



Clube de Natação de Alcobaça

Calendário Internacional Nacional e Regional - Época 2009/2010



Data	Competição	Local	Grupo	Pisc.	Critério
17-10-09	Prova de Abertura	Caldas	A+B	25m	a)
18-10-09	Prova de Abertura	Caldas	C	25m	a)
07-11-09	Torneio do 100	Porto Mós	A+B	25m	a)
14-11-09	Torneio do BA - Leiria	Leiria	A	25m	a)
15-11-09	Torneio do 50 - Cadetes	Pombal	C	25m	a)
21 e 22-11-09	Campeonato Distrital Piscina Curta (Jun+Seni)	Alcobaça	A+B	25m	TAC's
28-11-2009	Torneio do Clube Naval da Nazaré	Nazaré	A+B	25m	a)
29-11-2009	Torneio do Clube Naval da Nazaré	Nazaré	C	25m	a)
4, 5 e 6-12-09	Campeonatos Nacionais Pisc. Curta (Jun+Seni.)	Leiria	A	25m	TAC's
5 e 6-12-09	Campeonato Distrital Distrital de Fundo (Inf+Juv.)	Caldas	A+B	25m	a)
12 e 13-12-09	Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão (Mas.+Fem)	Ponte Sor	A+B	25m	a)
19-12-09	Torneio do Natal	Alcobaça	C	25m	a)
09-01-10	Torneio do Clube Natação da Maia	Maia	A	25m	a)
9 e 10-01-10	Torneio do Sport Natação Benedita	Benedita	A+B	25m	a)
16-01-10	XIVª Taça Cidade de Alcobaça	Alcobaça	A+B	25m	a)
17-01-10	XIIIº Torneio Junta de Freguesia de Alcobaça	Alcobaça	C	25m	a)
22 a 24-01-10	Meeting Du Grand Chalon	França	F.P.N.	50m	a)
23-12-10	Torneio do Velocista	Benedita	A+B	25m	a)
31-01-10	Taça Cidade da Leiria	Leiria	B	25m	a)
31-01-10	Torneio do SCBraga	Braga	C	25m	a)
6 e 7-02-10	Meeting Internacional do Póvoa de Varzim	Póvoa	A	50m	TAC's
06-02-10	Torneio do Carnaval	Ansião	C	25m	a)
13 e 14-02-10	Meeting Internacional do Estoril	Estoril	A+B	25m	TAC's
19 e 21-02-10	Campeonatos Regionais Infantis	Mealhada	B	25m	TAC's
27 e 28-02-10	Meeting Internacional de Lisboa	Lisboa	A	50m	TAC's
26 a 28-02-10	Campeonatos Regionais Juv.+Jun. + Seni.	Coimbra	A	50m	TAC's
5, 6 e 7-03-10	Torneio Zonal Infantis - Zona Sul	Vila Real S.Ant	B	25m	TAC's
06-03-10	Torneio das Tasquinhas - CNRM	Rio Maior	A+B+C	50m	a)
14-03-2010	Campeonatos Nacionais Juvenis	Rio Maior	A	50m	TAC's
13-03-10	Torneio Nadador Completo - Cadetes	Alcobaça	C	25m	a)
27 e 28-03-10	Multinations Junior Meet	Polónia	F.P.N.	50m	a)
27 e 28-03-10	Multinations Youth Meet	Portugal	F.P.N.	50m	a)
27 e 28-03-10	Torneio Inter-Distrital de Clubes (ANDL, ANDS, ANC, ANA)	Leiria	A	25m	a)
9, 10 e 11-04-10	Campeonatos Nacionais Pisc. Longa (Jun+Seni.)	Coimbra	A	50m	TAC's
10-04-10	Torneio do Pombal	Pombal	B+C	25m	a)
17 e 18-04-10	Torneio do L.D.C - Loulé	Quarteira	B	50m	a)
17-04-10	Torneio das Estafetas	Caldas	C	25m	a)
24-04-10	Torneio de CNAC	Coimbra	A+B	50m	a)
01-05-10	Torneio dos Pimpões	Caldas	A+B	25m	a)
02-05-10	Torneio dos Pimpões (Cadetes)	Caldas	C	25m	a)
1 e 2-05-10	Torneio do C. F. Belenenses	Lisboa - Restelo	A+B	25m	a)
8 e 9-05-10	Torneio Nadador Completo	Caldas	A+B	25m	TAC's
14 a 16-05-10	Open da Bélgica	Bélgica	F.P.N.	50m	a)
15-05-10	Torneio do 100	Benedita	C	25m	a)
22 e 23-05-10	Campeonatos Regionais de Clubes	Nazaré	A+B	25m	a)
29 e 30-05-10	Meeting Internacional de Coimbra	Coimbra	A	50m	TAC's
4, 5 e 6-06-10	Meeting Internacional do Loulé	Loulé	A	50m	TAC's
12-06-10	Torneio Especialista	Leiria	A+B	25	a)
19 e 20-06-10	Taça Comen	Itália	F.P.N.	50m	a)
19 e 20-06-10	Meeting Internacional do Porto	Porto	A	50m	TAC's
19-06-10	Torneio de Fundo	Benedita	C	25m	a)
2, 3 e 4-07-10	Campeonatos Regionais Infantis	Rio Maior	B	50m	TAC's
9, 10 e 11-07-10	Torneio de Verão	Peniche	C	25m	a)
14,15,16,17e18	Campeonatos da Europa de Juniores	Finlândia	F.P.N.	50m	a)
16 e 17-07-10	Campeonatos Regionais de Juvenis e Absolutos	Coimbra	A	50m	TAC's
23 a 25-07-10	Campeonatos Nacionais Infantis	Porto	B	50m	TAC's
29-07-10 a 1-08-10	Campeonatos Nacionais Juvenis e Absolutos	Aveiro	A	50m	TAC's
14 a 26-08-10	Jogos Olímpicos da Juventude	Singapura	F.P.N.	50m	a)

Data	Estágios	Local	Critérios
26 a 28-03-2010	Estágio de Cadetes	Alcobaça	Nadadores com assiduidade média superior a 75%
26-06 a 1-07-2010	Estágio de Verão	Faro	Nad. Com TAC's para Camp.Nac. E Ass. Média 80%

Nota:

a) Sujeito a convocatória e/ou obtenção de TAC's
Grupo A - Masc. 95 e mais velhos + Fem. 96 e mais velhas
Grupo B - Masc. 96 e 97 + Fem. 97 e 98
Grupo C - Masc. 98 e mais novos+ Fem. 99 e mais novas

O CNAI deseja-te uma
boa Época desportiva
09/10