

Data	Competição	Local	Grupo	Tipo	Pisc.	Critério
22-10-11	Prova de Abertura	Leiria	A+B	Preparação	25m	a)
23-10-11	Prova de Abertura	Leiria	C	Preparação	25m	a)
12 e 13-11-11	Torneio do Sport Natação Benedita	Benedita	A+B	Preparação	25m	a)
06-11-10	Torneio do BA - Leiria	Leiria	A	Preparação	25m	a)
19 e 20-11-11	Torneio de Preparação de Infantis + Cadetes	Caldas	B+C	Preparação	25m	a)
19 e 20-11-11	<b>Campeonato Distrital Piscina Curta (Jun+Seni)</b>	<b>Caldas</b>	<b>A</b>	<b>Importante</b>	<b>25m</b>	<b>TAC's</b>
2, 3 e 4-12-11	<b>Campeonatos Nacionais Pisc. Curta (Jun+Seni.)</b>	<b>Silves</b>	<b>A</b>	<b>Principal</b>	<b>25m</b>	<b>TAC's</b>
3 e 4-12-10	<b>Campeonato Distrital Distrital de Fundo (Inf+Juv.)</b>	<b>Benedita</b>	<b>A+B</b>	<b>Importante</b>	<b>25m</b>	<b>a)</b>
08-12-11	Torneio do Natal / Festival de Escolas	Nazaré	C	Preparação	25m	a)
10 e 11-12-10	<b>Campeonatos Nacionais de Clubes 3º Divisão (Fem.)</b>	<b>Cantanhede</b>	<b>A</b>	<b>Principal</b>	<b>25m</b>	<b>a)</b>
17 e 18-12-10	<b>Campeonatos Nacionais de Clubes 2º Divisão (Mas.)</b>	<b>Mealhada</b>	<b>A</b>	<b>Principal</b>	<b>25m</b>	<b>TAC's</b>
20-01-12	<b>Iº Torneio Cidade de Alcobça - Adaptada</b>	<b>Alcobça</b>	<b>NA</b>	<b>Importante</b>	<b>25m</b>	<b>a)</b>
20-01-12	<b>XIVº Torneio Junta de Freguesia de Alcobça</b>	<b>Alcobça</b>	<b>C</b>	<b>Importante</b>	<b>25m</b>	<b>a)</b>
21-01-12	<b>XVª Taça Cidade de Alcobça</b>	<b>Alcobça</b>	<b>A+B</b>	<b>Importante</b>	<b>25m</b>	<b>a)</b>
28 e 29-01-2012	Taça Cidade da Leiria ABDA	Leiria	A+B	Preparação	25m	a)
28-01-12	Torneio do SCBraga	Braga	C	Preparação	25m	a)
4 e 5-02-12	<b>Meeting Internacional do Póvoa de Varzim</b>	<b>Póvoa</b>	<b>A</b>	<b>Importante</b>	<b>50m</b>	<b>TAC's</b>
11-02-12	Torneio Velocista / Torneio 50	Alcobça	A+B+C	Preparação	25m	a)
18 e 19-02-12	<b>Meeting Internacional do Estoril</b>	<b>Estoril</b>	<b>A+B</b>	<b>Importante</b>	<b>25m</b>	<b>TAC's</b>
25 e 26-02-12	<b>Meeting Internacional de Lisboa</b>	<b>Lisboa</b>	<b>A</b>	<b>Importante</b>	<b>50m</b>	<b>TAC's</b>
3 e 4-03-12	<b>Campeonatos Regionais Infantis</b>	<b>Leiria</b>	<b>B</b>	<b>Importante</b>	<b>25m</b>	<b>TAC's</b>
10 e 11-03-12	<b>Campeonatos Regionais Juv.+Jun. + Seni.</b>	<b>Coimbra</b>	<b>A</b>	<b>Importante</b>	<b>50m</b>	<b>TAC's</b>
16, 17 e 18-03-12	<b>Torneio Zonal Infantis - Zona Sul</b>	<b>Lisboa</b>	<b>B</b>	<b>Principal</b>	<b>25m</b>	<b>TAC's</b>
17-03-12	Prova de Preparação / Festival de Escolas	Leiria	C	Preparação	25m	a)
23, 24 e 25-03-12	<b>Campeonatos Nacionais Juvenis</b>	<b>Póvoa</b>	<b>A</b>	<b>Principal</b>	<b>50m</b>	<b>TAC's</b>
31-03-12 e 1-04-12	<b>Multinations Youth Meet</b>	<b>Grécia</b>	<b>F.P.N.</b>	<b>Principal</b>	<b>50m</b>	<b>a)</b>
31-03-12 e 1-04-12	<b>Multinations Junior Meet</b>	<b>Lisboa</b>	<b>F.P.N.</b>	<b>Principal</b>	<b>50m</b>	<b>a)</b>
5, 6 e 7-04-12	<b>Campeonatos Nacionais Pisc. Longa (Jun+Seni.)</b>	<b>Coimbra</b>	<b>A</b>	<b>Principal</b>	<b>50m</b>	<b>TAC's</b>
21-04-12	Torneio Especialista	Caldas	A+B+C	Preparação	25	a)
28 e 29-04-12	Torneio de CNF	Funchal	A+B+C	Preparação	50m	a)
5 e 6-05-12	<b>Campeonatos Regionais de Clubes</b>	<b>Nazaré</b>	<b>A+B</b>	<b>Importante</b>	<b>25m</b>	<b>a)</b>
12 e 13-05-11	<b>Torneio Nadador Completo</b>	<b>Caldas</b>	<b>A+B+C</b>	<b>Importante</b>	<b>25m</b>	<b>TAC's</b>
26 e 27-05-12	<b>Meeting Internacional de Coimbra</b>	<b>Coimbra</b>	<b>A</b>	<b>Importante</b>	<b>50m</b>	<b>TAC's</b>
2 e 3-06-12	<b>Meeting Internacional do Porto</b>	<b>Porto</b>	<b>A</b>	<b>Importante</b>	<b>50m</b>	<b>TAC's</b>
8, 9 e 10-06-12	<b>Meeting Internacional do Faro</b>	<b>Faro</b>	<b>A</b>	<b>Importante</b>	<b>50m</b>	<b>TAC's</b>
09-06-12	Torneio dos Pimpões	Caldas	A+B	Preparação	25m	a)
10-06-12	Torneio dos Pimpões (Cadetes)	Caldas	C	Preparação	25m	a)
23-06-12	Festival de Escolas	Salir do Porto	C	Preparação	25m	a)
30-06-12	<b>Torneio de Fundo</b>	<b>Porto Mós</b>	<b>C</b>	<b>Importante</b>	<b>25m</b>	<b>a)</b>
4, 5, 6, 7 e 8-07-12	<b>Campeonatos da Europa de Juniores</b>	<b>Bélgica</b>	<b>F.P.N.</b>	<b>Principal</b>	<b>50m</b>	<b>a)</b>
7 e 8-07-12	<b>Campeonatos Regionais Infantis, Juvenis e Absolutos</b>	<b>Coimbra</b>	<b>A+B</b>	<b>Importante</b>	<b>50m</b>	<b>TAC's</b>
14-07-12	Torneio das Estafetas	Ansião	C	Preparação	25m	a)
20,21 e 22-07-12	<b>Campeonatos Nacionais Infantis</b>	<b>Rio Maior</b>	<b>B</b>	<b>Principal</b>	<b>50m</b>	<b>TAC's</b>
26, 27, 28 e 29-07-12	<b>Campeonatos Nacionais Juvenis e Absolutos</b>	<b>Jamor</b>	<b>A</b>	<b>Principal</b>	<b>50m</b>	<b>TAC's</b>
27-07-12 a 12-08-12	<b>Jogos Olímpicos</b>	<b>Londres</b>	<b>F.P.N.</b>	<b>Principal</b>	<b>50m</b>	<b>a)</b>

Data			
???	Estágio de Cadetes	Alcobça	Nadadores com assiduidade média superior a 75%

**Nota:**

a) Sujeito a convocatória e/ou obtenção de TAC's  
**Grupo A** - Masc. 97 e mais velhos + Fem. 98 e mais velhas  
**Grupo B** - Masc. 98 e 99 + Fem. 99 e 00  
**Grupo C** - Masc. 00 e mais novos+ Fem. 01 e mais novas

O CNAI deseja-te uma  
boa Época desportiva  
2011/2012