joao	98	CNAL	2:52.79
15 PASSARINHO, Adriana Fialho	93	BSCN	2:25.08	EXH32 MALHO, Cristiana Vanessa	98	CNAL	2:59.30
16 COSTA, Maria do Mar	95	CNS	2:26.00	33 LOPES, Beatriz Simoes	98	CNCVG	3:15.78
17 INES, Rute Rocha	97	LDC	2:29.33	EXH34 CRISTINO, Damiana Sofia	97	CNAL	NT

XIV Torneio Taça "Cidade de Alcobça"
Alcobça, 16.1.2010

Prova 6 Masc., 200m Livres 13 anos e mais velhos
16.1.10 - 15:35 Lista inscritos

Rec. Torneio 13	2:06.04	THEODORIS, Nathan	LDC	Alcobça	9.2.08
Rec. Torneio 14	1:59.63	THEODORIS, Nathan	LDC	Alcobça	31.1.09
Rec. Torneio 15	1:59.17	OLIVEIRA, Pedro	CNRM	Alcobça	15.2.03
Rec. Torneio 16	1:56.20	OLIVEIRA, Pedro	CNRM	Alcobça	8.2.04
Rec. Torneio 17 +	1:52.16	CARVALHO, Diogo	CGA	Alcobça	18.2.06

Ano

1	GASPAR, Diogo Andre	90	SFUAP	1:50.88	19	WOSATKA, Nicolas	94	CNS	2:14.00
2	QUINTANILHA, Nuno Goncalo	87	LDC	1:51.97	20	NETO, Diogo Ferreira	95	ADBA	2:16.95
3	DIOGO, Miguel Monteiro	93	CNAL	1:54.37	21	FRANCO, Bernardo Barbosa	96	LDC	2:19.09
4	THEODORIS, Nathan Keith	95	LDC	1:56.68	22	PINTO, Francisco Gouveia	95	PIMP	2:19.62
5	GRACA, Bernardo Leitao	93	SLB	1:58.48	23	REIS, Leonardo Peralta	96	BSCN	2:20.89
6	LOPES, Miguel Machado	92	BSCN	1:59.60	24	CORREIA, Joao Mota	97	AHBVCR	2:22.18
7	SANTOS, Afonso Lopes dos	95	AHBVCR	2:02.75	25	PINTO, Miguel Almeida	96	SLB	2:23.29
8	ALEXANDRE, Miguel Polidoro	94	ADBA	2:05.15	EXH26	LAUREANO, Alexandre Miguel	97	CNAL	2:23.97
9	VICENTE, Andre Alexandre	94	CNNZ	2:05.52	EXH27	SILVESTRE, Miguel Angelo	97	CNAL	2:34.91
EXH10	GRACA, Andre Filipe da	93	CNAL	2:05.70	EXH28	VENANCIO, Diogo Filipe	96	CNAL	2:35.95
11	MARQUES, Andre Oliveira	92	ADBA	2:07.68	29	FERREIRA, Theo Jesus	96	CNNZ	2:36.98
EXH12	OLIVEIRA, Francisco Miguel	89	CNAL	2:08.06	EXH30	GERARDO, Emanuel Falacho	97	CNAL	2:38.82
13	SALDANHA, Marcelo Santos	94	AHBVCR	2:08.76	EXH31	JORGE, Joao Bernardo	97	CNAL	2:39.66
14	CARVALHO, Henrique Mata	92	AHBVCR	2:10.75	32	BANHA, Diogo Manuel	97	CNS	2:40.00
15	SOUSA, Daniel Ribeiro	95	DNMG	2:12.50	33	PEREIRA, Bernardo Filipe	96	PIMP	2:46.60
16	LOPES, Rodrigo Pereira	95	SLB	2:12.77	EXH34	BENTO, Andre Manuel	96	CNAL	2:56.93
17	SERRALHEIRO, Joao Manuel	95	BSCN	2:13.30	35	MESQUITA, Joao Manuel	97	CNNZ	2:57.69
18	CARMO, Goncalo Barros	96	CNCVG	2:13.45	36	SANTOS, Francisco Velez	97	CNCVG	2:59.75

Prova 7 Femin., 200m Mariposa 12 anos e mais velhos
16.1.10 - 15:45 Lista inscritos

Rec. Torneio 12	2:41.33	GOMES, Rita	CNAI	Alcobça	15.2.03
Rec. Torneio 13	2:28.72	GOMES, Rita	CNAI	Alcobça	8.2.04
Rec. Torneio 14	2:27.57	MARTINS, Ines	SFUAP	Alcobça	31.1.09
Rec. Torneio 15 +	2:16.09	FELGUEIRAS, Raquel	SCB	Alcobça	17.2.01

Ano

1	LOPES, Isabel Alves	92	CNCVG	2:19.19	8	PAULINO, Bruna Elisabete	97	CNAL	2:40.18
2	VALENTE, Sara Cristiana	96	CNAL	2:24.89	9	VALENTE, Mafalda Domingues	96	DNMG	2:42.78
3	VALENTE, Ana Carolina	92	DNMG	2:26.93	10	SANTOS, Marcia Jacinto	98	AHBVCR	3:04.66
4	GOMES, Carolina Francisco	95	CNNZ	2:28.86	11	DUARTE, Ines Serra	98	CNNZ	3:11.05
EXH 5	BORGES, Ines Filipa	95	CNAL	2:31.52	12	LOPES, Beatriz Simoes	98	CNCVG	3:45.00
6	MIRANDA, Ana Marta	96	SFUAP	2:34.60	EXH13	NUNES, Maria Joao	98	CNAL	NT
7	DUQUE, Debora Filipa	96	PIMP	2:39.49					

XIV Torneio Taça "Cidade de Alcobça"
Alcobça, 16.1.2010

Prova 8 Masc., 200m Mariposa 13 anos e mais velhos
16.1.10 - 15:55 Lista inscritos

Rec. Torneio 13	2:32.60	VELOSO, Tomas	CNAc	Alcobça	31.1.09
Rec. Torneio 14	2:16.17	SILVA, Fábio	CNAI	Alcobça	17.2.01
Rec. Torneio 15	2:10.23	SILVA, Fábio	CNAL	Alcobça	12.1.02
Rec. Torneio 16	2:05.05	SILVA, Diogo	CNAI	Alcobça	31.1.09
Rec. Torneio 17 +	2:00.24	QUINTANILHA, Nuno	CNCVG	Alcobça	9.2.08

Ano

1	QUINTANILHA, Nuno Goncalo	87	LDC	1:55.46	11	FERREIRA, Nuno Filipe	96	SFUAP	2:35.19
2	SILVA, Diogo Parrilha da	93	CNAL	2:03.38	12	FELICIANO, Nuno Miguel	95	CNAL	2:36.26
3	SA, Pedro Miguel	93	CNCVG	2:16.09	13	SOUZA, Andre Ribeiro de	94	ADBA	2:38.11
4	NASCIMENTO, Renato Filipe	94	LDC	2:17.89	14	RODRIGUES, Pedro Miguel	97	CNAL	2:46.48
5	SOUZA, Diogo Gomes	95	CNCVG	2:19.72	15	SANTOS, Nuno Goncalo	96	DNMG	2:47.11
6	MARTINS, Antero Simao	94	DNMG	2:20.95	16	PINTO, Miguel Almeida	96	SLB	3:01.13
7	DIAS, Jose Manuel	94	SFUAP	2:21.20	17	SANTOS, Joao Paris	97	PIMP	3:10.79
8	CARVALHO, Henrique Mata	92	AHBVCR	2:23.34	18	SANTOS, Francisco Velez	97	CNCVG	3:45.00
9	VICENTE, Andre Alexandre	94	CNNZ	2:24.94	EXH19	GOMES, Joao Andre	97	CNAL	NT
10	BUGALHO, Jose Pedro	96	CNAL	2:34.19					

Prova 9 Femin., 200m Costas 12 anos e mais velhos
16.1.10 - 16:05 Lista inscritos

Rec. Torneio 12	2:38.52	HENRIQUES, Tania	SFUAP	Alcobça	22.1.05
Rec. Torneio 13	2:24.28	MARTINHEIRA, Catia	LDC	Alcobça	9.2.08
Rec. Torneio 14	2:21.05	MIGUEL, Susana	SFUAP	Alcobça	8.2.04
Rec. Torneio 15 +	2:20.53	MIGUEL, Susana	SFUAP	Alcobça	22.1.05

Ano

1	MARTINHEIRA, Catia Raquel	95	LDC	2:16.81	17	CENTENO, Maria Carolina	97	CNCVG	2:43.18
2	PINTO, Sofia Oliveira	94	SLB	2:22.49	18	MASCARENHAS, M.	97	CNS	2:44.00
3	GUIMARAES, Joana Margarida	95	PIMP	2:25.84	EXH19	JOAO, Adriana Duarte	97	CNAL	2:45.11
4	VALENTE, Vanessa Carolina	94	CNAL	2:27.56	20	LOUSADA, Ana Lucia	96	CNCVG	2:45.20
EXH 5	BORGES, Ines Filipa	95	CNAL	2:30.85	21	LUCAS, Renata Sofia	96	CNS	2:46.00
6	THEODORIS, Sasha Penelope	96	LDC	2:31.34	22	CEREJO, Barbara Amaro	97	CNNZ	2:49.28
7	CLARA, Catia Andreia	95	DNMG	2:34.44	EXH23	DELGADO, Ines Baptista	97	CNAL	2:50.00
8	COSTA, Mariana Jesus	96	CNAL	2:34.72	24	LUIS, Beatriz Oliveira	97	PIMP	2:51.40
9	DINIS, Patricia Santos	95	AHBVCR	2:35.74	25	CARVALHO, Jessica Andreia	96	ADBA	2:53.64
10	NEGRAO, Patricia Monteiro	96	AHBVCR	2:37.64	EXH26	PEREIRA, Cristiana Maria	97	CNAL	2:58.72
11	MATOS SANTOS, Anaisa	93	CNS	2:38.00	27	CRUZ, Ines Filipa	98	SFUAP	3:00.04
12	PAULINO, Bruna Elisabete	97	CNAL	2:38.84	28	MALHO, Cristiana Vanessa	98	CNAL	3:08.24
13	INES, Rute Rocha	97	LDC	2:39.99	EXH29	LOURENCO, Mariana Filipa	98	CNAL	3:13.02
14	ELOI, Ana Monica	96	DNMG	2:40.68	30	CRUZ, Sara Francisco	93	ADBA	NT
15	PEDRO, Ana Beatriz	97	AHBVCR	2:41.21	31	GRACA, Erica Caleiras	98	LDC	NT
16	CRUZ, Ana Rita	97	SFUAP	2:42.72	EXH32	RIBEIRO, Mara Casimiro	97	CNAL	NT



XIV Torneio Taça "Cidade de Alcobça"
Alcobça, 16.1.2010

Prova 10 Masc., 200m Costas 13 anos e mais velhos
16.1.10 - 16:15 Lista inscritos

Rec. Torneio 13	2:20.29	THEODORIS, Nathan	LDC	Alcobça	9.2.08
Rec. Torneio 14	2:14.80	THEODORIS, Nathan	LDC	Alcobça	31.1.09
Rec. Torneio 15	2:07.52	OLIVEIRA, Pedro	CNRM	Alcobça	15.2.03
Rec. Torneio 16	2:05.54	OLIVEIRA, Pedro	CNRM	Alcobça	8.2.04
Rec. Torneio 17 +	2:01.97	OLIVEIRA, Pedro	CNRM	Alcobça	9.2.08

		Ano								
	1	DURAES, Nuno Rafael	93	CNS	2:03.40	20	MARTINS, Rafael Ferreira	95	DNMG	2:32.85
	2	GREGORIO, Goncalo Filipe	93	SFUAP	2:05.03	21	WOSATKA, Nicolas	94	CNS	2:34.00
	3	LOPES, Miguel Machado	92	BSCN	2:10.29	22	LOPES, Joao Baptista	95	ADBA	2:34.95
	4	THEODORIS, Nathan Keith	95	LDC	2:11.08	EXH23	GOMES, Daniel Faustino	96	CNAL	2:39.52
	5	SILVA, Diogo Maia e	93	PIMP	2:11.88	24	LUIS, Andre Duarte	96	CNS	2:40.00
	6	NORTE, Filipe Franco	93	DNMG	2:12.04	25	CANDEIAS, Goncalo Filipe	97	SFUAP	2:40.06
	7	PAIVA, Ricardo Miguel	93	CNCVG	2:12.31	26	REIS, Leonardo Peralta	96	BSCN	2:41.93
EXH	8	OLIVEIRA, Francisco Miguel	89	CNAL	2:16.23	EXH27	RODRIGUES, Pedro Miguel	97	CNAL	2:46.95
	9	LOPES, Rodrigo Pereira	95	SLB	2:17.51	EXH28	VENANCIO, Diogo Filipe	96	CNAL	2:47.20
	10	NASCIMENTO, Renato Filipe	94	LDC	2:17.60	EXH29	LAUREANO, Alexandre Miguel	97	CNAL	2:49.21
	11	PINTO, Miguel Angelo	94	CNCVG	2:17.62	EXH30	MARTINS, Mauricio Santiago	97	CNAL	2:53.83
	12	NETO, Joao Pedro	95	CNS	2:18.00	31	HORTA, Nuno Leal	97	LDC	2:55.86
	13	GRACA, Bernardo Leitao	93	SLB	2:20.00	32	BABURKO, Maksym	96	CNNZ	2:57.24
	14	SALDANHA, Marcelo Santos	94	AHBVCR	2:20.15	EXH33	FIGUEIREDO, Miguel Antonio	97	CNAL	3:18.35
	15	SANTOS, Afonso Lopes dos	95	AHBVCR	2:20.17	EXH34	JORGE, Joao Bernardo	97	CNAL	NT
	16	CARMO, Rodrigo Silverio	96	CNCVG	2:20.20	EXH35	SILVESTRE, Miguel Angelo	97	CNAL	NT
	17	SERRALHEIRO, Joao Manuel	95	BSCN	2:27.48	36	PIRES, Francisco Vala	92	ADBA	NT
	18	FRANCO, Bernardo Barbosa	96	LDC	2:29.95	37	PEREIRA, Bernardo Filipe	96	PIMP	NT
	19	CORREIA, Joao Mota	97	AHBVCR	2:30.39					

Prova 11 Femin., 400m Livres 12 anos e mais velhos
16.1.10 - 16:25 Lista inscritos

Rec. Torneio	4:22.59	SANTOS, Ana	SFUAP	Alcobça	18.2.06
--------------	---------	-------------	-------	---------	---------

		Ano								
	1	SARAIVA, Marta Alexandra	93	SFUAP	4:22.70	9	GASPAR, Joana Margarida	92	DNMG	4:46.65
	2	PÁRAMO, Estela Orozco	92	MECN	4:23.47	10	VALENTE, Sara Cristiana	96	CNAL	4:47.32
	3	ISMAEL, Ana Rita	92	LDC	4:29.07	EXH11	PALMA, Carla Rosario	96	CNAL	4:48.95
	4	CAPELA, Joana Filipa	89	SLB	4:32.28	EXH12	SANTOS, Melanie Bronze	95	CNAL	4:52.84
	5	SEABRA, Joana Fonseca	92	CNCVG	4:40.66	13	DINIS, Patricia Santos	95	AHBVCR	4:53.94
	6	GOMES, Carolina Francisco	95	CNNZ	4:41.57	14	NETO, Filipa Santos	92	CNS	4:56.00
	7	NEVES, Ana Isabel	96	PIMP	4:44.74	15	PASSARINHO, Adriana Fialho	93	BSCN	4:59.46
EXH	8	COSTA, Ana Sofia	95	CNAL	4:46.23	16	TOMAS, Diana Filipa	94	ADBA	5:13.42

Prova 12 Masc., 400m Livres 13 anos e mais velhos
16.1.10 - 16:40 Lista inscritos

Rec. Torneio	3:59.80	CARNEIRO, Ivo	SCB	Alcobça	12.1.02
--------------	---------	---------------	-----	---------	---------

		Ano								
	1	GASPAR, Vasco Miguel	90	SFUAP	3:54.40	8	SILVA, Diogo Maia e	93	PIMP	4:21.05
	2	VITAL, Francisco Fezas	92	SLB	3:56.60	9	CORDEIRO, Manuel Andril	92	ADBA	4:21.89
	3	DIOGO, Miguel Monteiro	93	CNAL	3:57.62	10	SANTOS, Afonso Lopes dos	95	AHBVCR	4:24.87
	4	FILIFE, Ricardo Sousa	88	LDC	4:01.88	11	LUIS, David Rodrigues	95	CNCVG	4:40.22
	5	LOPES, Miguel Machado	92	BSCN	4:08.98	12	ALMEIDA, Joao Petinga de	94	CNNZ	4:50.62
	6	TEODORO, Joao Pedro	90	CNS	4:12.80	EXH13	BUGALHO, Jose Pedro	96	CNAL	4:51.11
	7	MENDES, Joao Pedro	92	DNMG	4:15.68	EXH14	GERARDO, Emanuel Falacho	97	CNAL	5:22.15



XIV Torneio Taça "Cidade de Alcobça"
Alcobça, 16.1.2010

Prova 13 Femin., 4 x 100m Estilos 12 anos e mais velhos
16.1.10 - 17:05 Lista inscritos

Rec. Est. Tor	4:24.01	CNCVG	CNCVG	Alcobça	18.2.06
---------------	---------	-------	-------	---------	---------

1 Louletano/Loulé Concelho 1	LDC	4:11.96	7 Desportivo Náutico da Marinha 1	DNMG	4:44.24
2 Uniao Piedense 1	SFUAP	4:30.00	8 Naval Setubalense 1	CNS	4:57.52
3 Benfica 1	SLB	4:40.00	9 Benedita Sport Club Natação 1	BSCN	5:06.80
4 Colégio Vasco da Gama 1	CNCVG	4:40.22	10 Bombeiros V. Caldas Rainha 1	AHBVCR	5:07.84
5 Pimpões/Cimai 1	PIMP	4:40.43	11 Clube Naval da Nazaré 1	CNNZ	5:15.35
6 Alcobça 1	CNAL	4:43.30	12 Bairro dos Anjos 1	ADBA	5:26.49

Prova 14 Masc., 4 x 100m Estilos 13 anos e mais velhos
16.1.10 - 17:15 Lista inscritos

Rec. Est. Tor	3:55.03	CNA	CNA	Alcobça	18.2.06
---------------	---------	-----	-----	---------	---------

1 Louletano/Loulé Concelho 1	LDC	3:39.52	8 Bombeiros V. Caldas Rainha 1	AHBVCR	4:27.79
2 Naval Setubalense 1	CNS	3:46.60	9 Benedita Sport Club Natação 1	BSCN	4:28.85
3 Uniao Piedense 1	SFUAP	4:00.00	10 Bairro dos Anjos 1	ADBA	4:31.63
4 Alcobça 1	CNAL	4:07.95	11 Desportivo Náutico da Marinha 1	DNMG	4:49.97
5 Pimpões/Cimai 1	PIMP	4:10.61	12 Clube Naval da Nazaré 1	CNNZ	4:52.32
6 Colégio Vasco da Gama 1	CNCVG	4:14.14	13 Alcobça 3	CNAL	5:13.39
7 Benfica 1	SLB	4:20.00	14 Alcobça 2	CNAL	5:13.84